

UW BEHANDELING MET MABTHERA® + CHOP

KANKERCENTRUM



WAT VINDT U TERUG IN DEZE BROCHURE

01	Welke chemotherapie (=behandeling met cytostatica) krijgt u?	3
02	Hoe verloopt uw behandeling?	4
03	Overzicht van de behandeling	5
04	Onderzoeken	6
05	Medicatie	6
06	Bijwerkingen	7

01 WELKE CHEMOTHERAPIE (=BEHANDELING MET CYTOSTATICA) KRIJGT U?

Uw behandeling bestaat uit een combinatie van vijf producten: **Rituximab** (Mabthera®), **Cyclofosfamide**, **Hydroxydaunomycine**, **Oncovin** (Vincrisin) en **Prednisolone**.

Rituximab of Mabthera® is een antilichaam. Antilichamen zijn eiwitten, die gaan binden aan specifieke cellen. In dit geval zal Rituximab of Mabthera® gaan binden aan een welbepaald type witte bloedcel, namelijk de B-Lymfocyt. Door de binding van die antilichamen aan het oppervlak van de cellen, wordt ervoor gezorgd dat ze gaan afsterven.

Cyclofosfamide, Hydroxydaunomycine en Vincristine zijn 3 soorten cytostatica (chemotherapie). Cytostatica werkt niet alleen in op de kankercellen, maar zal ook een aantal sneldelende, gezonde cellen aantasten welke bijwerkingen kunnen geven. Vooral de sneldelende cellen van het beenmerg, het bloed en de slijmvliezen van maag-darmkanaal kunnen hierdoor aangetast raken.

Tenslotte krijgt u ook Prednisolone of Medrol®. Dit is géén cytostaticum (= celdodend middel), maar wel een cortisoneafgeleide.

Generische naam	Specialiteitsnaam	Specifieke werking
Rituximab	Mabthera®	(Monoklonaal) antilichaam
Cyclofosfamide	Endoxan®	Cytostaticum
Doxorubicinehydrochloride (Hydroxydaunomycine)	Doxorubin®	Cytostaticum
Vincristine	Vincrisin®	Cytostaticum
Prednisolone	Medrol® of Solu Medrol®	Glucocorticosteroïden

02 HOE VERLOOPT UW BEHANDELING?

Uw behandeling wordt normaal gezien op het dagziekenhuis (ingang 12, route 1323 of route 1565) toegediend. Er is dus geen opname vereist. Bij een opname op de dagkliniek komt u steeds terecht op een 2-persoonskamer. 's Middags krijgt u op de afdeling een lunchpakket aangeboden. U hoeft vooraf niet nuchter te zijn, een lichte maaltijd die dag kan zelfs aangewezen zijn om misselijkheid te voorkomen.

Voor de start van elke therapie wordt een bloedafname uitgevoerd. Afhankelijk van die resultaten zal de therapie worden opgestart, maar het kan ook zijn dat deze wordt uitgesteld naar een later moment (dit in overleg met de arts). De behandeling wordt via een intraveneus infuus toegediend.

Rituximab kan op twee manieren worden toegediend; als intraveneus infuus of als subcutane (SC, onderhuidse) inspuiting. Bij uw eerste cyclus zal Rituximab worden toegediend via een intraveneus infuus. Normaal zal vanaf de tweede cyclus Rituximab worden toegediend via een onderhuidse inspuiting, maar uw arts kan ook beslissen om Rituximab verder intraveneus te geven. Dit zal op een later tijdstip met u besproken worden.

Vóór de start van Rituximab krijgt u premedicatie toegediend om mogelijke allergische reacties tegen te gaan. Tijdens de therapie wordt u nauwlettend opgevolgd door de verpleegkundige.

Om allergische reacties te vermijden zal, bij de intraveneuze toediening, de inloopsnelheid van de Rituximab per half uur worden opgedreven, hierbij wordt uw bloeddruk nauwlettend in de gaten gehouden. De gemiddelde inlooptijd van Rituximab is ongeveer 3 à 4 uur.

Wanneer Rituximab subcutaan wordt toegediend, zal de toediening 5 à 10 minuten duren.

Aansluitend krijgt u de chemotherapie toegediend. Preventief krijgt u via het infuus ook medicatie tegen misselijkheid toegediend. Deze zal u in de orale (pil)vorm verder thuis moeten innemen.

03 OVERZICHT VAN DE BEHANDELING

De kuur wordt om de 3 weken gegeven, op voorwaarde dat de bloeduitslagen goed zijn en u geen andere klachten heeft.

Het aantal keren dat deze kuur wordt toegediend wordt beslist in samenspraak met uw behandelende arts, meestal betreft dit 6 à 8 keer.

Tijdens de eerste cyclus ziet de 1^{ste} dag van uw cyclus er als volgt uit:

	Product	Vorm	Werking	Tijdstip of tijdsduur
1	Tavegyl®	Infuus	Tegen allergische reacties	2 min.
2	Zantac®	Infuus	Ter bescherming van de maag	2 min.
3	Paracetamol®	Infuus	Tegen allergische reacties	15 min.
4	Rituximab®	Infuus	Antilichaam	3 à 4 u.
5	Ondansetron®	Infuus	Tegen de misselijkheid	15 min.
6	Solu-Medrol®	Infuus	Corticosteroïden	15 min.
7	Vincristine®	Infuus	Chemotherapie	15 min.
8	Cyclofosfamide®	Infuus	Chemotherapie	30 min.
9	Doxorubicine®	Infuus	Chemotherapie	30 min.

Wanneer Rituximab vanaf cyclus 2 subcutaan wordt toegediend zal u onderstaand behandelingschema volgen op dag 1:

	Product	Vorm	Werking	Tijdstip of tijdsduur
1	Zyrtec®	Per os	Tegen allergische reacties	-
2	Paracetamol®	Per os	Tegen allergische reacties	-
3	Rituximab®	Subcutaan	Antilichaam	5 à 7 min.
4	Ondansetron®	Infuus	Tegen de misselijkheid	15 min.
5	Solu-Medrol®	Infuus	Corticosteroïden	15 min.
6	Vincristine®	Infuus	Chemotherapie	15 min.
7	Cyclofosfamide®	Infuus	Chemotherapie	30 min.
8	Doxorubicine®	Infuus	Chemotherapie	30 min.

Om misselijkheid te voorkomen wordt aangeraden om op **dag 1** één co Zofran® (=Ondansetron®) in te nemen rond 20u. **Op dag 2 en 3** mag u dit 2x/dag innemen (1 co om 08u en 1 co om 20u)

Vanaf dag 2 t.e.m. dag 8 moet u nog verder **Medrol®** innemen volgens onderstaand afbouwschema.

Afbouwschema Medrol®							
Dag 2	Dag 3	Dag 4	Dag 5	Dag 6	Dag 7	Dag 8	
2 co Medrol 32 mg	2 co Medrol 32 mg	2 co Medrol 32 mg	2 co Medrol 32 mg	1 co Medrol 32 mg	½ co Medrol 32 mg	¼ co Medrol 32 mg	

04 ONDERZOEKEN

De arts bepaalt wanneer er een tussentijdse evaluatie zal plaatsvinden. Dit gebeurt meestal na 3 à 4 keer en aan de hand van enkele onderzoeken.

Enkele frequent voorkomende onderzoeken zijn:

- Een bloedonderzoek
- Een PET/CT-scan (bij evaluatie van effect behandeling)
- Een beenmergonderzoek (dit wordt niet standaard uitgevoerd, uw arts zal dit met u bespreken indien nodig)
- Een hartonderzoek (linkerventrieklejectiefraction)

Een linkerventrieklejectiefraction is een onderzoek van het hart. De kracht waarmee het hart samentrekt wordt bij dit onderzoek gemeten.

05 MEDICATIE

Informeer steeds uw behandelende arts over alle geneesmiddelen die u gebruikt!

Zowel de geneesmiddelen die worden voorgeschreven, als de (genees)middelen die u zonder voorschrift gebruikt (bv. Kruiden, vitamines,..)!!

06 BIJWERKINGEN

Rituximab

Bij de intraveneus toediening van Rituximab kan u mogelijks onderstaande bijwerkingen ervaren:

- Koorts
- Rillingen
- Spierstijfheid
- Nausea (= misselijkheid)
- Hypotensie (= verlaagde bloeddruk)
- Bronchospasmen (=vernauwing van de luchtwegen)
- Thoracale pijn (= pijn op de borst)
- Urticaria (= huiduitslag)

Men noemt dit een '**infuusreactie**' (= een overgevoeligheidsreactie). De premedicatie die u voor de aanvang van de behandeling krijgt, is ter preventie van dergelijke reacties. Desondanks kan een infuusreactie niet volledig worden voorkomen.

Bij het optreden van deze verschijnselen wordt de toediening direct gestopt. De verpleegkundige geeft dan de nodige medicatie om de reactie onder controle te krijgen. Nadien wordt de behandeling opnieuw heropgestart, op advies van de arts.

Bij de subcutane toediening van Rituximab kan u onderstaande bijwerkingen ervaren:

- **Lokale zwelling** tijdens of na de toediening. Hier hoeft u niet specifiek iets voor te doen, de zwelling zou moeten verdwijnen binnen een aantal uur of 1 à 2 dagen na de toediening.
- **Lokale roodheid**
- **Lokale jeuk**
- **Pijn** tijdens de toediening

Uw behandeling met Rituximab kan er ook voor zorgen dat u minder of geen antilichamen aanmaakt na een vaccinatie. De aanmaak van antilichamen gebeurt met behulp van de B-cellen in het lichaam. Omdat Rituximab de aanmaak van het aantal B-cellen verminderd, kan de **antilichaamrespons na vaccinatie sterk verminderd zijn**. Wanneer een vaccinatie wordt ingepland, is het daarom van belang dit steeds te bespreken met uw arts.

Vincristine en Cyclofosfamide

Beenmergonderdrukking

De bloedvormende functie kan mogelijks in het gedrang komen. Hierdoor kan het aantal rode bloedcellen, witte bloedcellen en bloedplaatjes fors dalen.

Dit kan bloedarmoede tot gevolg hebben, maar ook een verhoogde gevoeligheid voor infecties en een verhoogde bloedingsneiging.

- Wijziging in stoelgangspatroom
- Haarverlies
- Vermoeidheid
- Misselijkheid en braken
- Ontsteking van het mondslijmvlies

Zenuwaantasting

Vincristine kan in beperkte mate zenuwschade veroorzaken. Dit uit zich meestal enkel in tintelingen t.h.v. vingers of tenen. Deze bijwerking verdwijnt maanden na beëindigen van de chemo.

Seksualiteit en vruchtbaarheid

Restanten van chemotherapie kunnen ook in sperma of in vaginaal vocht zitten. Daarom is het veiliger om de eerste 48u na toediening van chemo met een condoom te vrijen.

Hebt u vragen rond vruchtbaarheid en anticonceptie, aarzel dan niet om dit te bespreken met de arts voor de start van de chemotherapie.

Doxorubicine

Verkleuring urine

Stoffen in de chemotherapie, kunnen de urine op de dag van de toediening doen verkleuren (rood). In uitzonderlijke gevallen kan ook het traanvocht roodgekleurd zijn. De verkleuring is onschadelijk, tijdelijk en verdwijnt meestal spontaan een dag na de toediening.



Neem contact op met uw behandelende arts als de verkleuring van de urine binnen de 48 uur na de behandeling niet verdwijnt of als het plassen pijnlijk is.

Medrol®

Enkele bijwerkingen die zich mogelijk kunnen voordoen gedurende de behandeling met Medrol® zijn:

- Maaglast
- Zenuwachtigheid
- Hyperactiviteit
- Vaak slapeloosheid
- Medrol® kan uw suikerspiegel beïnvloeden, vooral bij diabetespatiënten is het van belang om uw suikerspiegel goed op te volgen

Hoe u deze nevenwerkingen ervaart, is zeer **individueel en persoonlijk!** Veel hangt af van de soort en hoeveelheid chemotherapie die u krijgt. **Iedereen reageert anders** op de toediening.

Sommige mensen hebben veel last van bijwerkingen, anderen hebben er minder last van. De ernst van de bijwerkingen verdwijnt na de behandeling. Belangrijk hierbij is dat de ernst van de bijwerkingen **niets** te maken heeft met het resultaat van de behandeling!

Het is belangrijk dat u steeds uw bijwerkingen vermeldt aan uw arts of verpleegkundige. Op die manier kunnen er mogelijkheden gezocht worden om deze bijwerkingen te voorkomen of te verminderen.