

1 Inleiding



Na de opstart van de behandeling is een slaaponderzoek nodig. Met dit onderzoek wordt gecontroleerd of de gekozen behandeling, de mondbeugel (MRA) of de tongzenuwstimulator (UAS), adequaat is. Bovendien is het onderzoek noodzakelijk om een terugbetaling van je toestel of apparaat aan te vragen bij het ziekenfonds.

De DreamScan biedt het voordeel dat een opname in het ziekenhuis niet nodig is. Het onderzoek kan gewoon in je thuisomgeving doorgaan. Het toestel slaat alle gegevens op in het intern geheugen en nadien worden ze draadloos doorgestuurd naar onze computer.

2 Waarschuwingen

Let op: Deze handleiding is een beknopte versie voor thuisgebruik. Ze bevat niet alle waarschuwingen uit de gebruikershandleiding van het toestel.

Voor **veilig gebruik** moet je op het volgende letten:

- Gebruik dit toestel enkel voor het aangegeven doel, en enkel met de meegeleverde sensoren.
- Vermijd elk contact met water of andere vloeistoffen.
- Vermijd extreme temperaturen (plaats het bv. niet in je wagen in de zon of in vrieskoude).
- Gebruik geen draadloze toestellen nabij dit toestel (gsm, tablet, wifi,...)
- Stop het gebruik onmiddellijk indien je beschadigingen merkt aan het toestel of sensoren.
- Plaats de draden zo dat je elk risico op wurging vermijdt.
- Zorg ervoor dat je comfortabel bent, en dat de stekkers niet kunnen loskomen door te strakke draden.

3 Het toestel aansluiten

De slaaptechnoloog heeft het toestel al voor je geprogrammeerd. De opname start **automatisch** om **20 uur**. Je hoeft hier zelf niets voor te doen.

Volg voor het slapengaan de onderstaande stappen om het toestel correct aan te sluiten.

3.1 DreamScan-toestel bevestigen



Draag het toestel **over** je nachtkleding.
Bevestig het midden op de borstkas.
Sluit de zwarte band met de clipsluiting.
Span de zwarte band aan zodat het toestel stevig zit.
Kleef het einde vast met de velcro.

3.2 Ademhalingsbanden



Draag de banden **over** je nachtkleding.

Plaats de eerste band hoog op de borstkas, net onder de oksels.

Zorg dat de metalen contacten naar buiten wijzen.

Bevestig de tweede band op dezelfde manier op de buik ter hoogte van de navel.



Steek de kabel met de vier drukknoppen (blauw aansluitpunt) in de **blauwe** ingang van het toestel. Het aansluitpunt past slechts in één richting.

Druk op de twee blauwe drukknoppen op de contacten van de bovenste ademhalingsband.



Druk op de twee witte drukknoppen op de ademhalingsband ter hoogte van de buik.

Opmerking: Eenmaal in bed kan het nodig zijn de banden opnieuw aan te spannen zodat ze lichtjes onder spanning staan.

3.3 Elektrocardiogram (ecg)

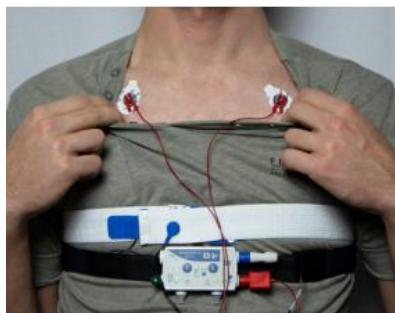


Neem twee zelfklevende sensoren met bijhorende elektrodekabels.

Verwijder de beschermfolie.



Kleef net onder elk sleutelbeen één sensor, en druk die goed aan op de huid.

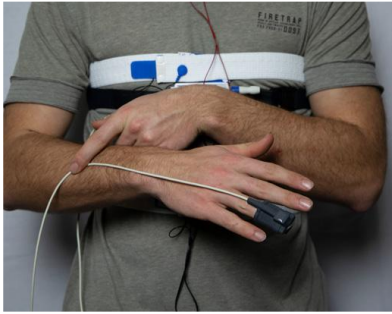


Steek de ecg-kabel (met het rode aansluitpunt) in de **rode** ingang van het toestel. De stekker past maar in één richting.

Klik de rode kabeltjes vast op de sensoren.

Tip: Controleer of de elektrodes goed kleven. Bij twijfel mag je eventueel een kleefpleister boven elektrode en draad aanbrengen.

3.4 Zuurstofmeting met de oxymetriesensor



Schuif je ringvinger of middelvinger in de grijze soepele sensor. Zorg dat de kabel aan de bovenkant zit (aan de kant van je nagel).

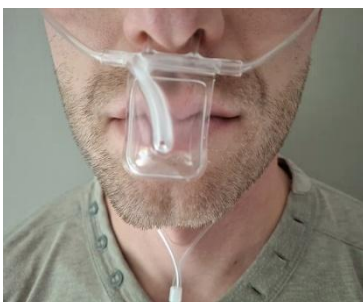
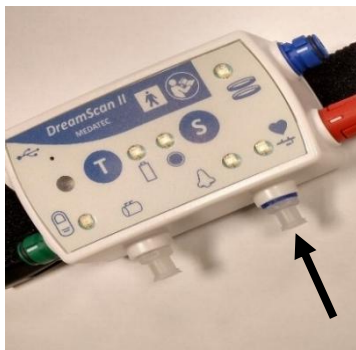
De lange kabel fixeer je met een pleister ter hoogte van de pols.

Zorg ervoor dat het rode led-lampje van de sensor precies in het midden van je nagel zit!



Steek de groene stekker van de sensor in de GROENE ingang van het toestel. De stekker past maar in één richting.

3.5 Registratie van neus- en mondademhaling



Draai de aansluiting van deze sensor op de koppeling met blauwe ring onderaan het toestel. Draai stevig aan, maar forceer niet.

Plaats de sensor vóór je mond en je neus.

Hang vervolgens de slangetjes achter, net als bij een bril.

Schuif het ringetje onder je kin naar boven, zodat de slangetjes comfortabel doch stevig blijven zitten

4 Het toestel starten en controleren

4.1 Controle vóór het slapengaan

Je hebt alle sensoren correct aangesloten. Het is tijd voor een laatste check.

Ga even rustig neerzitten zodat het toestel de signalen goed kan opvangen.

- Druk op de T-knop om het toestel en de sensoren te testen.
- Lichten alle lampjes **constant groen** op? Dan is alles in orde en mag je gaan slapen.

Vergeet niet je behandeling te starten en je mondbeugel in te brengen of de tongzenuwstimulator te activeren.

4.2 Wat als een lampje rood knippert?

Als na het drukken op T één van de signaal-lampjes rood knippert dan is de bijhorende sensor niet goed aangesloten.

- **Check de sensor:** Kijk na of de sensor goed op de huid kleeft en of de kabel stevig in het toestel zit.
- **Opnieuw testen:** Wacht na het herstellen 2 minuten en druk dan opnieuw op de T-knop.

Blijft het lampje rood? Als het na meerdere pogingen nog steeds niet lukt, dan laat je het slaaponderzoek toch gewoon doorgaan.

4.3 Nachtreregistratie

De DreamScan is AL geprogrammeerd en start automatisch om 20 uur.

Druk **één keer op de S-knop** op het moment dat je de lichten uitdoet om echt te gaan slapen.

5 Dag na de registratie

5.1.1 's Ochtends

Je mag alle sensoren gewoon afkoppelen en alles terug in de doos stoppen. Je hoeft geen verdere acties te ondernemen.

5.1.2 Inleveren

De DreamScan en de toebehoren worden de volgende dag terugbezorgd op het afgesproken uur op poli BAS: ingang 12, route 1325, vervolgens route 1333 - lokaal D6.

Kijk na of je beide vragenlijsten ingevuld hebt.

Enkel een somnotechnoloog neemt de polygraaf in ontvangst.