

Universitair Ziekenhuis Gent  
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent  
T +32 (0)9 332 21 11 | E [info@uzgent.be](mailto:info@uzgent.be)

uw: Eric Mortier, gedelegeerd bestuurder IJZ Gent, C. Heymanslaan 10, 9000 Gent – juni 2023 – Versie 04 – Art. 3384449








## 24-UURSURINE VERZAMELEN

## 24-UURSURINE VERZAMELEN

24-uursurine verzamelen is nodig om te onderzoeken hoeveel urine je nieren op één dag aanmaken en om de functie van je nieren na te gaan. Dit onderzoek wordt enkel uitgevoerd in opdracht van een arts.

### Hoe verzamel je 24-uursurine?

- ▶ Je begint op dag 1 op een vast tijdstip (bv. 8 uur 's morgens). Op dat ogenblik plas je je blaas volledig leeg in het toilet.
- ▶ Daarna begin je urine te verzamelen.
- ▶ Telkens als je moet plassen, giet je de urine in de container. Doe dat tot en met de volgende ochtend (om 8 uur). Op dat tijdstip leeg je je blaas volledig en giet je de urine een laatste keer in de container.
- ▶ Het is belangrijk dat je alle urine van 24 uur verzamelt. Is dat niet zo (bv. urine gemorst, 1x vergeten in de container te verzamelen), dan moet je opnieuw starten met een nieuwe container
- ▶ Plas niet rechtstreeks in de container. Vang de urine op in een recipiënt en giet de urine in de container..

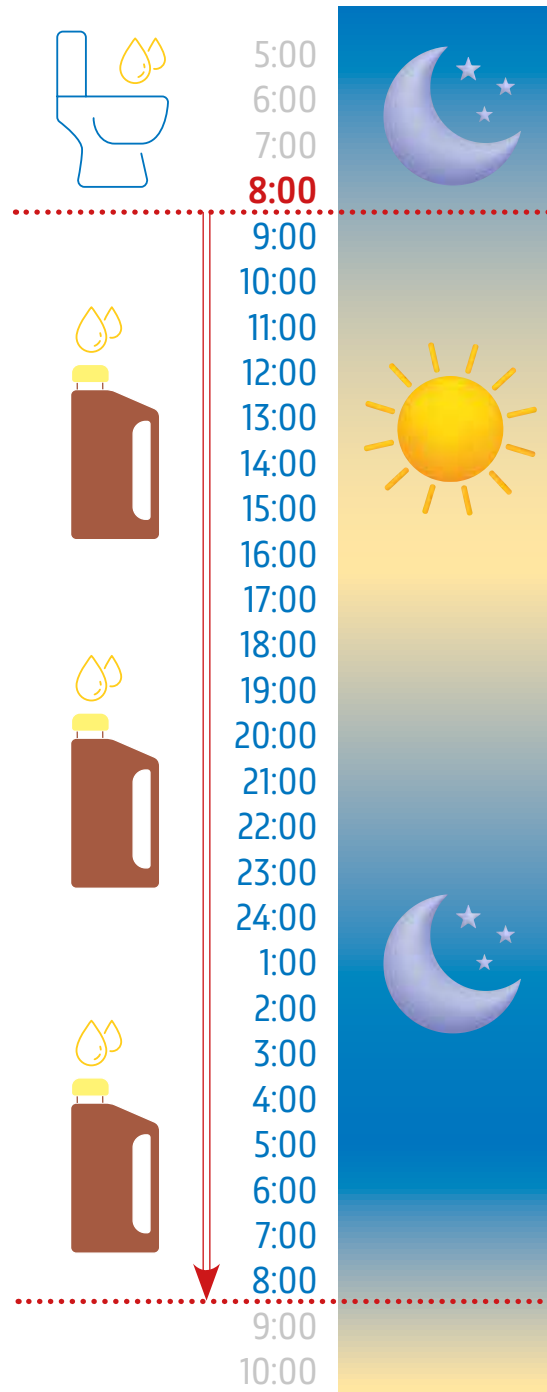
### Waar haal je de containers op?

Je kan de containers afhalen in het Bloedafnamecentrum aan ingang 12, route 1228 of aan ingang 50, route 734.

Dat kan tussen 8 en 17 uur.

Breng zeker de laboratoriumaanvraag mee.

Let op: spaar nooit urine op een vrijdag of een zaterdag. Het bloedafnamecentrum is gesloten in het weekend en op feestdagen.



### Hoe bewaar je de urine?

Tijdens en na het verzamelen van de urine bewaar je de afgesloten container op een koele plaats of in de koelkast. Bewaar de fles buiten het bereik van kinderen.



### Waar breng je de urine binnen?

Breng de urine naar:

- ▶ het Bloedafnamecentrum (ingang 12, route 1228 of ingang 50, route 734). Dat kan tussen 8 en 17 uur.
- ▶ of naar de polikliniek Oosterzele (Wettersesteenweg 33, 9860 Oosterzele). Dat kan van maandag tot donderdag tussen 7.30 en 19.30 uur, op vrijdag tussen 7.30 en 10.30 uur. Graag vooraf telefonisch contact opnemen via 09 425 99 90.

Voor verdere inlichtingen kan je terecht op tel. 09 332 22 19.

### Richtlijnen

- ▶ Vang de urine op in een proper recipiënt en giet de urine onmiddellijk over in de container.
- ▶ Plas niet rechtstreeks in de container.
- ▶ Vermijd spatten.
- ▶ Sluit de container goed af.
- ▶ Moet je twee keer 24-uursurine verzamelen? Verzamel dan elke 24 uur apart en houd de containers goed gescheiden. Noteer op elke container de startdatum.