



 man, vrouw en kind
Universitair Ziekenhuis Gent



Colonspoeling

Colonspoeling

Het is bijna zover, binnenkort mag uw baby het ziekenhuis verlaten. Waarschijnlijk kreeg u hierover al heel wat informatie. Het kan moeilijk zijn om al die gegevens en indrukken op korte termijn te verwerken.

Met deze brochure hopen we u een houvast te geven om de dagelijkse darmspoelingen uit te voeren. U krijgt hier ook een reeks nuttige tips mee.

Deze brochure is een aanvulling op de informatie die u al gekregen hebt. Bij verdere vragen kan u steeds terecht bij de arts of thuisverpleegkundige.

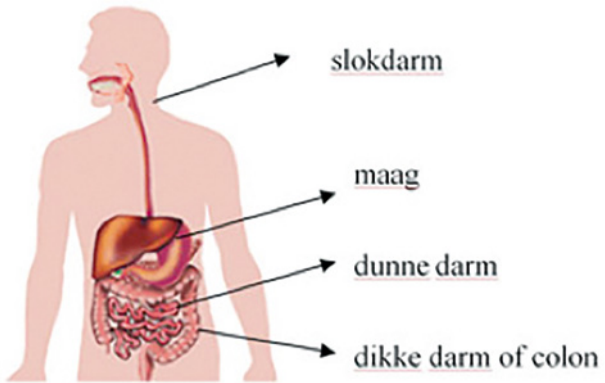
Hoe werken de darmen?

Onze darmen zijn een deel van het verteringssysteem. De dunne darm zorgt ervoor dat het voedsel wordt afgebroken en dat de bruikbare stoffen in het lichaam opgenomen worden.

De dikke darm heeft als belangrijkste functie dat hij een mengsel van water en zouten uit de voedselresten of stoelgang haalt. De darminhoud of stoelgang wordt door middel van peristaltiek naar de endeldarm (rectum) verplaatst. Dit laatste deel van de darm controleert de lozing van de stoelgang.

Het rectum is heel gevoelig en kan een onderscheid maken tussen vast, vloeibaar en lucht. Het signaleert dat ook, zodat de inwendige en uitwendige sluitspier ontspannen en de stoelgang naar buiten komt.

Tijdens dit laatste traject kan iets fout lopen waardoor uw baby niet spontaan stoelgang maakt. Dan is colonspoeling nodig.



Wat is colonspoeling?

Bij een colonspoeling laten we water in het laatste deel van de dikke darm lopen (anaal), met de bedoeling om zoveel mogelijk stoelgang te verwijderen en zo de dikke darm “schoon” te spoelen of leeg te maken. Dit interfereert niet met de opname van de nodige voedingsstoffen uit de voeding. Dat gebeurt namelijk op dundarmniveau.

Hoe gaan we te werk?

Benodigheden

- ✓ Vrouwenkatheter charrière 16 of 18 (dit is de dikte)
- ✓ Glijmiddel (K-Y gel)
- ✓ Spuit met kathetertip van 50 ml
- ✓ Maatbeker met handwarm water (kraantjeswater)
- ✓ Luiers of recipiënt
- ✓ Eventueel een pleister

Voorbereiding

- ✓ Leg het materiaal klaar.
- ✓ Installeer de baby in ruglig of linkerzijlig op het verzorgingskussen.

Werkwijze

- ✓ Leg het recipiënt of de luier onder het onderlichaam.
- ✓ Zorg ervoor dat uw kind niet kan afkoelen (uw kind hoeft niet volledig uitgekleeft te zijn).
- ✓ Vul de spuit met water.
- ✓ Breng glijmiddel op de katheter aan. Breng de katheter vervolgens anaal zo ver mogelijk in zonder weerstand.
- ✓ 10-20 ml/kg zachtjes inspuiten per keer.
- ✓ Laat de spoelvloeistof langs en/of via de katheter aflopen in het recipiënt of de luier (de baby kan tijdens het inspuiten langs/via de canule vocht naar buiten persen).
- ✓ Inspuiten (10-20 ml/kg) en aflopen herhalen tot de spoelvloeistof min of meer helder terugkomt (max 10 keer).
- ✓ Laat de katheter na het spoelen nog even ter plaatse (15-30 min) (eventueel fixeren met pleister op de billetjes).

Bijzonderheden

- ✓ Bij weerstand tijdens het inbrengen van de katheter kan u al spuitend voorzichtig proberen om de canule op te schuiven.
- ✓ Beweeg tijdens het spoelen de katheter af en toe wat heen en weer.
- ✓ Buikmassage kan de afvloeit van spoelvloeistof helpen bespoedigen.
- ✓ Let erop dat er geen te grote hoeveelheden spoelvloeistof achterblijven. Kijk of er ongeveer evenveel spoelvloeistof langs/via de canule komt als erin gegaan is.
- ✓ Regelmatig spoelen is van belang om ernstige constipatie te voorkomen. De frequentie is op voorschrift van de arts.
- ✓ Colonspoelen kan wel even duren. Zorg voor aangename afleiding voor uw baby (praten, een mobiele, ...)

Probleemaanpak

Krampjes

Gebruik lauw water en laat trager inlopen, eventueel met korte rustpauzes zodat de stoelgang al wat kan opschuiven.

Weinig of geen stoelgang

Als er enkel water uitloopt, duidt dit meestal op een opstapeling van stoelgang. Herhaal de rectale spoeling na drie uur. Bekijk het resultaat.

Verwittig een arts of thuisverpleegkundige als u drie opeenvolgende spoelingen hebt zonder resultaat.

Kosten

Voor een colonspoeling is extra materiaal nodig. U ontvangt bij ontslag documenten die de arts moet invullen om een tegemoetkoming te kunnen krijgen van de mutualiteit.

Voor meer vragen hierover kunt u altijd terecht bij de sociale dienst voor patiënten.

Dienst Neonatale Intensieve Zorgen

Gebouw B1, 1ste verdieping

Tel. 09 332 35 37

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

UZ Gent

Postadres

De Pintelaan 185

Toegang

C. Heymanslaan

B 9000 Gent

T: +32 (0)9 332 21 11

info@uzgent.be

www.uzgent.be

volg ons op 