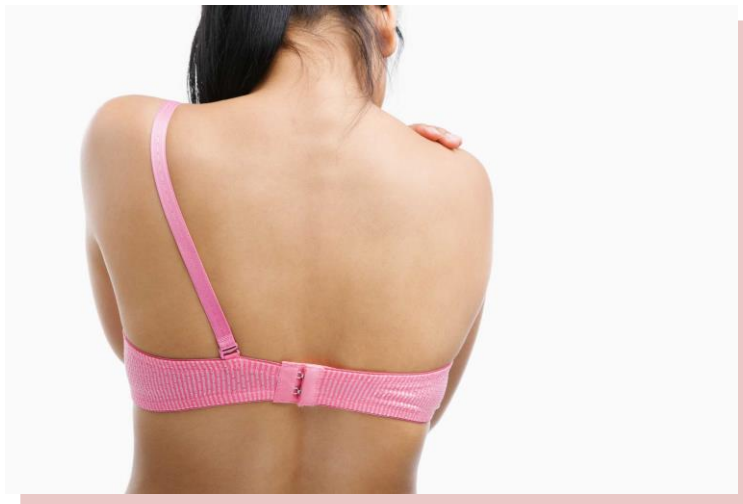


EEN UITWENDIGE BORSTPROTHESE

-

PRAKTISCHE ADVIEZEN

KANKERCENTRUM
UZ GENT



INHOUDSTAFEL

01	Inleiding	3
02	Kiezen voor een uitwendige borstprothese of een borstreconstructie?	3
03	Heb ik een borstprothese nodig na een borstsparende operatie?	4
04	Welke soorten uitwendige borstprothesen bestaan er?	5
05	Waar kan ik terecht voor een borstprothese?	7
06	Kan ik mij nog vrouwelijk voelen?	8
07	Hoeveel kost een borstprothese?	10
08	Moet ik een autogordel dragen?	10

01 INLEIDING

Elke vrouw die het meemaakt zal het bevestigen... een borstamputatie is ingrijpend. Iedere vrouw reageert anders als de diagnose verteld wordt. Er is geen goede of slechte manier om dit te verwerken. Maar het is de wens van iedere vrouw met een borstamputatie om te blijven leven als voorheen: actief blijven, kledij dragen die je leuk vindt en het zelfvertrouwen bewaren.

Deze brochure bevat zeker niet alle gedetailleerde informatie over borstprothesen. We geven u vooral de belangrijkste informatie en een aantal praktische adviezen over het dragen van een borstprothese.

Wat vindt u terug in deze brochure?

- Kiezen voor een uitwendige borstprothese of een borstreconstructie?
- Heb ik een borstprothese nodig na een borstsparende operatie?
- Welke soorten uitwendige borstprothesen bestaan er?
- Waar kan ik terecht voor een borstprothese?
- Hoe kan ik me weer vrouwelijk voelen?
- Hoeveel kost een borstprothese?
- Moet ik een autogordel dragen?

Het team van de Borstkliniek UZ Gent staat steeds voor u klaar. Blijf niet met uw vragen zitten, stel ze gerust!

02 KIEZEN VOOR EEN UITWENDIGE BORSTPROTHESE OF EEN BORSTRECONSTRUCTIE?

Als u te horen krijgt dat u een borstamputatie moet ondergaan, is het belangrijk om na te denken welke soort borstprothese u wilt. Het is mogelijk om na een borstamputatie een borstreconstructie te laten uitvoeren. U kan kiezen voor het plaatsen van een inwendige borstprothese of een reconstructie van een nieuwe lichaamseigen borst.

Deze borstreconstructie kan gelijktijdig gebeuren met uw borstamputatie of kan gepland worden na de volledige behandeling. Uw arts zal de mogelijkheden hiervan met u bespreken.

Voor meer informatie over borstreconstructies en het plaatsen van een inwendige borstprothese verwijzen we naar de website www.plastischechirurgiegent.be.

Als u niet kiest voor een borstreconstructie of u wenst pas een borstreconstructie uit te voeren na de volledige behandeling, dan kunnen we u nu reeds verder helpen met een uitwendige borstprothese. U krijgt dan meteen na uw operatie een tijdelijke, lichte prothese in uw bh. In een latere fase kan u een definitieve borstprothese dragen in uw bh.

Er zijn ten slotte ook vrouwen die ervoor kiezen om geen borstprothese te dragen. Het is belangrijk dat u vooral kiest voor datgene waarbij u zich het meest comfortabel voelt.

03 HEB IK EEN BORSTPROTHESE NODIG NA EEN BORSTSPARENDE OPERATIE?

Een uitwendige borstprothese wordt vooral gedragen bij vrouwen na een borstamputatie. Na een borstsparende operatie kan het nodig zijn om een uitwendige borstprothese te dragen. Zeker als u graag strakke kledij draagt, kunnen oneffenheden opvallen. Met een deelprothese kan u de vorm van de borst opnieuw herstellen (cosmetische correctie). Deelprothesen bestaan in verschillende vormen, maten en diktes.



De verpleegkundige en de bandagist zullen na de operatie nagaan of het zinvol is om een voorlopige borstprothese in uw bh aan te brengen. Meestal is dit maar een kleine prothese die bijkomend in uw bh geplaatst wordt, een deelprothese.

Het bepalen van de goede maat van de deelprothese hangt af van de soort operatie en van de vorm van de geopereerde borst. De deelprothese wordt meestal onderaan of aan de zijkant van de borst aangebracht.

04 WELKE SOORTEN UITWENDIGE BORSTPROTHESEN BESTAAN ER?

Een voorlopige borstprothese

Na de operatie zal de bandagist bij u langskomen op de afdeling en zal u een eerste voorlopige borstprothese geven. Deze prothese mag u onmiddellijk na de operatie dragen en is een tijdelijke oplossing tot de wonde volledig genezen is.



Deze prothese bestaat uit een voorgevormd stoffen hoesje gevuld met speciale vulling (een soort watte). Deze prothese is heel licht om te dragen en wordt in uw bh gestopt.

U kan bij opname in het ziekenhuis zelf twee goed passende bh's meebrengen. Het is belangrijk dat de bh:

- de volledige borst omvat,
- een goede ondersteuning geeft en niet knelt,
- hoog aansluit zodat de prothese goed op zijn plaats kan blijven zitten,
- geen beugel heeft, want anders kan dit drukken op de operatiewonde,
- en brede schouderbandjes heeft (zeker bij zwaardere borsten).

Hebt u geen bh's die voldoen aan deze kenmerken, koop dan zeker geen nieuwe bh's aan voor de operatie. Het kan ook gebeuren dat de bandagist en de verpleegkundige van de afdeling gynaecologie beslissen dat uw bh niet langer geschikt is na de operatie. De bandagist zal dan samen met u kijken welke bh het best past na uw operatie. Uw eigen bh zal door de bandagist aangepast worden zodat u een voorlopige borstprothese kan dragen. Zij zal een elastisch hoesje aan de binnenzijde van uw bh naaien zodat de prothese niet kan verschuiven.

U mag gerust het hoesje van de voorlopige prothese mee wassen in de wasmachine (verwijder wel eerst de vulling!). Gebruik hiervoor best een beschermzakje waar u bh's mee wast.

Vraag aan de bandagist gerust wat extra vulling voor uw borstprothese zodat u nadien zelf de vorm kan bijpassen mocht dat nodig zijn. Hebt u eenmaal thuis hulp nodig bij uw voorlopige borstprothese, dan kan u steeds terecht bij de bandagist van het ziekenhuis of bij de bandagist in uw buurt.

Het is niet de bedoeling om uw voorlopige prothese te blijven dragen. Die is te licht en kan op termijn rug- en nekklachten veroorzaken. Vanaf 6 weken na de operatie en als de wonde goed genezen is, kan u een definitieve borstprothese dragen.

Een definitieve borstprothese

Deze prothese is gemaakt van siliconen en bootst een borst zo natuurlijk mogelijk na. De prothese neemt de warmte van uw lichaam over, voelt zacht aan en is bestand tegen chloor en zeewater. De prothese is ook bestand tegen het zweten en is gemakkelijk te reinigen. Bij het kiezen van een definitieve prothese houdt u rekening met de vorm en het gewicht van de andere borst.



U mag pas een definitieve borstprothese dragen als de wonde helemaal genezen is. Als u nog bestraald wordt, kan de huid of de wondomgeving hierdoor wat irriteren, zwellen en jeuken. Het dragen van een siliconen prothese kan dan misschien minder goed verdragen worden. U kan dan tijdelijk uw voorlopige prothese dragen.

Wacht niet langer dan drie maanden na de operatie om een definitieve prothese te dragen. Een definitieve borstprothese kan 1,5 tot 2 jaar gebruikt worden.

Ook voor de definitieve prothese draagt u een aangepaste bh, net zoals bij uw voorlopige prothese. De zogenaamde kleefprothese kan u aan uw lichaam kleven.

Een kleefprothese

Een kleefprothese is aangenaam en comfortabel om te dragen. Ze volgt alle lichaamsbewegingen en blijft goed tegen het lichaam aangedrukt. Bovendien ontlast deze prothese de schouders (het gewicht hangt nu ook aan de huid en niet alleen meer aan de schouder), wat belangrijk is bij lymfoedeem.



Er bestaan twee soorten kleefprothesen. Een eerste soort hecht zich rechtstreeks en volledig vast aan de huid. Een tweede soort wordt met kleefstrips op de huid bevestigd. De strips worden wekelijks vervangen. Deze prothese is gemakkelijk aan te brengen en te verwijderen en de kleeflaag is zeer huidvriendelijk.

Er bestaan ook afzonderlijke tepelprothesen die op een prothese kunnen gekleefd worden.

Als u nog bestraald wordt, wacht u het best met het dragen van een kleefprothese. De huid kan door de bestraling nog gevoelig zijn.

Het is belangrijk om dagelijks de kleefprothese te reinigen met warm water en zeep en ze vervolgens goed af te drogen. Reinig de prothese nooit met alcohol of aceton. Bepaalde prothesen vragen een speciale reiniging. De bandagisten of personeel van de gespecialiseerde lingeriewinkels geven u hierover informatie. De reinigingsproducten worden terugbetaald door uw mutualiteit.

Een zwemprothese

Er bestaan prothesen waarmee u zonder probleem kan zwemmen of aan watersporten kan doen. Deze prothese is veel lichter dan een gewone prothese en hangt niet door in een badpak. Ze wordt echter niet terugbetaald door de mutualiteiten. In de thuiszorgwinkels en de lingeriewinkels vindt u aangepaste badmode.

05 WAAR KAN IK TERECHT VOOR EEN BORSTPROTHESE?

De Borstkliniek UZ Gent werkt samen met twee bandagisten. Zij komen bij u langs tijdens uw opname in het ziekenhuis en zullen u de nodige informatie verstrekken.

Meestal is dit op een dinsdag of donderdag. Op de afdeling Gynaecologie helpen ze u graag verder aan adressen van bandagisten in uw buurt. Bandagisten informeren u over de eigenschappen van de verschillende soorten prothesen en helpen u bij het kiezen van prothesen en aangepaste bh's of badmode.

Op wat let ik als ik een borstprothese kies?

De eerste keer zal uiteraard een moeilijke stap zijn. Maak een afspraak zodat u voldoende tijd hebt om te passen en om vragen te stellen.

Enkele tips bij het passen van een borstprothese:

- Draag een T-shirt die aansluit. Zo ziet u welke vorm het best bij u past.
- Draag witte of licht gekleurde kledij. Ook dit accentueert de vorm.



06 KAN IK MIJ NOG VROUWELIJK VOELEN?

Kanker hebben en een borstampuatie ondergaan kan uw zelfbeeld aantasten. U herkent uw lichaam niet meer, het is wennen met een borstprothese en u voelt zich letterlijk uit uw evenwicht gebracht. Toch wilt u zich nog steeds vrouwelijk voelen. Dit kan!

“Ik heb het zo moeilijk om te kijken naar mijn lichaam...”



De eerste maal dat het verband verzorgd wordt, durft u misschien niet kijken. Dit is volledig normaal. Gun uzelf hiervoor de tijd. Kijk ernaar als u zich hiervoor klaar voelt. Geef ook uw partner de tijd en probeer er samen over te praten.

We raden u wel aan om de confrontatie niet uit te stellen tot u thuis bent. De verpleegkundigen op de afdeling willen u hierbij helpen. U mag gerust alleen kijken, we verzorgen dan wel achteraf uw verband.

Veel vrouwen kunnen weer pas genieten van intimiteit en seksualiteit eenmaal ze hun veranderd lichaam zelf hebben kunnen aanvaarden. Probeer na de operatie weer contact te maken met uw eigen lichaam. Leer het weer voelen, ervan te genieten. Uw wonde dagelijks inwrijven met een zachte crème kan hierbij helpen. Het bevordert niet alleen de wondgenezing maar het helpt u ook om te wennen aan het 'nieuwe lichaam'. Als u er klaar voor bent, laat uw partner uw lichaam masseren. Op die manier leren jullie samen de nieuwe situatie beter aanvaarden. Een goede borstprothese kan uw gevoel van zelfvertrouwen versterken. Een borstprothese herstelt dus niet alleen lichamelijk het evenwicht, maar evenzeer mentaal.

“Ik wil me wel verder mooi kleden...”

U vindt mooie lingerie en badpakken voor het dragen van borstprothesen in speciale lingeriewinkels. De mensen in deze winkels zijn het gewoon om met vrouwen om te gaan die borstkanker hebben.

Neem dus gerust uw tijd om uw vragen te stellen en om een mooie bh uit te zoeken. Let wel dat nog steeds het comfort van een bh moet primeren. Kies dus steeds een goed passend model.

Aangepaste lingerie vindt u in de thuiszorgwinkels (www.thuiszorgwinkel.be) of in speciale lingeriewinkels. Neem eens een kijkje op volgende websites: www.amoena.be, www.anita.com, www.breaststyle.nl, www.adonna.nl (specifiek voor badmode)...

- Een diepe decolleté dragen is nu misschien moeilijker geworden maar u kan bijvoorbeeld een bh dragen met kant aan de bovenzijde. Een stukje kant zien kan altijd mooi zijn.



- U kan ook een decolleté dragen met drapage, of een decolleté op de rug, of een asymmetrische decolleté, of een transparant bloesje met een topje eronder, ...

07 HOEVEEL KOST EEN BORSTPROTHESE?

Een voorlopige borstprothese kost ongeveer 23€ en het innaaien van het hoesje in de bh kost ongeveer 12,50€. De mutualiteit betaalt beide terug.

De prijs van de definitieve borstprothese varieert van de 180€ tot meer dan 250€.

De mutualiteit betaalt ongeveer 180€ terug voor een definitieve prothese en dit voor een eerste prothese vanaf zes weken na de operatie, een prothese na 1 jaar en nadien een nieuwe prothese om de 2 jaar.

Vraag aan de arts in het ziekenhuis of aan uw huisarts een voorschrift voor zowel uw voorlopige als uw definitieve borstprothese. Dit voorschrift dient u samen met het betalingsbewijs van de prothese en de bh in bij uw ziekenfonds. Om de twee jaar kan u de onkosten van een definitieve borstprothese inbrengen.

U kan ook een terugbetaling krijgen voor de reinigingsproducten voor de kleeftprothese. Dit is één reiniging set om de 3 maanden voor een volledige kleeftprothese en één reiniging set om de 6 maanden voor een gedeeltelijke kleeftprothese.

08 MOET IK EEN AUTOGORDEL DRAGEN?

Volgens de wegcode moet elke inzittende van een voertuig een veiligheidsgordel dragen. In sommige gevallen kan een vrijstelling van de gordeldracht gevraagd worden om medische redenen aan de arts, maar dit is eerder uitzonderlijk.



Bij het dragen van een borstprothese, bij een wonde of pijn ter hoogte van de borststreek kan een kussentje, een zacht hoesje of een stukje mousse tussen de gordel en de wonde geplaatst worden. Er bestaan ook 'comfort clips' die op de gordel geplaatst worden en zorgen voor minder 'trek'. Dit is dus niet meteen een reden om de autogordel niet te dragen.



Hebt u nog vragen over een uitwendige borstprothese, over borstreconstructies, over hoe omgaan met een borstamputatie... aarzel dan niet om contact op te nemen met de verpleegkundig consulenten van de Borstkliniek. Zij kunnen u indien nodig doorverwijzen naar andere zorgverleners binnen de Borstkliniek.

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het Kankercentrum UZ Gent. Het UZ Gent kan op geen enkele wijze verantwoordelijk worden gesteld bij gebruik van deze brochure/dit protocol buiten het UZ Gent.