



DIABETESCENTRUM

ALLES WAT U MOET WETEN VOOR UW AFSPRAAK

INHOUD

01	Inleiding	4
02	Op raadpleging	4
03	Wat neemt u mee?	5
04	Wie contacteren bij problemen?	8
05	Het diabetesteam	9

01 INLEIDING

U hebt binnenkort een afspraak in ons diabetescentrum. Wij streven ernaar om u continu de beste diabeteszorg te bieden. Om de zorg optimaal te laten verlopen vragen we u om onderstaande leidraad door te nemen en te gebruiken. Met vragen kunt u altijd bij ons terecht.

02 OP RAADPLEGING

Dit moet u weten als u op raadpleging komt in de polikliniek:

- ▲ Onze consultaties zijn altijd op afspraak. We hebben **geen** vrije consultaties. Op maandag-, woensdag- en donderdagnamiddag vinden geconventioneerde diabetesraadplegingen plaats. De artsen volgen dan de Riziv-tarieven en rekenen geen extra supplementen aan. Raadplegingen bij een staflid op een ander moment vallen buiten de conventietarieven. U kunt dan supplementen aangerekend krijgen. Op de polikliniek en op www.uzgent.be/conventiestatus kunt u raadplegen wanneer de stafleden geconventioneerd en niet-geconventioneerd werken.
- ▲ U krijgt enkele dagen vooraf een sms ter herinnering aan uw afspraak.
- ▲ Voor u naar de polikliniek komt, moet u zich telkens inschrijven aan de aanmeldzuilen op het gelijkvloers van ingang 12. U plant daarvoor best een halfuur extra in voor uw afspraak.
- ▲ Nadien volgt u route 1450 en meldt u zich aan bij de aanmeldzuil. Daarna neemt u plaats in de wachtzaal via route 1453.
- ▲ Als voorbereiding op uw consultatie bij de arts zal de verpleegkundige u eerst enkele gegevens vragen zoals uw bloeddruk, gewicht, glucosewaarden, enzovoort.
- ▲ Bent u ons uw glucosedagboekje of -waarden vergeten mailen? Gelieve dan in de wachtkamer uw waarden van de laatste twee weken in een glucosedagboekje te noteren.
- ▲ Breng zeker uw persoonlijk kaartje met barcode mee om uw diabetesmateriaal af te halen uit de verdeelrobot.

03 WAT NEEMT U MEE?

Medicatielijst

Om u goed en veilig te kunnen behandelen, moeten we altijd op de hoogte zijn van uw actuele medicatiegebruik.

Omdat uw medicatie regelmatig kan wijzigen - doordat bijvoorbeeld verschillende artsen u begeleiden - is het belangrijk dat **u zelf een lijst bijhoudt** van de medicatie die u inneemt. Noteer er duidelijk op welke medicatie u momenteel inneemt en in welke dosis.

Breng uw medicatielijst altijd mee. Zo kunnen we tijdens de consultatie uw medicatieschema bespreken en eventueel aanpassen.

Hou uw medicatielijst altijd bij in uw portefeuille. In noodgevallen hebben hulpverleners dan meteen de nodige info.

Glucosedagcurves

Glucosedagcurves zijn heel belangrijk. Alleen enkele losse glucosewaarden aanleveren of uw meter afgeven is onvoldoende. Het glucoseritme, de dag-tot-dagovereenkomsten en bijzondere omstandigheden geven ons essentiële informatie. Mail daarom enkele dagen voor uw consultatie uw glucosedagcurves naar diabetescentrum@uzgent.be, met vermelding van uw officiële naam, voornaam, geboortedatum en het telefoonnummer waarop u te bereiken bent. U mag ze natuurlijk ook meebrengen naar de consultaties.

Glucosedagcurves bijhouden

U gebruikt een continue glucosemeter of hebt een insulinepomp

U kunt uw curves thuis uitlezen via de voorziene software. Met vragen hierover kunt u terecht bij de diabetesverpleegkundigen.

U meet met vingerprikken

Gelieve dan de waarden bij te houden op een van de onderstaande manieren.

- ▲ Hou een klassiek dagboekje, een Excel-bestand of een schriftje bij en vul dat consequent aan.
- ▲ Elektronisch: lees uw meter uit via de voorziene software op uw pc en mail ons het rapport als pdf door. Via het CoZo-portaal kunt u ook bepaalde types glucosemeters uitlezen.

Als u het vervelend vindt om rond te lopen met een schriftje, kunt u ook op een vast tijdstip (bijvoorbeeld voor het slapengaan) de waarden van de hele dag noteren. U kunt er ook andere gegevens in kwijt, zoals hypo's, ziektes, uw activiteiten, enz.

DAG EN DATUM	OCHTEND			MIDDAG			AVOND					OPMERKINGEN*
	glycemie voet vóór eten	insuline voet vóór eten	glycemie voet vóór eten	glycemie voet vóór middag	insuline voet vóór middag	glycemie voet vóór middag	glycemie voet vóór eten	insuline voet vóór eten	glycemie voet vóór eten	insuline voet vóór eten	glycemie voet vóór eten	
MAANDAG 27/3	108	7		145	6+1		115	7		10	137	
DINSDAG 28/3	120	7		135	6		156	7+1		10	155	
WOENSDAG 29/3	98	7		116	6		157	7+1		10	88+	vochtwast ogelen
DOENSDAG 30/3	135	7		65	6-1		103	7		10	121	
VRIDAG 31/3	86	7		145	6	57+ada gedroven	98	7		10	149	
ZATERSDAG 1/4	115	7		105	6		78	7		10	104	14n- fietstocht
ZONNEDAG 2/4	143	7		98	6		126	7		10	153	15n baant +ZE

Voorbeeld van een glucosedagboekje

Bloedonderzoek

Ongeveer een week vóór uw afspraak bij de arts laat u een bloedonderzoek doen. Dat kan in het UZ Gent, bij uw huisarts of bij een erkend laboratorium. Als u geen labaanvraag hebt, kunt u daarvoor terecht bij uw huisarts of bij ons secretariaat. Doe dat ten laatste enkele dagen voor de geplande bloedafname. Bezorg ons tijdig de resultaten van het bloedonderzoek of breng ze mee als u op consultatie komt.

Laat het bloedonderzoek **vooraf** doen zodat de arts de resultaten tijdens de consultatie met u kan bespreken en u meteen het juiste advies kan geven.

Let wel: naast het bloedonderzoek moet u ook nog uw dagcurves bijhouden.

Rijbewijs

Als u diabetes hebt, mag u alleen autorijden met een aangepast rijbewijs. Dat heeft een kortere geldigheidsduur van maximaal 5 jaar. Het gebeurt vaak dat de behandelende endocrinoloog maar een rijgeschiktheidsattest voor een kortere periode kan toekennen. De toekenning is immers afhankelijk van bepaalde voorwaarden en een gunstig advies van de oogarts. De geldigheidsduur hangt ook af van hoe nauwgezet u zichzelf opvolgt en uw inzicht in de oorzaken en aanpak van hypoglycemie.

Om aan te tonen dat u aan de voorwaarden voldoet, moet u een vragenlijst invullen. U kunt de vragenlijst bij ons opvragen en eventueel samen met de verpleegkundige invullen.

Volgende factoren bepalen of u een rijgeschiktheidsattest krijgt en wat de geldigheidsduur ervan is:

- ▲ het type diabetes
- ▲ de behandeling u krijgt
- ▲ hoe vaak uw glucosewaarden gecontroleerd worden
- ▲ hoe regelmatig u wordt opgevolgd
- ▲ het type rijbewijs u aanvraagt

De huisarts, endocrinoloog of arbeidsgeneesheer schrijft het attest, afhankelijk van uw situatie.

Het is uiteraard belangrijk dat u altijd uw suikerwaarde controleert voor u de auto neemt en dat u altijd suiker in de auto hebt klaarliggen.

Opgelet!

- ▲ Als u zonder aangepast rijbewijs rijdt, bent u niet verzekerd! Controleer dus voor uw consultatie of uw rijbewijs aangepast is of verlengd moet worden en ga regelmatig naar de oogarts om uw zicht te laten nakijken.
- ▲ Ook als uw diabetes alleen behandeld wordt met een aangepaste levensstijl of als u enkel bloedglucoseverlagende tabletten neemt, moet uw rijbewijs aangepast worden. In dat geval kan dat via uw huisarts.
- ▲ Vooral hypoglycemiëën vormen een risico als u zich in het verkeer wil begeven.

Lees meer over diabetes en autorijden op www.diabetes.be/diabetes-het-verkeer

04 WIE CONTACTEREN BIJ PROBLEMEN?

Om u zo goed en snel mogelijk te kunnen helpen, vragen we u om onderstaand advies te volgen.

- ▲ Met dringende problemen i.v.m. uw diabetes of suikerwaarden die niet kunnen wachten belt u:
 - tijdens de kantooruren: tel. 09 332 29 53
 - buiten de kantooruren: tel. 09 332 21 11
- ▲ Hebt u afwijkende waarden, maar kan verdere hulp een halve dag of iets langer wachten? Mail dan uw waarden naar diabetescentrum@uzgent.be of bel naar tel. 09 332 29 53.
- ▲ Een afspraak maken of verplaatsen kan op tel. 09 332 21 37 of online via www.uzgent.be/afspraak.
- ▲ Diabetesmateriaal afhalen kan enkel op afspraak. U kunt een afspraak vastleggen via diabetescentrum@uzgent.be of tel. 09 332 21 37. Voor extra voorschriften gaat u het best bij uw huisarts langs.
- ▲ Met vragen over een aangepast rijbewijs, diabetesbehandeling, reisattesten, enzovoort die niet kunnen wachten tot uw volgende consultatie kunt u mailen naar diabetescentrum@uzgent.be of bellen naar tel. 09 332 21 37.
- ▲ Met vragen over andere aandoeningen gaat u het best bij uw huisarts langs.

05 HET DIABETESTEAM

Diabetesteam polikliniek Endocrinologie

Ingang 12, route 1450

Artsen

Stafleden

- ▲ Prof. dr. Guy T'Sjoen (diensthoofd)
- ▲ Dr. Joke Marlier (verantwoordelijke diabetes)
- ▲ Prof. dr. Bruno Lapauw (kliniekhofd)
- ▲ Prof. dr. Marijn Speeckaert (nefroloog)
- ▲ Artsen-specialisten in opleiding (ASO): gediplomeerde artsen die zich verder specialiseren in de endocrinologie. Zij werken steeds onder supervisie van een van de vaste stafleden.

Hoofdverpleegkundige

Yeter Cekic

Diabetesverpleegkundigen

- ▲ Ann Van De Walle
- ▲ Els Rutten
- ▲ Elisa Thieren
- ▲ Greet Vanhulle
- ▲ Marleen Reynaert
- ▲ Nancy Platteau
- ▲ Sandra Martens
- ▲ Tom Rogghee

Diabetesverpleegkundige van wacht: gelieve enkel te bellen bij **dringende** diabetesproblemen.

- ▲ Tijdens de kantooruren: tel. 09 332 29 53
- ▲ Buiten de kantooruren: tel. 09 332 21 11

Met **niet-dringende** vragen i.v.m. uw diabetes vragen we u om bij voorkeur te **mailen** naar diabetescentrum@uzgent.be. Vermeld altijd uw officiële voornaam en naam, geboortedatum en het telefoonnummer waarop u te bereiken bent. Hebt u geen toegang tot e-mail en kreeg u geen antwoord op uw vraag in deze brochure? Dan kunt u bellen naar tel. 09 332 21 37.

Diëtisten / diabeteseducator

Ingang 12, route 1228

- ▲ Barbara Hinnekint
- ▲ Ellen Van der Steen
- ▲ Lynn Halsberghe
- ▲ Sophie Marchand (leidinggevende)

Diabetesvoetkliniek

Ingang 12, route 1205

Tel. 09 332 03 00

Podologe

Ingang 12, route 1450

Lise-Marie Uytendaele

Psychologe

Ingang 12, route 1450

Katrien Lagrou

Secretariaat polikliniek Endocrinologie

Een afspraak maken kan tijdens de kantooruren van maandag tot vrijdag op tel. 09 332 21 37.

U kunt ook mailen naar diabetescentrum@uzgent.be

Diabetesteam verpleegafdeling Endocrinologie

Ingang 12, route 1447

Hoofdverpleegkundige: Christelle Lizy

tel. 09 332 31 73

Verpleegpost

tel. 09 332 31 72

Secretariaat polikliniek Endocrinologie

T +32 (0)9 332 21 37
diabetescentrum@uzgent.be

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent
T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op

