

UW BEHANDELING MET CYTARABINE SUBCUTAAN

KANKERCENTRUM



WAT VINDT U TERUG IN DEZE BROCHURE

01	Uw behandeling	3
02	Vorbereiding en verloop van de behandeling	3
03	Overzicht van de behandeling	5
04	Onderzoeken	6
05	Medicatie	6
06	Bijwerkingen	7

01 UW BEHANDELING

Cytarabine® is een cytostaticum (chemotherapie) die inwerkt op de kankercellen. Cytostatica werkt echter niet alleen in op de kankercellen, maar zal ook een aantal sneldelende, gezonde cellen aantasten welke bijwerkingen kunnen geven. Vooral de sneldelende cellen van het beenmerg, het bloed en de slijmvliezen van maag-darmkanaal kunnen hierdoor aangetast raken.

Generische naam	Vb. specialiteitsnaam	Specifieke werking
Cytarabine	Cytosar®	Cytostaticum

02 VOORBEREIDING EN VERLOOP VAN DE BEHANDELING

Deze behandeling wordt op het dagziekenhuis (ingang 12, route 1323) toegediend. In uitzonderlijke gevallen kan uw arts beslissen om uw behandeling deels of volledig te geven tijdens een opname op de hospitalisatieafdeling (ingang 12, route 1467 of 1416).

Bij een opname op het dagziekenhuis komt u steeds terecht op een 2-persoonskamer. U hoeft vooraf niet nuchter te zijn, een lichte maaltijd die dag kan zelfs aangewezen zijn om misselijkheid te voorkomen. Voor de start van elke kuur, op dag 1, wordt een bloedafname uitgevoerd. Afhankelijk van de resultaten kan de therapie opgestart, maar ook uitgesteld worden naar een later moment (dit in overleg met uw arts). Deze bloedafname zal tijdens uw kuur enkele keren worden herhaald, om na te kijken of u al dan niet transfusie nodig heeft.

Cytarabine® wordt bij deze kuur subcutaan (onderhuids) toegediend. Eén cyclus duurt 28 dagen. Tijdens de eerste 14 dagen van de kuur zal u dagelijks één spuitje cytarabine toegediend krijgen. De eerste en achtste toediening zullen gebeuren door een verpleegkundige op het dagziekenhuis. De andere spuitjes zal u meekrijgen naar huis en kunnen door een thuisverpleegkundige worden toegediend.

Bij de start van uw therapie zal u een informatiebrochure meekrijgen voor uw thuisverpleegkundige.

Na deze 14 dagen volgt er een rustperiode van 14 dagen waarin u geen spuitjes moet krijgen. Tijdens deze rustweken zal u wel af en toe naar het dagziekenhuis moeten komen voor een bloedcontrole en klinisch nazicht. Eén cyclus duurt steeds 28 dagen.

Voor de toediening van de Cytarabine® zal u steeds medicatie toegediend krijgen tegen de misselijkheid.

03 OVERZICHT VAN DE BEHANDELING

	Product	Toediening	DAG 1	DAG 2	DAG 3	DAG 4	DAG 5	DAG 6	DAG 7
WEEK 1	Cytarabine	SC ¹	X	X	X	X	X	X	X

	Product	Toediening	DAG 8	DAG 9	DAG 10	DAG 11	DAG 12	DAG 13	DAG 14
WEEK 2	Cytarabine	SC	X	X	X	X	X	X	X

	DAG 15	DAG 16	DAG 17	DAG 18	DAG 19	DAG 20	DAG 21
WEEK 3	RUSTPERIODE						

	DAG 22	DAG 23	DAG 24	DAG 25	DAG 26	DAG 27	DAG 28
WEEK 4	RUSTPERIODE						

¹ SUBCUTAAN (ONDERHUIDS)

04 ONDERZOEKEN

De arts bepaalt wanneer er een tussentijdse evaluatie zal plaatsvinden, dit is meestal na 4 of 6 cycli, en na 12 cycli. Enkele frequent voorkomende onderzoeken zijn:

- Een bloedonderzoek
- Een beenmergonderzoek (bij evaluatie van effect therapie)

05 MEDICATIE



Informeer steeds uw behandelende arts over alle geneesmiddelen die u gebruikt! **(zowel de geneesmiddelen die worden voorgeschreven, als de (genees)middelen die u zonder voorschrift gebruikt (bv. kruidenpreparaten of vitamines)**

06 BIJWERKINGEN

Volgende bijwerkingen kunt u ervaren:

- Beenmergonderdrukking: de bloedvormende functie kan mogelijks in het gedrang komen. Hierdoor kan het aantal rode bloedcellen, witte bloedcellen en bloedplaatjes fors dalen. Dit kan bloedarmoede tot gevolg hebben, maar ook een verhoogde gevoeligheid voor infecties en een verhoogde bloedingsneiging.
- Misselijkheid en braken
- Diarree
- Lokale huidreactie (roodheid, zwelling, pijn) op de plaats waar de Cytarabine® werd toegediend)

Hoe u deze nevenwerkingen beleeft, is zeer **individueel en persoonlijk!** Veel hangt af van de soort en hoeveelheid chemotherapie die u krijgt. **Iedereen reageert anders** op de toediening.

Sommige mensen hebben veel last van bijwerkingen, anderen hebben er minder last van. De ernst van de bijwerkingen verdwijnen na de behandeling. Belangrijk hierbij is dat de ernst van de bijwerkingen **niets** te maken heeft met het resultaat van de behandeling!

Het is belangrijk dat u steeds uw bijwerkingen vermeldt aan uw arts of verpleegkundige bij een volgend ziekenhuisbezoek. Op die manier kunnen er mogelijkheden gezocht worden om deze bijwerkingen te voorkomen of te verminderen.