

## Verzorg je lippen

Gebruik een lippenbalsem op oliebasis om kloven te vermijden.

## Bevochtig de lucht in huis

Zorg voor een goede luchtbevochtiging in huis door water te verdampen op je verwarming of een extra luchtbevochtiger te gebruiken.

## Volg voedingsadvies

- ▲ Drink voldoende water tijdens de maaltijd. Spoel zeker je mond na het eten.
- ▲ Als de speekselklieren nog gedeeltelijk werken, kan kauwen de speekselproductie stimuleren. Kauwgom kan dus helpen.
- ▲ Voor voedingsadvies op maat kan je contact opnemen met onze diëtist.

## Drink voldoende

- ▲ Drink anderhalve tot twee liter water per dag, tenzij je arts iets anders aanbeveelt. Zorg ervoor dat je altijd water bij de hand hebt. Neem kleine flesjes water mee als je op stap gaat en zet thuis altijd een glas water binnen handbereik.
- ▲ Je kan je mond ook bevochtigen met hulpmiddelen zoals kauwgom, een mondspray of een bevochtigingsgel.
- ▲ Drink liever geen dranken die cafeïne bevatten: die hebben een uitdrogende werking.

## Contact

Heb je nog vragen? Wil je advies? Neem dan contact op met de verpleegkundig consulenten.

09 332 03 67

vpc.hoofdhals@uzgent.be

v.u.: Frank Vermassen, gedelegeerd bestuurder UZ Gent, C. Heymanslaan 10, 9000 Gent – Juni 2026 – Versie 02 – Art. 090043

## Kankercentrum

Ingang 97, route 972

T +32 (0)9 332 03 67

E [vpc.hoofdhals@uzgent.be](mailto:vpc.hoofdhals@uzgent.be)

[www.uzgent.be/kankercentrum](http://www.uzgent.be/kankercentrum)

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent.  
Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E [info@uzgent.be](mailto:info@uzgent.be)

[www.uzgent.be](http://www.uzgent.be)

# DROGE MOND

ALS GEVOLG VAN EEN  
KANKERBEHANDELING



## DROGE MOND

Bestraling in het hoofdhalsgebied en chemotherapie kunnen de speekselproductie verminderen. Daardoor kan je last krijgen van een droge mond of xerostomie.

### Speeksel

Speeksel bestaat voor 99,5% uit water en verder uit eiwitten en zouten. Speeksel heeft verschillende functies.

### Kauwen en slikken

Speeksel bevochtigt het voedsel en helpt bij het kauwen en slikken.

### Praten

Speeksel helpt de tong te bewegen.

### Proeven

Speeksel helpt ons om verschillende smaken te onderscheiden.

### Bescherming van het slijmvlies

Speeksel zorgt voor een mechanische en immunologische reiniging van de mondslijmvliesen en helpt de zuurtegraad in balans te houden.

### Bescherming van de tanden

Speeksel heeft een kiemdodende werking door de aanwezigheid van enzymen en voorkomt zo tandbederf.

### Speekselklieren

Er bestaan drie grote groepen speekselklieren:

- ▲ Oorspeekselklieren (parotis)
- ▲ Onderkaakspeekselklieren (submandibulaire klieren)
- ▲ Ondertongspeekselklieren (sublinguale klieren).

Daarnaast bestaat het slijmvlies van de mond en de keel uit honderden kleine speekselkliertjes.

Als de speekselklieren mee bestraald worden, reageren ze door minder speeksel te produceren.

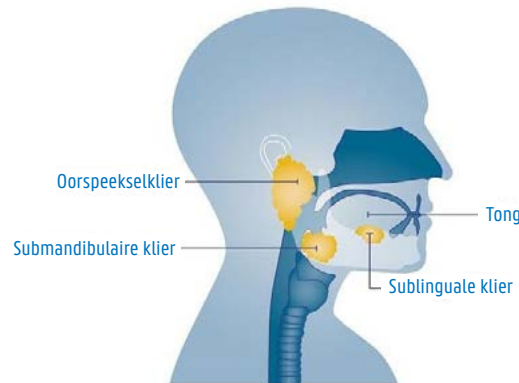


Diagram van de grote speekselklieren

Grote speekselklieren (bron: Stichting tegen Kanker)

### Droge mond of xerostomie

Je kan al in de loop van de bestralingsbehandeling een droge mond krijgen. Het ongemak kan tot vrij lang na de stopzetting van de behandeling aanhouden en zelfs in bepaalde mate blijven. Het herstel van de speekselklieren hangt af van de dagelijkse en totale dosis straling die je krijgt en van de bestralingstechniek die wordt toegepast.

Chemotherapie kan het mondslijmvlies aantasten en ook een droge mond veroorzaken. Na de stopzetting van de chemotherapiebehandeling verbeteren de mond-klachten wel.

### Mogelijke klachten

Je kan verschillende klachten hebben:

- ▲ Droge lippen
- ▲ Droge geïrriteerde mond (vaak vooral 's nachts)
- ▲ Dorstgevoel
- ▲ Droge en ruwe tong
- ▲ Moeite met slikken, spreken of eten
- ▲ Slechte adem
- ▲ Onaangename smaak in de mond
- ▲ Aften in de mond
- ▲ Smaakstoornissen
- ▲ Pijn bij het dragen van gebitsprothese
- ▲ Kleverig gevoel in de mond
- ▲ Taai speeksel

### Gevolgen

Xerostomie kan enkele gevolgen hebben:

- ▲ Je kan sneller gaatjes in je tanden krijgen.
- ▲ Je kan last krijgen van mondinfecties.
- ▲ Je gebit kan aangetast geraken.
- ▲ Je kan droge lippen en kloven in de mondhoeken krijgen.

### Dit kan je zelf doen

#### Zorg voor een goede mondhygiëne

- ▲ Poets je tanden na elke maaltijd en voor het slapengaan. Gebruik een zachte tandenborstel en een tandpasta met fluoride.
- ▲ Als je een gebitsprothese hebt, is het belangrijk om het gebit goed te reinigen na elke maaltijd.
- ▲ Spoel je mond regelmatig met water. Je kan ook een mondspoeling gebruiken, maar kies dan voor een spoelmiddel dat geen alcohol bevat.