

ACUTE GASTRO-ENTERITIS

Beste ouders en jongere¹,

Je kind werd net onderzocht of opgenomen op de Spoed-gevallendienst omwille van een acute gastro-enteritis. Dat is een maag-darmontsteking of buikgriep, een infectie van het maag-darmkanaal die meestal door een virus wordt veroorzaakt. In deze brochure vind je enkele praktische adviezen voor verdere opvolging thuis. Wij wensen je kind een spoedig herstel toe.

Klachten

- ▲ De belangrijkste klacht is diarree (zeer frequente dunne lopende ontlasting).
- ▲ Daarnaast kunnen ook braken, koorts, krampen en een verminderde eetlust optreden.
- ▲ Het belangrijkste gevaar bij gastro-enteritis is uitdroging. Teken van uitdroging kunnen zijn:
 - Heel dorstig zijn
 - Minder alert of verward zijn, moeilijk wakker te krijgen
 - Droge mond, diepliggende ogen
 - Minder plassen
 - Geen tranen bij huilen

Adviezen bij diarree

- ▲ Het belangrijkste advies: laat je kind vaak drinken om uitdroging te voorkomen.
 - Geef je kind best kleine slokjes.
 - Kies niet voor frisdranken. Sterk gesuikerde dranken kunnen de diarree in stand houden. Kies voor water, bouillon, soep of verdund appelsap (1/1 met water).
 - De beste drank om uitdroging te bestrijden is 'orale rehydratie oplossing' of 'ORO' (gastrolyte®, ORS®, Soparyx® enz.), een mengsel van zout en een bepaalde hoeveelheid suiker in water. ORO bevordert de vochtopname doorheen de darmwand. Los ORO nooit op in melk of fruitsap, steeds in water. Volg voor de correcte dosis steeds de gebruiksaanwijzing op de verpakking (bv. 1 zakje per 200 ml water of 1 zakje per 500 ml water). Bij kinderen jonger dan 1 jaar stellen we voor om 50 à 100 ml ORO extra te geven per pampers met waterige diarree. ORO is bij kinderen ouder dan 1 jaar enkel aangewezen als er al uitdrogingsverschijnselen zijn.
 - Hou er rekening mee dat de vochtbehoefte stijgt bij diarree. Geef je kind dus extra te drinken.
- ▲ Als je kind zich beter voelt en niet meer braakt, kan je de gewone voeding heropstarten, afhankelijk van de eetlust van je kind. Een speciaal dieet is niet nodig.
- ▲ Een gastro-enteritis is besmettelijk.
 - Was de handen steeds goed na toiletbezoek, na een luierswissel, voordat je eten klaarmaakt.
 - Je kind kan niet naar de crèche of niet naar school zolang hij/zij diarree heeft.

Medicatie

Medicatie is bij een acute gastro-enteritis over het algemeen niet zinvol. Bij koorts mag je wel een koortswerend middel zoals paracetamol geven.

Ziekteverloop

Je kind geneest vanzelf, als er geen sprake is van uitdroging. Gemiddeld duurt het 2 à 3 dagen voordat de stoelgangsfrequentie afneemt.

Het kan echter tot twee weken duren voordat de ontlasting opnieuw de normale consistentie heeft. Tot die tijd kan je kind dus nog af en toe dunne ontlasting hebben.

Alarmsignalen

Contacteer een arts:

- ▲ Als er tekenen zijn van uitdroging.
- ▲ Als de stoelgangsfrequentie na 3 dagen niet vermindert.
- ▲ Als je kind na drie dagen nog steeds koorts heeft.
- ▲ Als er bloed in de stoelgang zit.
- ▲ Als je kind niet wil drinken.

Team

- ▲ Prof. dr. Saskia Vande Velde
- ▲ Prof. dr. Stephanie Van Biervliet
- ▲ Prof. dr. Ruth De Bruyne
- ▲ Dr. Pauline De Bruyne

¹ Deze brochure is ook voor jongeren. Voor de leesbaarheid is de tekst aan de ouders gericht.