



man, vrouw en kind

Universitair Ziekenhuis Gent



Bereiding en toediening van medicatie thuis

Inhoud

01 Inleiding	03
02 Aandachtspunten bij toediening van medicatie	03
03 Perorale medicatie	04
04 Oordruppels	05
05 Oogdruppels/oogzalf	06
06 Aerosoltherapie	06
07 Nog vragen?.....	07

01. Inleiding

De geboorte van een kindje is een emotionele gebeurtenis. Nu breekt eindelijk het moment aan dat uw baby ook naar huis mag. Maar mogelijk krijgt uw kindje nog medicatie of vitaminen. Deze folder is een leidraad voor de toediening van medicatie thuis. Wij kruisen aan wat voor uw baby van toepassing is.

02. Aandachtspunten bij toediening van medicatie

- ✓ Controleer op het voorschrift:
 - naam van het geneesmiddel
 - juiste dosis (hoeveel er moet toegediend worden)
 - wijze van toediening (via welke weg het geneesmiddel opgenomen wordt, bv. via de mond)
 - vervaldatum
 - het voorgeschreven tijdstip van toediening
- ✓ Was de handen voor u begint.
- ✓ Zorg dat u alle benodigdheden bij de hand hebt.
- ✓ Verwittig een arts als u merkt dat u een fout gemaakt hebt.
- ✓ Vraag de arts of er specifieke aandachtspunten zijn.
- ✓ Bekijk of de medicatie al dan niet tijdens, voor of na de voeding gegeven moet worden (vb. sommige medicatie mag niet in combinatie met melk toegediend worden).

03. Perorale medicatie

Dit is medicatie die via de mond wordt ingenomen. Dit kunnen pillen zijn of vloeibare stoffen die via het maagdarmkanaal worden opgenomen. Onder vloeibare stoffen verstaan we vooral siroop. Pillen zijn onder de vorm van gelulen (capsulen) of comprimés te verkrijgen.

Aangezien baby's medicatie niet zomaar kunnen inslikken, is vaak een aangepaste aanpak nodig.



Siroop

Dit is een geneesmiddel in de vorm van een vloeistof. Bij baby's brengen we de siroop met een spuitje in de mond. Zo kunnen we de dosis veel nauwkeuriger toedienen en kan de baby de siroop makkelijker inslikken.

Hoe gaat u te werk?

- ✓ Steek het spuitje in de mond van uw baby.
- ✓ Spuit de vloeistof traag in de wangzak zodat uw baby de kans krijgt om de medicatie in te slikken.
- ✓ Uw baby zal de siroop gemakkelijker kunnen inslikken als hij tegelijkertijd op een fopspeentje kan zuigen. Reinig het spuitje nadien met water.

Vitaminen in druppelvorm

Bij het naar huis gaan krijgen baby's vaak nog vitamines, meer bepaald vitamine D en K.

Deze vitamines zijn vloeibaar en worden afgeleverd in een doseerflesje. De vloeibare vitamines komen druppelsgewijs uit het flesje. Dit maakt het doseren makkelijk. U kan het aantal voorgeschreven druppeltjes rechtstreeks in de mond toedienen. Drinkt uw baby flesjes, dan kan u druppeltjes aan het flesje melk toevoegen.



Comprimé

Dit is medicatie die samengeperst is tot een tablet.

Baby's kunnen die pilletjes niet inslikken. U moet de medicatie dus pletten en oplossen met 2 à 5 ml water of melk (afhankelijk van het voorschrift). Niet alle medicatie mag geplet worden, vraag dit goed na bij de arts. Als pletten niet mag, moet naar een andere vorm gezocht worden om het geneesmiddel toe te dienen.

Als de comprimé is opgelost, trekt u de medicatie op in een spuitje. Het geneesmiddel kan nu toegediend worden als siroop (zie 'siroop').



Capsule of gelule

Bij een capsule zit de medicatie in poedervorm in een omhulsel.

Hoe gaat u te werk?

- ✓ U opent de capsule of gelule.
- ✓ De inhoud lost u op in 2 à 5 ml water of melk (afhankelijk van het voorschrift).
- ✓ U trekt de oplossing op in een spuitje en geeft de medicatie als een siroop (zie 'siroop').

Niet alle medicatie onder de vorm van een gelule mag opengebroken worden. Vraag dit na bij uw arts.

04. Oordruppels

Oordruppels worden lokaal in het oor ingebracht, op voorschrift van de arts.

Hoe gaat u te werk?

- ✓ Leg uw kindje in zijlig (met het oor waar de druppels in moeten naar boven).
- ✓ Trek de oorschelp voorzichtig naar achteren en iets omhoog zodat de gehoorgang mooi zichtbaar is.
- ✓ Breng de voorgeschreven hoeveelheid druppels langs de wand van de gehoorgang in.
- ✓ Laat de oorschelp los en laat uw baby even in zijlig liggen.
- ✓ Droog, indien nodig, met een gaasje de oorschelp.
- ✓ Doe hetzelfde bij het andere oortje als dit voorgeschreven is.

05. Oogdruppels/oogzalf

Oogdruppels en oogzalf worden steeds lokaal in de ogen aangebracht.

Oogdruppels

- ✓ Leg uw baby op zijn rug met het hoofdje goed gesteund, de kin iets omhoog.
- ✓ Probeer eerst op een gaasje uit hoe hard u moet knijpen om een goed gedoseerde druppel uit het flesje te krijgen.

Hoe gaat u te werk?

- ✓ Neem het flesje tussen duim en wijsvinger.
- ✓ Trek het onderste ooglid iets omlaag en laat een druppel in het oog vallen.
- ✓ Om te voorkomen dat de druppel via de traanbuisjes in de neus en keel komt, drukt u de traanpunt (ooghoek aan de kant van de neus) 10 seconden dicht.

Oogzalf

- ✓ Laat uw kindje op zijn rug liggen, met de kin iets omhoog.
- ✓ Neem de oogzalf en trek het onderste ooglid naar beneden.
- ✓ Knijp de voorgeschreven hoeveelheid, meestal 3 tot 5 mm, in het onderste oogzakje uit.
- ✓ Hou het onderste oogzakje nog 30 seconden naar beneden tot de zalf gesmolten is.
- ✓ Eens de oogjes gesloten worden, kan de zalf zich over de oogbol verspreiden.
- ✓ Veeg, indien nodig, de overtollige zalf weg met een compres.

06. Aerosoltherapie

Bij aerosol wordt medicatie ter hoogte van de luchtwegen toegediend door gebruik te maken van de luchtstromingen tijdens de ademhaling. Door middel van een vernevelaar (aerosoltoestel) wordt de medicatie egaal verspreid over de beide longen.

Benodigheden:

- ✓ aerosol
- ✓ gepast masker (moet goed aansluiten) en leiding
- ✓ medicatie
- ✓ eventueel spuitje met naald
- ✓ fysiologisch water
- ✓ reiniging voor het mondje
- ✓ water (om te spoelen)
- ✓ detergent

Hoe gaat u te werk?

- ✓ Vul het doseringspotje van het masker met de voorgeschreven dosis van de medicatie. Indien nodig kan dit aangelengd worden met 1 à 2 ml fysiologisch water.
- ✓ Draai het potje dicht en breng de leiding en het masker aan.
- ✓ Plaats de leiding op het aerosoltoestel.
- ✓ Zet het masker over het mondje en de neus van uw baby en zet het toestel aan.
- ✓ Zet uw baby recht op uw schoot.
- ✓ Dien de aerosol max. 15 minuten toe.
- ✓ Zet het masker af en schakel het toestel uit.

Haal nadien het masker volledig uit elkaar. Was na elke beurt het verstuivingspotje en het mondstuk zorgvuldig met lauw water en detergent. Spoel daarna uit onder stromend water en droog alle onderdelen goed af. Laat het masker goed uitdrogen, op een doekje en open aan de lucht. Bij het gebruik van corticoïden in de aerosol (bijvoorbeeld pulmicort®) is het aan te raden uw baby nadien te laten drinken, of het mondje te reinigen met water om schimmelinfecties te voorkomen.

07. Nog vragen?

Heeft u nog vragen of zijn er problemen, vraag dan altijd raad aan uw arts!

Vergeet niet om het voorschrift voor de medicatie tijdig te laten vernieuwen door de behandelende arts.

Dienst Neonatale Intensieve zorg

Ingang 50 (gebouw B1, 1ste verdieping)

Tel. 09 332 35 37

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeleevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

UZ Gent

Postadres

De Pintelaan 185

Toegang

C. Heymanslaan

B 9000 Gent

T: +32 (0)9 332 21 11

info@uzgent.be

www.uzgent.be

volg ons op  