

Welke baby's?

Elke stabiele pasgeborene komt in aanmerking voor handling. Als het echt niet kan, zal de verpleegkundige uitleggen waarom.

En jullie?

Als ouder voel je je in het begin vaak leeg, verloren, machteloos en niet echt 'ouder'. Handling kan in deze moeilijke periode het lichamelijke contact bevorderen. Het kan de hechting tussen jou en je baby verstevigen.

v.u.: Eric Mortier, gedelegeerd bestuurder UZ Gent, C. Heymanslaan 10, 9000 Gent – Neveland Graphics ooba-so – 338209 – Juni 2018 – versie 3

Neonatale intensieve zorg

Ingang 50, route 650
T +32 (0)9 332 35 37

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent
T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op



INFO VOOR OUDERS



HANDLING

Wat is handling?

Handling is zorgen voor een grens of houvast voor je baby, het omhullen van je baby. Je kan de omgeving van je baby begrenzen met:

- ▲ je handen
- ▲ het nestje waarin je baby ligt
- ▲ het knuffeldoekje of lakentje dat op je baby ligt
- ▲ zijn/haar kleertjes, mutsje en/of sokjes

Belang van handling

- ▲ Voor je baby geeft handling een gevoel van geborgenheid en bescherming. Je baby herkent dit gevoel van in de baarmoeder. Omdat je baby door handling veel rustiger is, kan hij/zij al zijn/haar energie gebruiken om beter te worden en zich verder te ontwikkelen.
- ▲ Als ouder leer je op een natuurlijke manier omgaan met je baby en je baby zal jou leren herkennen door je stem, geur en manier van aanraken en bewegen. Daardoor zal je baby beter in staat zijn om zich aan jou te hechten.



Wat kan je zelf doen?

- ▲ De deurtjes van de couveuse zacht openen.
- ▲ Je baby aanspreken met zachte stem.
- ▲ Je baby aanraken met de volle hand.
- ▲ Aandacht hebben voor de signalen die je baby uitzendt.
- ▲ Kijken of je baby de aanrakingen en het aanspreken prettig vindt.
- ▲ Je legt je handen zachtjes op je baby en probeert hem/haar gerust te stellen door hem/haar te omhullen met je handen, een fopspeentje te geven of eventueel je vinger om vast te houden.
- ▲ Als je baby in de couveuse ligt, leg je een volle hand op het hoofdje en de andere volle hand op de buik of op de billetjes.
- ▲ Op schoot kan je je baby 'omhullend' vastnemen door zijn/haar lichaam zijwaarts tegen je aan te leggen, met één hand rond de billetjes en de andere hand onder het hoofdje en de schouders.
- ▲ Je kan ook je baby op je bovenbenen leggen, eventueel met je voeten gesteund op een bankje.
- ▲ Bij wiegen kan je het best zelf meebewegen. Op die manier wordt de baby indirect gewiegd, net zoals in de baarmoeder.

- ▲ Zowel in de couveuse als op schoot kan je de handen bij elkaar brengen aan het mondje. Zo kan je baby eventueel op zijn/haar vingertjes zuigen.
- ▲ Bij het terugleggen wacht je eventjes voor je je handen wegneemt of je legt een knuffeltje of doekje in de plaats. Zo voorkom je schrikreacties bij je baby.
- ▲ Na het badje zorg je voor begrenzing met behulp van je handen of doeken en krijgt je baby zo vlug mogelijk een hemdje aan.

Dit alles kan verschillende keren per dag gebeuren, rekening houdend met de toestand van je baby

Signalen van je baby

Je baby voelt zich goed als hij/zij:

- ▲ rustig ademt
- ▲ zoekt om te zuigen, zuigt
- ▲ grijpt, zich vasthoudt
- ▲ zich nestelt in/onder je handen
- ▲ kijkt (ook kort)
- ▲ rustig slaapt
- ▲ glimlacht
- ▲ geluidjes maakt

