

Wat na het ontslag uit het ziekenhuis?

Als uw behandeling nog niet is afgerond, zal uw arts of verpleegkundige u daar de nodige uitleg over geven. Clostridioides difficile kan in het ziekenhuis gevaarlijk zijn, maar vormt voor gezonde mensen geen probleem. In de meeste gevallen verdwijnt de bacterie thuis weer spontaan.

Voor uw huisgenoten of mensen die thuis bij u op bezoek komen, volstaat het om de algemene hygiënische maatregelen toe te passen, zoals het gebruik van aparte washandjes en handdoeken. Daarnaast wast u kledij en linnen bij voorkeur op 60°C, in het bijzonder het ondergoed.

De gebruikelijke schoonmaakproducten voldoen. We bevelen enkel aan om het toilet na gebruik schoon te maken met een product op basis van javel.

Uw dagelijkse persoonlijke hygiëne blijft belangrijk: blijf uw handen goed wassen met water en zeep.

v.l.: Eric Mortier, gedelegeerd bestuurder UZ Gent, C. Heymanslaan 10, 9000 Gent – Mirto Print – 338716 – Oktober 2019 – versie 2

Team Infectiepreventie

T +32 (0)9 332 07 00
infectiepreventie@uzgent.be

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden vervoerd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent
T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op



CLOSTRIDIoidES DIFFICILE



CLOSTRIDIODES DIFFICILE

We hebben in uw stoelgang de bacterie *Clostridioides difficile* gevonden. Om te voorkomen dat deze bacterie naar andere patiënten verspreidt, verzorgen we u verder in isolatie.

In deze folder vindt u meer uitleg over *Clostridioides difficile* en de isolatiemaatregelen die we nemen om de bacterie te bestrijden. Dit is een aanvulling op de informatie die u kreeg van uw behandelende arts en/of verpleegkundige.

Wat is *Clostridioides difficile*?

Clostridioides difficile is een bacterie die ook bij gezonde mensen in de darm kan voorkomen zonder dat ze klachten veroorzaakt. Door de inname van antibiotica kan de natuurlijke weerstand van de darm verzwakken. Daardoor vermenigvuldigt de bacterie snel en maakt ze gifstoffen aan die de darmwand aantasten.

Een darmontsteking door *Clostridioides difficile* veroorzaakt buikkrampen, koorts en een waterige, sterk ruikende diarree. Soms zitten er ook bloed en slijmen in de stoelgang.

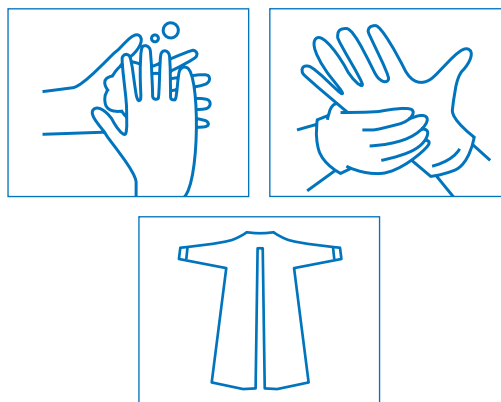
Hoe wordt *Clostridioides difficile* overgedragen?

De bacterie is besmettelijk zolang u diarree hebt. De bacterie kan overgedragen worden door eenvoudige menselijke contacten: via de handen, maar ook door het gebruik van gemeenschappelijke ruimten en materiaal.

Hoe sporen we *Clostridioides difficile* op?

We sporen *Clostridioides difficile* op door een stoelgangstaal te onderzoeken in het laboratorium. Een test kan de aanwezigheid van *Clostridioides difficile* bevestigen.

Beschermingsmaatregelen in het UZ Gent



- U wordt verzorgd in een eenpersoonskamer. De deur van de kamer houden we zoveel mogelijk gesloten. Soms delen patiënten met dezelfde kiem een kamer omdat dezelfde maatregelen van toepassing zijn.
- Aan uw kamerdeur hangt informatie over de beschermingsmaatregelen die zorgverstrekkers maar ook bezoekers moeten nemen voor ze de kamer binnenkomen.
- Alle medewerkers dragen handschoenen en een schort als ze uw kamer binnenkomen.
- Bij het verlaten van de kamer wassen ze de handen met zeep en ontsmetten ze.
- Herbruikbare materialen, zoals een koortsthermometer, blijven op de kamer en worden enkel bij u gebruikt.
- De kamer en het sanitair worden dagelijks gereinigd en ontsmet met aangepaste producten.

We begrijpen dat de periode van geïsoleerde opname zeer ingrijpend en onaangenaam kan zijn. Hebt u nog vragen, aarzel dan niet om uw behandelende arts of de verpleegkundige aan te spreken. Zij geven u graag meer informatie.

Wat kunt u zelf doen?

U blijft op de kamer. Enkel voor een onderzoek of behandeling mag u uw kamer verlaten.

Zorg voor goede handhygiëne: was en droog uw handen grondig en ontsmet ze nadien. Handhygiëne is zowel in het ziekenhuis als thuis heel belangrijk:

- ▲ Voor en na elke maaltijd
- ▲ Na toiletgebruik

Spoel het toilet altijd door met een gesloten deksel.

Beschermingsmaatregelen voor bezoekers

- Bezoekers mogen uw persoonlijke zaken – handdoek, scheergerei, glas, enz. – niet gebruiken.
- Bewaar gedragen kledij in een gesloten plastic zak onderin uw kleerkast. Die kunt u zo naar huis meenemen om apart op 60°C of hoger te wassen.
- Bezoekers mogen het toilet op uw kamer niet gebruiken.
- Vraag uw bezoekers om bij het verlaten van de kamer in de gang hun handen te wassen en te ontsmetten.

Wanneer stoppen de maatregelen?

Uw behandelende arts beslist wanneer we de beschermingsmaatregelen stopzetten. Over het algemeen gebeurt dat als u drie volle dagen (72 uur) geen diarree of losse stoelgang meer hebt gehad.

Uw kamer wordt grondig gereinigd en ontsmet. Als er opnieuw diarree optreedt, moeten we de beschermingsmaatregelen mogelijk opnieuw starten.