

Belangrijk

Breng op de eerste dag van de testen (maandag) uw eigen producten mee.

We nemen geen allergietesten af tijdens de zwangerschap of borstvoeding.

Sommige medicatie kan de resultaten van de testen beïnvloeden. Verwittig uw arts op het moment dat de afspraak gemaakt wordt, als u een van de volgende middelen neemt:

Anti-histaminica

Zyrtec (cetirizine), Xyzall (levocetirizine), Aerius (desloratadine), Clartine (loratadine), Estivan (ebastine), Fenistil (dimetideen), Polaramine (dexchlorfeniramine), Zaditen (ketotifen), Longifene, Mizollen (mizolastine), Periactin, Telfast, Allegratab (fexofenadine), Theralene (alimemazine), Kelargine (chlorfenamine), difenhydramine, Atarax (hydroxyzine), Meclozine, Rupatall (rupatadine), Bellozal (bilastine).

Corticoïden

Verwittig ons tien dagen op voorhand als u uw afspraak niet kunt nakomen. Sommige producten worden speciaal voor u besteld. Bij laattijdig afbellen, krijgt u die producten aangerekend.

v.u.: Eric Morlier, gedelegeerd bestuurder UZ Gent, C. Heymanslaan 10, 9000 Gent – Nevelland Graphics cvba-so – 070002 – Januari 2018 – versie 2

Poli Dermatologie

Ingang 52, route 5200
T +32 (0)9 332 22 87
dermatologie@uzgent.be

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden vervoerd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent
T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op



ALLERGIE TESTEN



ALLERGIE-TESTEN

De dienst Dermatologie van het UZ Gent voert verschillende soorten allergietesten uit:

- ▲ Plaktesten
- ▲ Priktesten
- ▲ Lichttesten

Bij elk type test wordt de huid in contact gebracht met een bepaalde stof of met zonlicht om een huidreactie uit te lokken. Zo kunnen we allergieën opsporen.

Plaktesten (epicutane testen)

Verloop

Voor een plaktest komt u in **één week drie keer op consultatie** (op maandag, woensdag en vrijdag).

- ▲ Op maandag brengen we met speciale kleefpleisters producten op uw rug en eventueel uw bovenarmen aan.
- ▲ Op woensdag verwijderen we de pleisters en leest de arts het voorlopige resultaat af.
- ▲ Op vrijdag kunnen we het definitieve resultaat aflezen omdat de huid meerdere dagen nodig heeft om te kunnen reageren (vertraagd type allergie).

De arts bespreekt het resultaat van de testen met u en u krijgt een behandelingsadvies.



Aandachtspunten

- ▲ Gebruik geen voedende crème of zalf op uw rug en armen wanneer u voor het eerste deel van het onderzoek komt.
- ▲ Vanaf twee dagen voor de testen mag u geen cortisoncrème of zalf meer aanbrengen op uw rug en armen (dus laatste keer op de vrijdag voor u naar het ziekenhuis komt voor de testen).
- ▲ Geef altijd aan uw behandelend arts door welke medicatie u neemt. Die moeten we eventueel enkele dagen voor de testen stopzetten.
- ▲ Als u sterk behaard bent, scheert u uw rug best twee dagen voor de testen.
- ▲ Niet zonnebaden (ook geen zonnebank) vanaf twee maanden voor de testdatum.
- ▲ Tijdens de testweek mag uw rug niet nat worden (niet zwemmen, douchen, baden, intensief sporten). U mag zich wel wassen op voorwaarde dat uw rug niet nat wordt.
- ▲ Breng op de eerste dag van de testen (maandag) uw eigen producten mee in de originele verpakking (zalf, crème, zeep, shampoo, vochtige doekjes, make-up, ...).

Priktesten

Verloop

Op de binnenzijde van uw armen wordt een druppel vloeistof aangebracht. Daarna wordt de huid door de druppel aangeprikt. Na 20 minuten kan de arts de resultaten aflezen.

Aandachtspunten

- ▲ Voor testen met voeding vragen we u om van elk product een klein vers stukje mee te brengen. Voor vaste voeding volstaat een stukje van 1 op 1 cm, voor vloeistof volstaat 0,5 dl. De voeding mag niet gekookt zijn en elk stukje moet apart verpakt zijn.



- ▲ Als u ook een afspraak hebt voor plaktesten, dan gebeuren de priktesten op maandag.
- ▲ U moet vijf dagen op voorhand stoppen met antihistaminica en minstens vier weken op voorhand met ketotifen (Zaditen).

Lichttesten

Verloop

Met lichttesten kunnen we overgevoeligheid voor zonlicht opsporen door de huid te bestralen met opklimmende dosissen UV-licht. Afhankelijk van het type UV-licht dat getest wordt, moet u ofwel 3 keer ofwel 5 keer op consultatie komen op één week tijd.

Elke behandeling duurt 30 minuten. Bespreek met uw arts op voorhand welk type UV-licht er moet getest worden en hoe vaak u dus naar het ziekenhuis moet komen.

Aandachtspunten

- ▲ Uw rug en armen mogen de laatste twee maanden voor de testen niet blootgesteld zijn aan de zon. Deze testen gebeuren het best in de winter.