

Team

Maag-, darm-, leverziekten en voedingsproblemen kinderen

- ▲ Prof. dr. Saskia Vande Velde
- ▲ Prof. dr. Stephanie Van Biervliet
- ▲ Prof. dr. Ruth De Bruyne
- ▲ Dr. Pauline De Bruyne

Ademtest

Voor meer informatie over de ademtest:

Kurt Clemmens

Tel. 09 332 23 54

kurt.clemmens@uzgent.be



v.u.: Eric Mortier, gedelegeerd bestuurder UZ Gent, C. Heymanslaan 10, 9000 Gent – Juni 2023 – Versie 3 – Art. 358240

Maag-, darm-, leverziekten en voedingsproblemen kinderen

Ingang 10, route 1030

T +32 (0)9 332 39 66

E secretariaat.kindergastroenterologie@uzgent.be

www.uzgent.be/maag-darm-en-leverziekten-en-voedingsproblemen-kinderen

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op



H2-ADEMTEST

BIJ KINDEREN



H2-ADEMTEST

Beste ouders en jongere¹,

Je kind kreeg zonet een afspraak voor een H2-ademtest. Bij die ademtest wordt waterstofgas of H₂ in de uitgeademde lucht gemeten om na te kijken of je kind een bepaald suiker al dan niet volledig opneemt en verteert. Het kan gaan om melksuiker of lactose, suiker of sucrose en vruchtensuiker of fructose.

Koolhydraatmalabsorptie

Als je kind na inname van een bepaald suiker klachten krijgt zoals een opgeblazen gevoel, misselijkheid, buikkrampen, overdreven winderigheid of diarree, kan hij/zij dat suiker vermoedelijk onvoldoende opnemen en verteeren. Dat heet koolhydraatmalabsorptie.

Meestal gaat het om **lactose of melksuiker**, het suiker dat in melk en zuivelproducten te vinden is. Lactose wordt normaal gezien afgebroken in de dunne darm door het enzym lactase. Als er een tekort is aan dat enzym, wordt niet alle ingenomen lactose gesplitst en opgenomen. Zo komt er onverteerde lactose in de dikke darm terecht, waar het afgebroken wordt door de darmbacteriën. Bij die afbraak ontstaan darmgassen, waaronder waterstof, die verantwoordelijk zijn voor winderigheid. De waterstof wordt uit de dikke darm in de bloedbaan opgenomen en komt zo in de uitgeademde lucht terecht. Het onverteerde melksuiker trekt vocht aan en veroorzaakt zo diarree.

Soms kan er ook een opnameprobleem bestaan voor een ander suiker zoals sucrose of fructose. Die suikers veroorzaken op dezelfde wijze problemen.

Waarom een H2-ademtest?

Normaal bevat uitgeademde lucht geen of nauwelijks waterstof. Als alle suiker in de dunne darm wordt opgenomen, stijgt de waterstof in de uitgeademde lucht niet. Als je kind suiker slecht verteert, wordt dat suiker afgebroken door de darmbacteriën, waardoor waterstof vrijkomt en de hoeveelheid waterstof in de ingeademde lucht na kortere of langere tijd toeneemt. Dat waterstof meten we op verschillende momenten in de uitgeademde lucht via een H₂-ademtest.

We kunnen de test daarnaast ook gebruiken om te onderzoeken of er te veel bacteriën in de dunne darm aanwezig zijn en om de transitijd doorheen de dunne darm te meten. In die gevallen dienen we een niet-verteerbaar suiker zoals lactulose toe.

Verloop van het onderzoek

Voor de test gebruiken we een ballon met een mondstuk. Daarin moet je kind blazen totdat de ballon ongeveer tot 1 liter gevuld is. Daarna trekken we met een spuit lucht uit de ballon. Zo krijgen we een nuchtere waarde of nulmeting. Daarna moet je kind een drankje drinken waarin lactose of een ander testsuiker zit. Dan start de test en moet je kind om de 10 minuten in de ballon blazen. Het staal wordt telkens in een spuit verzameld. In totaal duurt de test maximaal drie uur.

Vorbereiding

In de vier weken voorafgaand aan de test mag uw kind geen antibiotica nemen. Laxerende middelen, in het bijzonder lactulose, mogen niet gebruikt worden vanaf drie dagen voor de test.

We vragen dat je kind geen uien, bonen, kolen, schorseneren en/of aardperen eet op de avond voor de test. Het is ook belangrijk dat je kind nuchter is bij aanvang van de

test. Dat wil zeggen dat hij/zij in de 12 uur daarvoor niet mag eten en geen suikerhoudende dranken mag drinken. Water mag wel nog.

Zorg ervoor dat je kind goed de tanden poetst op de ochtend van de test.

Aandachtspunten

- ▲ Tussen het blazen door mag je kind geen inspanningen doen omdat dat de test kan beïnvloeden. Je kind mag natuurlijk wel opstaan om naar het toilet te gaan, maar verder vragen we dat hij/zij zoveel mogelijk blijft zitten. Zorg dus voor wat speelgoed, een boek om te lezen of een spelletje waarbij je kind kan blijven zitten.
- ▲ Er kunnen klachten ontstaan tijdens of na het onderzoek. Die zijn vergelijkbaar met de klachten die ontstaan na inname van het vermoedelijk slecht verteerbare (melk)suiker. Het is belangrijk die bij je kind te observeren en daarna te melden aan de arts.

Aankomst in het ziekenhuis

Als je de eerste keer naar het UZ Gent komt, moet je je kind laten inschrijven aan de aanmeldzuilen via ingang 12 of ingang 50.

Als je vroeger al met je kind op consultatie bent geweest, dan kan je meteen naar de plaats van het onderzoek gaan. Het onderzoek vindt plaats bij de Endoscopische eenheid via ingang 12, route 1303. Meld je aan bij de receptie.