

www.uzgent.be

Uw: Frank Vermassen, gedelegeerd bestuurder UZ Gent, C Heymanslaan 10, 9000 Gent – juni 2026 – Versie 02 – Art. 030168

FOTODYNAMISCHE THERAPIE IN COMBINATIE MET CO₂-LASER

FOTODYNAMISCHE THERAPIE MET CO₂-LASER

Fotodynamische therapie (PDT) in combinatie met een CO₂-laser is een behandeling voor bepaalde huidletsels. De CO₂-laser verwijdert eerst (een deel van) de bovenste huidlaag. Met de fotodynamische therapie worden de aangestaste huidcellen gevoelig gemaakt voor zichtbaar rood licht. We brengen daarvoor eerst een lichtgevoelige crème (methylaminolevulinezuur) aan op het letsel. De aangestaste cellen nemen deze crème op en worden vervolgens belicht met rood licht, waardoor ze selectief worden vernietigd. Door het gebruik van de CO₂-laser kan de lichtgevoelige crème beter inwerken.

Hoe verloopt de behandeling?

De volledige behandeling duurt ongeveer **een halve dag**. Tijdens de wachttijd van drie uur kan je in de cafetaria of het restaurant blijven of naar huis gaan.

Stap 1: CO₂-laserbehandeling (± 30 min)

- ▲ De te behandelen zone wordt soms lokaal verdoofd met een inspuiting.
- ▲ De CO₂-laser schuurt de bovenste huidlaag gedeeltelijk of volledig af. Daardoor kan de lichtgevoelige crème beter doordringen in de huid.

Stap 2: Aanbrengen van de lichtgevoelige crème (± 20 min)

- ▲ Na de laserbehandeling brengt de verpleegkundige de crème aan op de behandelde zone.
- ▲ De zone wordt afgedekt met een lichtdicht verband zodat de crème goed kan inwerken.
- ▲ De crème moet **drie uur** inwerken.

Stap 3: Belichting met rood licht (± 15 min per zone)

- ▲ Na drie uur wordt het verband verwijderd en wordt de schaafwonde gereinigd.
- ▲ De zone wordt ongeveer **12 minuten** belicht met rood licht.
- ▲ Je draagt een donkere bril ter bescherming van de ogen.
- ▲ Tijdens de belichting kan je een branderig gevoel ervaren.
 - We koelen de zone met koud water om dit te verlichten.
 - Het kan helpen om een halfuur vooraf een pijnstiller in te nemen (indien toegestaan).
- ▲ Na de belichting brengt de verpleegkundige een helende crème aan (Flamigel® of Flaminal Hydro).

Na de behandeling

Bescherming tegen licht

De rest van de dag moet je de behandelde zone **volledig afschermen tegen daglicht**. Blijf binnen, maar vermijd ook direct zonlicht via ramen of veranda's. Moet je toch naar buiten, dek de zone dan af met een verband, hoed of pet.

Nazorg thuis

Effect op de huid

Het is normaal dat de huid na de behandeling:

- ▲ rood en gezwollen is
- ▲ warm aanvoelt
- ▲ gevoelig is

Koelen met een ijszakje (gewikkeld in een handdoek) kan het branderige gevoel verminderen.

Wondzorg

- ▲ Vanaf de dag na de behandeling breng je **dagelijks** de voorgeschreven crème (Flamigel® of Flaminal Hydro) aan.
- ▲ Blijf dit doen tot de huid volledig genezen is.
- ▲ Nadien raden we een huidherstellende crème aan (bv. Cicalfate® Post Acte).
- ▲ Je krijgt een attest voor thuisverpleging met de nodige instructies.

Andere aandachtspunten

- ▲ **Niet zwemmen of baden** gedurende de eerste twee dagen.
- ▲ Vermijd irriterende huidproducten zoals scrubs, fruitzuren, salicylzuur, retinol enz.
- ▲ Vermijd zonnebank en langdurig zonnebaden.
- ▲ Bij blootstelling aan de zon moet je de behandelde zone **altijd** beschermen.