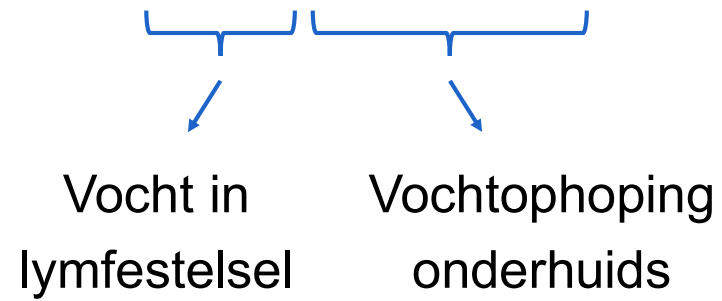


WAT IS LYMFOEDEEM?

Hanne Hutsebaut - 06/03/2026

Lymfoedeem

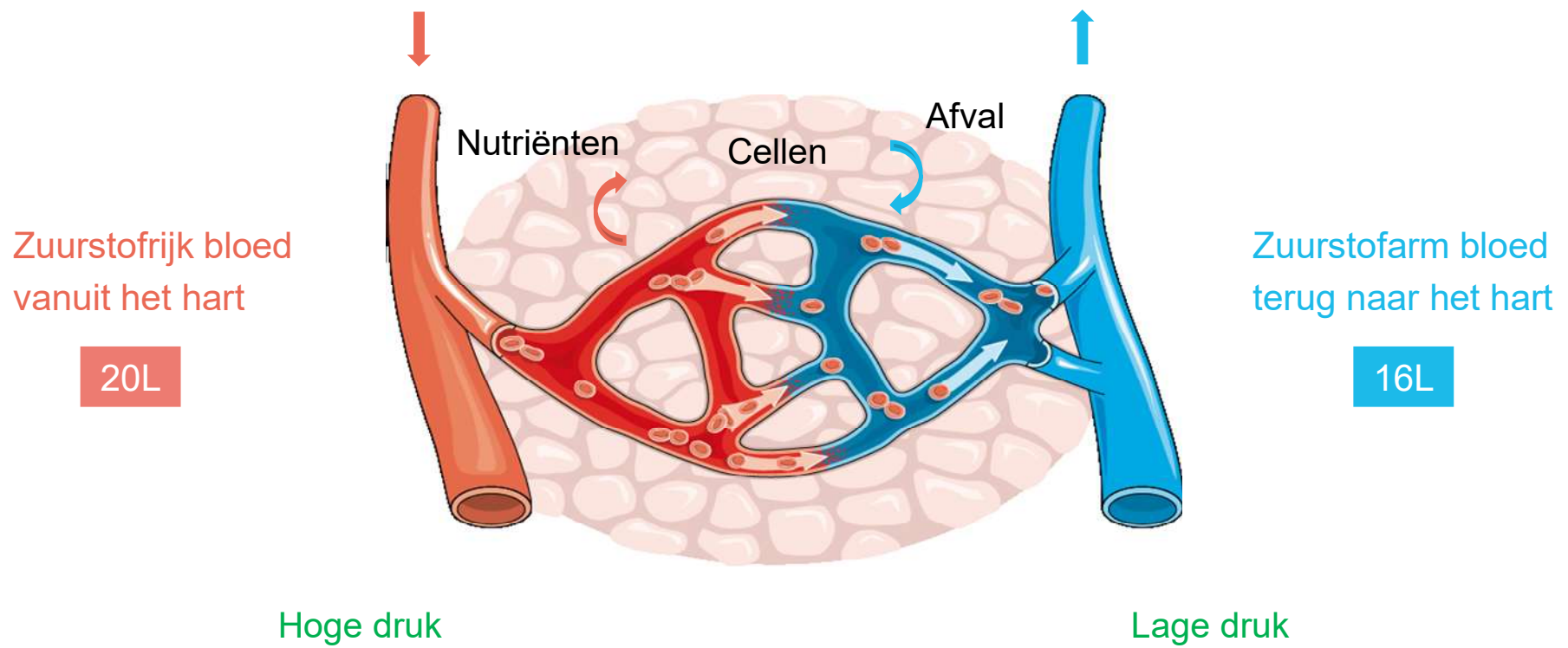


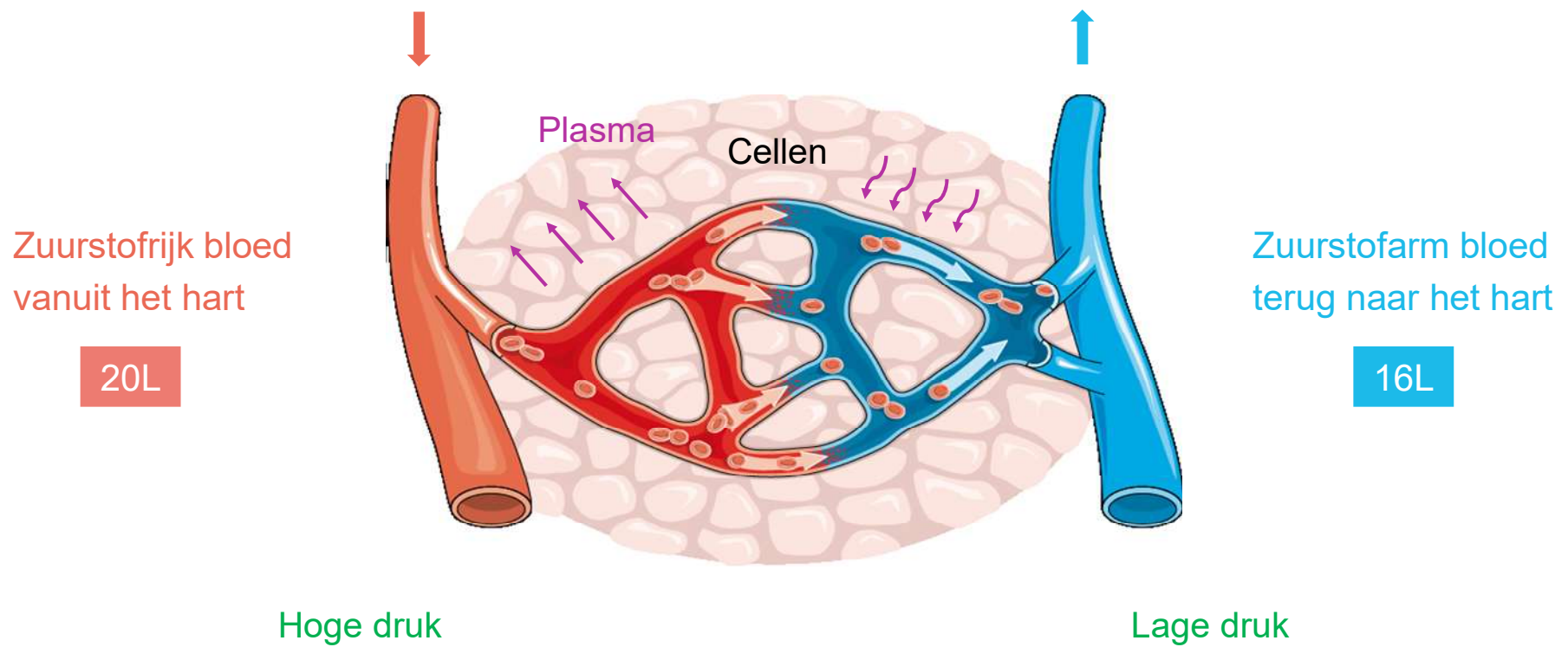
Lymfoedeem

= Ophoping van lymfevocht
in de weefsels

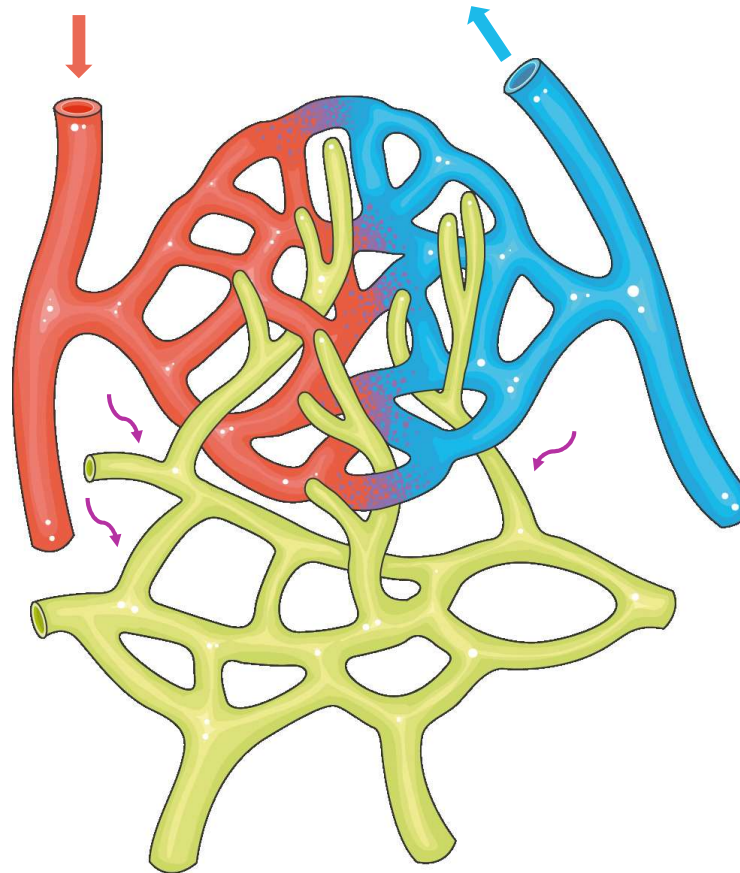


HOE WERKEN DE LYMFEBANEN?



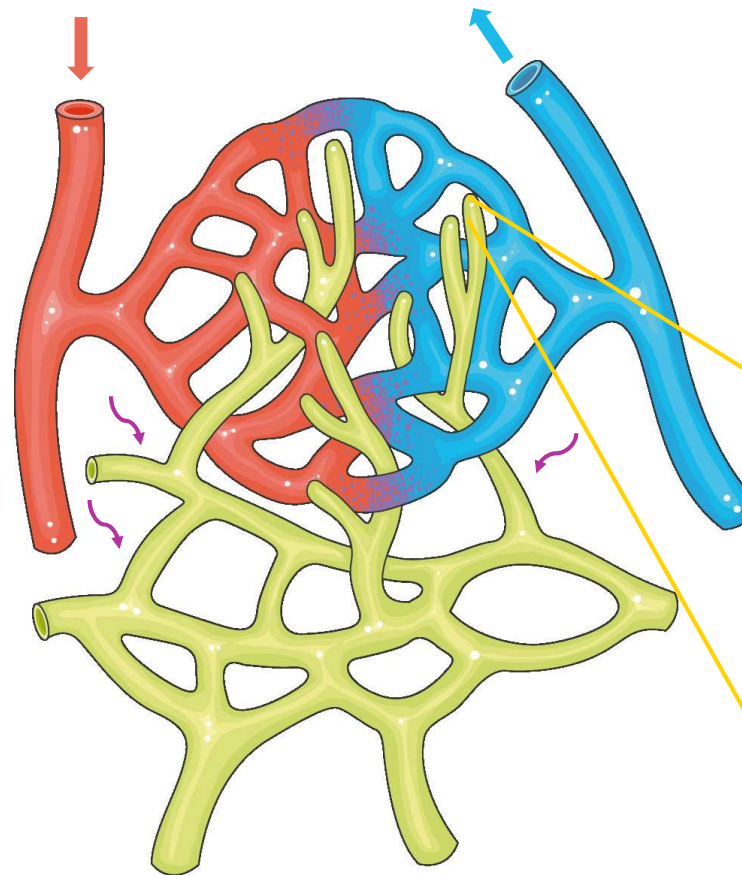


Zuurstofrijk bloed
vanuit het hart



Zuurstofarm bloed
terug naar het hart

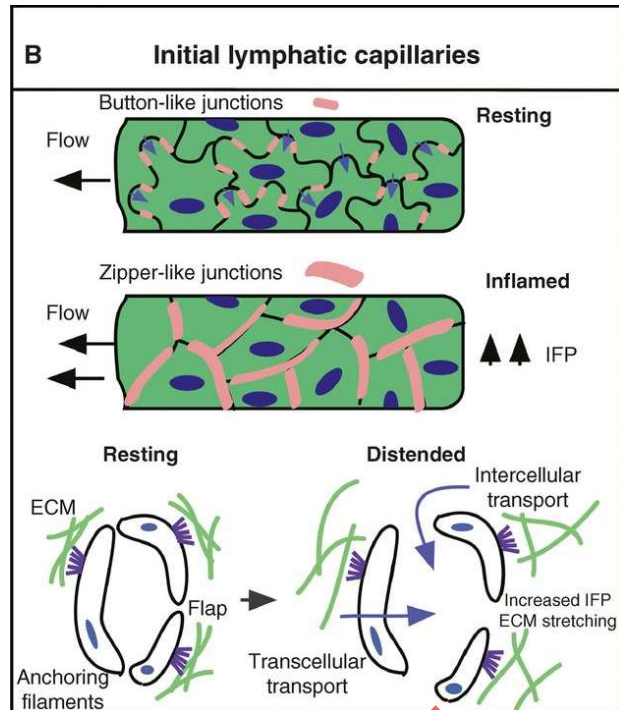
Zuurstofrijk bloed
vanuit het hart



Zuurstofarm bloed
terug naar het hart

Lymfecapillairen

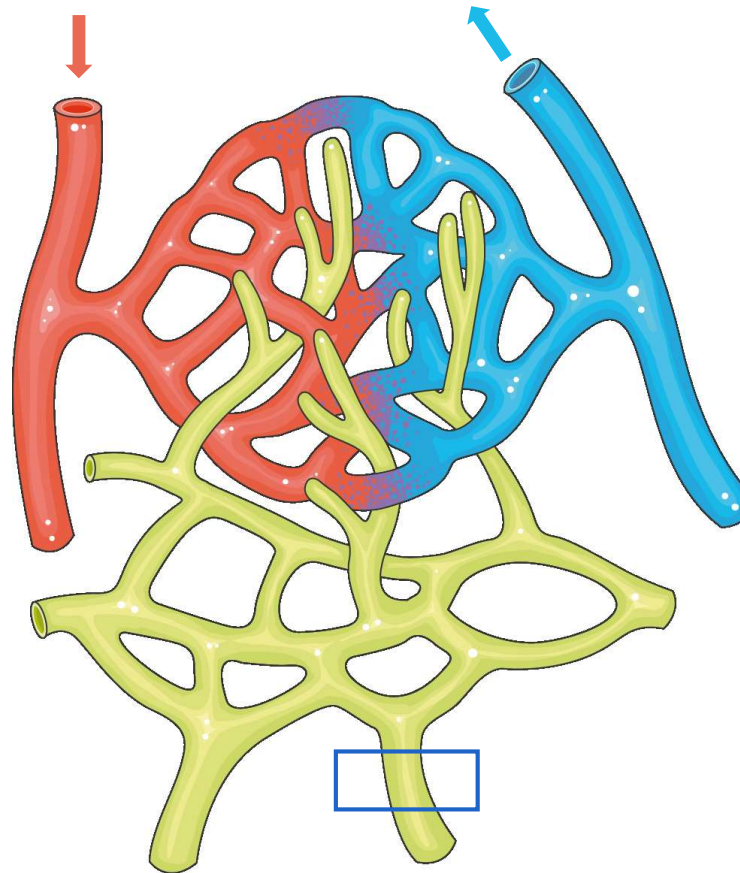
- In het hele lichaam
- Grotere openingen



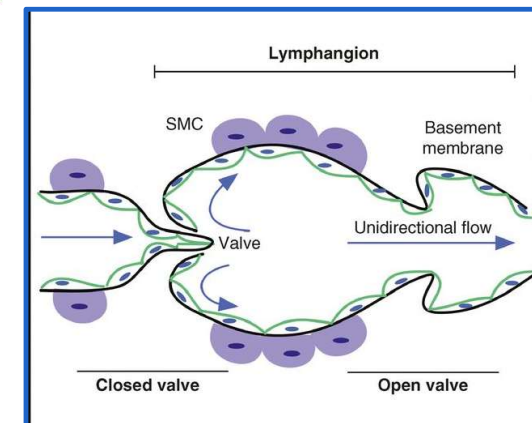
Lymfecapillairen

- In het hele lichaam
 - Grotere openingen
 - Interstitiële vloeistof
 - Eiwitten
 - Celresten
 - Bacteriën
- ➔ Lymfevocht

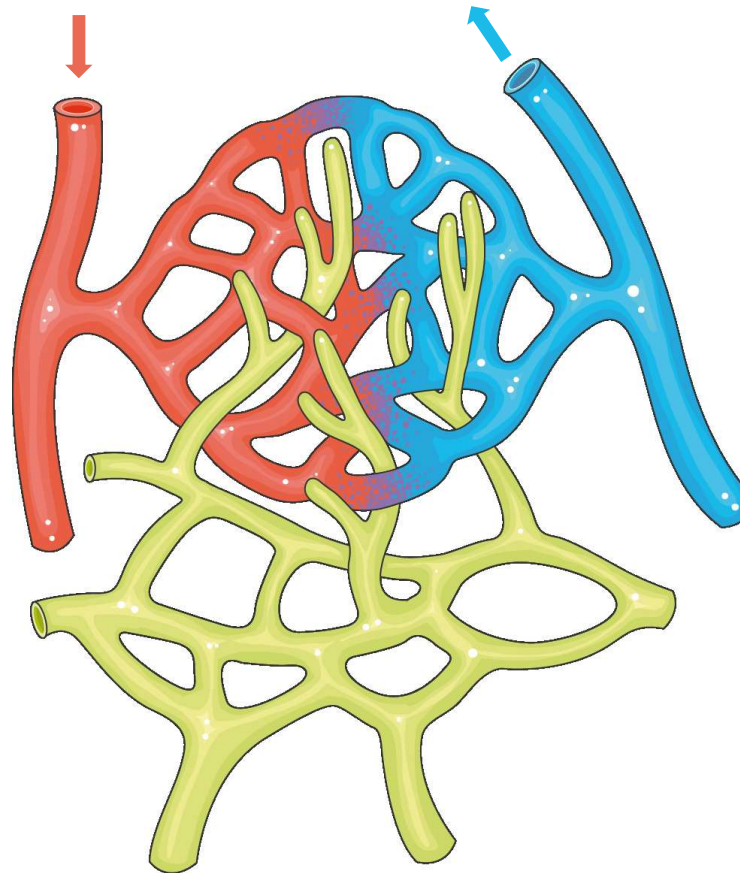
Zuurstofrijk bloed
vanuit het hart



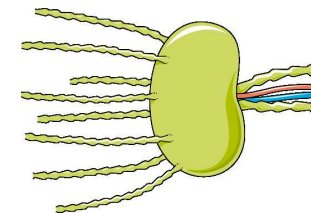
Zuurstofarm bloed
terug naar het hart



Zuurstofrijk bloed
vanuit het hart



Zuurstofarm bloed
terug naar het hart



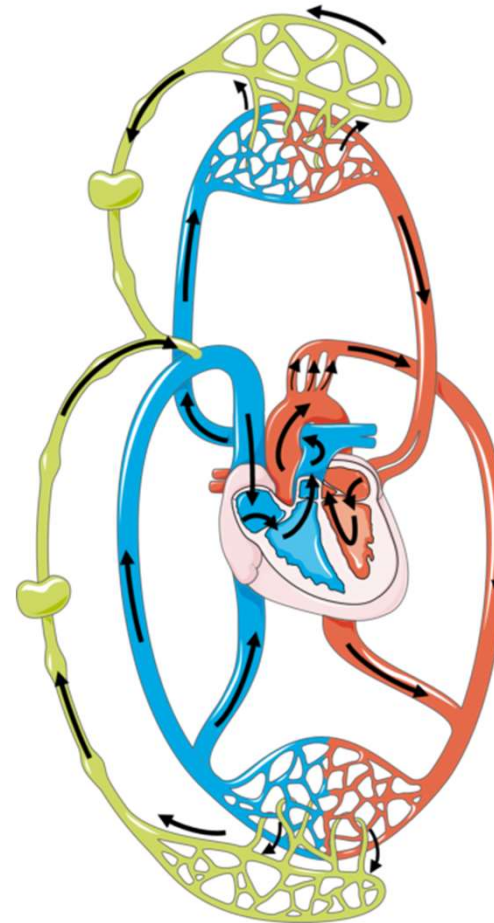
Lymfeklier
= filter voor het
immuunsysteem

Lymfe



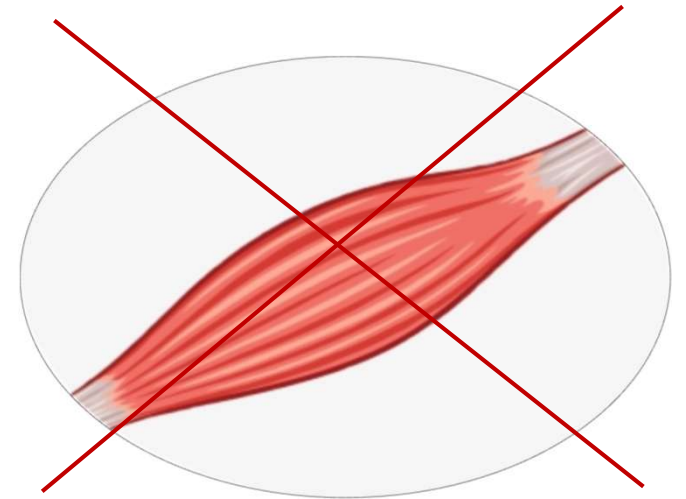
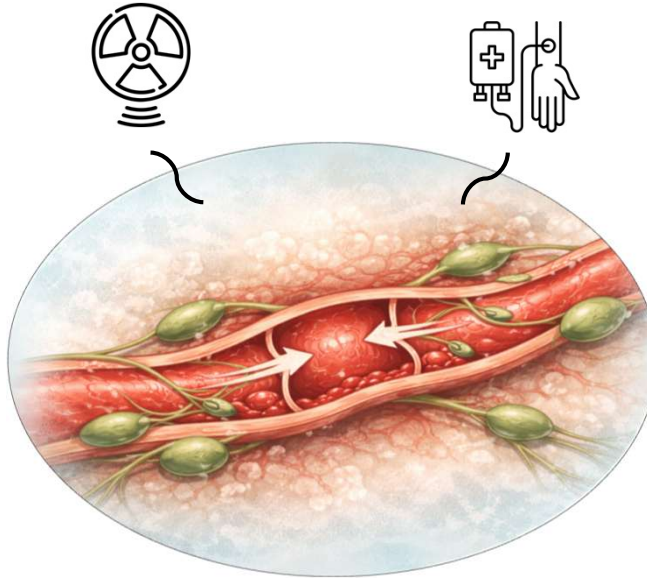
Bloedbaan

Veneuze circulatie

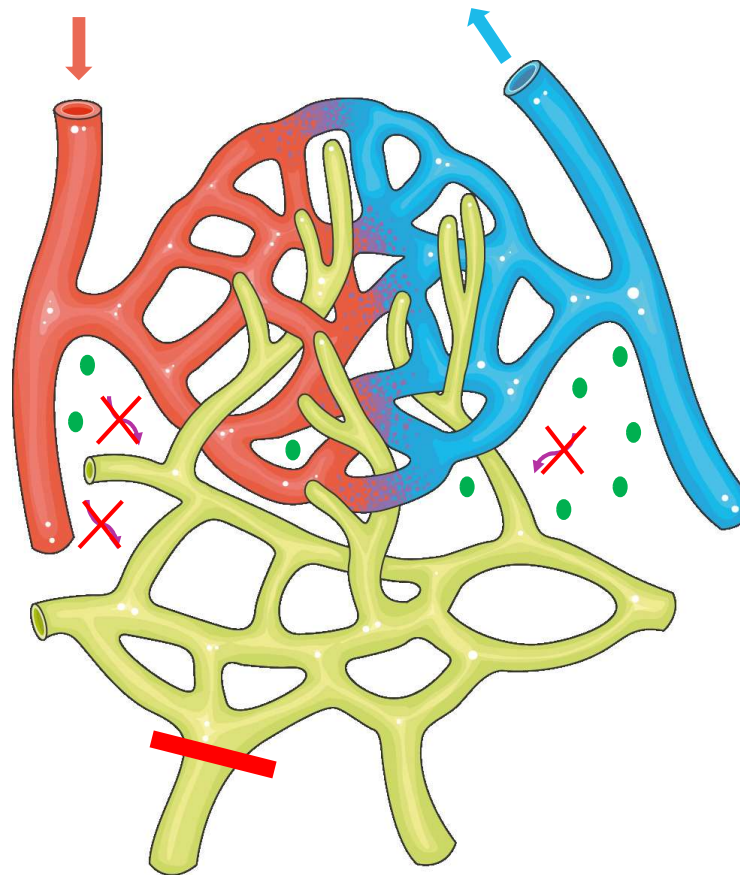


EN WANNEER LOOPT HET MIS?

LYMFOEDEEM NA BORSTKANKER



Zuurstofrijk bloed
vanuit het hart



Zuurstofarm bloed
terug naar het hart

Vloeistof in de interstitiële
ruimte ↑↑

Eiwitten en celresten ↑



Ontstekingsreactie



Cel beschadiging +

fibrose

= verharding van het
ledemaat

DIAGNOSE

OORZAKEN

Primair

- Aangeboren
- Praecox = ontwikkelt vóór 35 jaar
- Tarda = ontwikkelt na 35 jaar

Secundair

- Kanker
 - Behandeling
 - Lymfeklierinvasie
- Filariasis = parasitaire
worminfectie - ontwikkelingslanden
- Trauma

DIAGNOSE

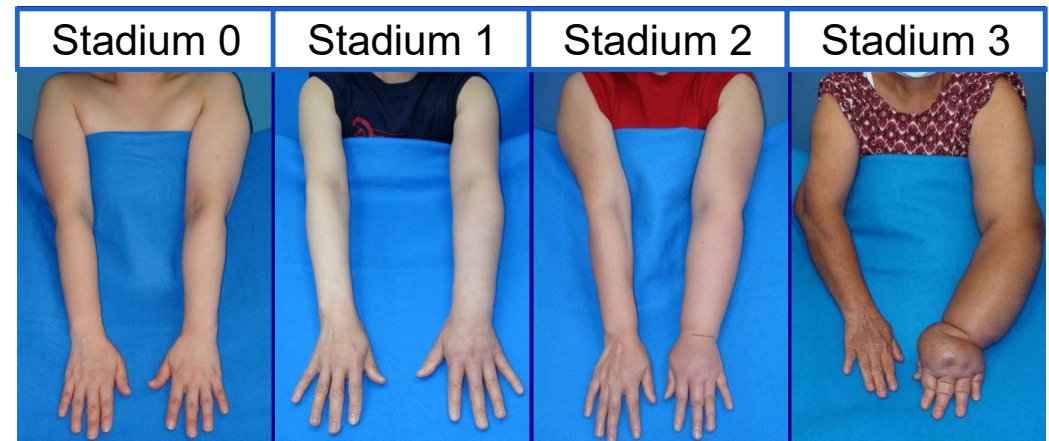
Klinische stadia volgens ISL

– Reversiebel

- Stadium 0: Subklinisch lymfoedeem, intermitterent zwellings- of zwaartegevoel
- Stadium 1: Intermittente zwelling, voorbijgaand met hoogstand

– Irreversiebel

- Stadium 2: Zwelling die niet voorbijgaat met hoogstand alleen
 - 2a: pitting nog aanwezig
 - 2b: geen pitting meer opwekbaar
- Stadium 3: Lymfostatische elephantiasis



DIAGNOSE

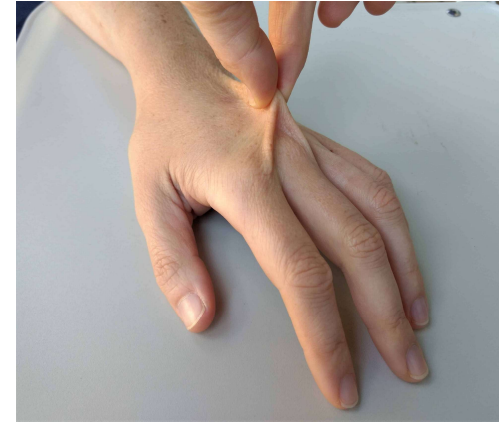
– Anamnese

- Voorgeschiedenis, klachten, evolutie



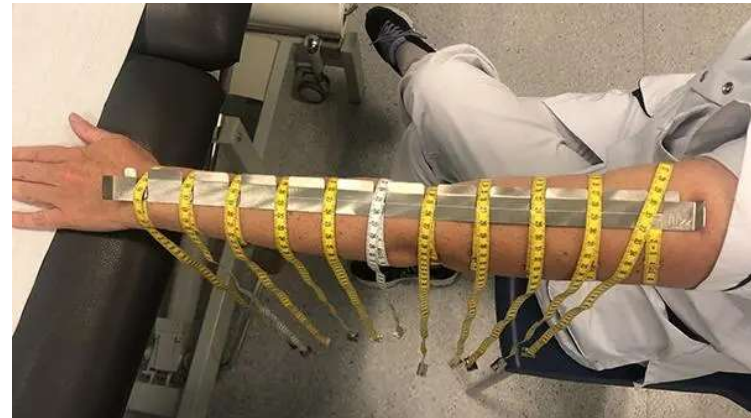
– Klinisch onderzoek

- Pitting
- Stemmer
- Huidverkleuring?
- Infectie (erysipelas)?
- Huidstatus?



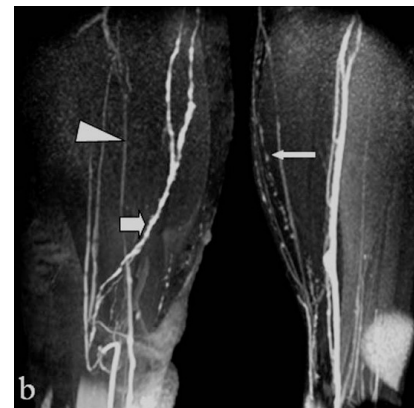
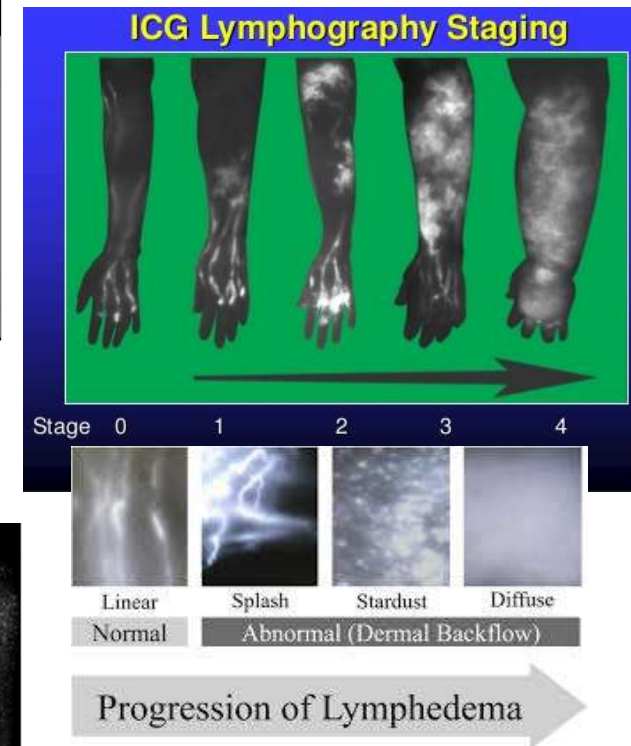
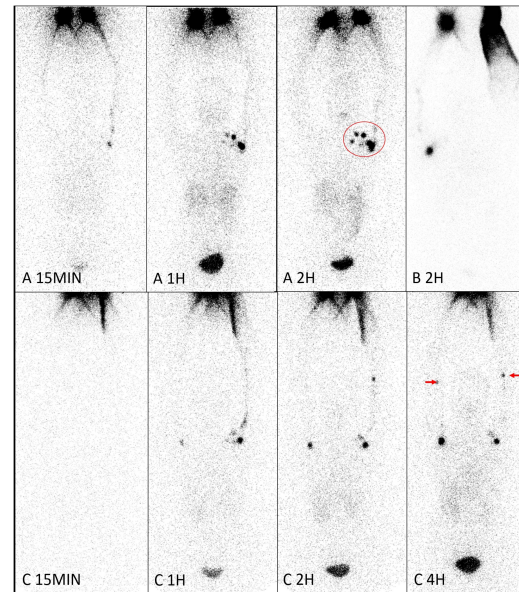
– Metingen

- Volumetrie
- Perimetrie
- *Impedantie*
- *Vochtmeting*



DIAGNOSE

- Technische onderzoeken
 - Lymfescintigrafie
 - Fase 1: in rust
 - Fase 2: na lichte inspanning
 - Fase 3: na 1h wandelen
 - Indocyaangroen
 - Linear
 - Splash
 - Stardust
 - Diffuse
 - Geen aankleuring
- (Lymfangio-MRI)
- Echo-duplex (trombose?)
- Andere: uitsluiten maligniteit



DIFFERENTIEEL DIAGNOSE

– Lipoedeem

- Vooral thv de benen
- Typisch geen zwelling in de handen
- Pijn, snel blauwe plekken, gewrichtsproblemen...
- Cellulitis

– Veneus oedeem

- Zwaarte en vermoeidheid
- Zichtbare spataders
- Huidverkleuring
- Dunne, kwetsbare huid
- Moeilijk genezende wonden

– Kaposi sarcoom

- HIV



BEHANDELING



Preventie

- Preventie infectie
- Hydratatie van de huid



Compressie

Kinesithérapie

Actieve oefeningen

Preventie



Compressie

- Zwachtelen
- Compressieve kleding



Kinesithérapie

Actieve oefeningen

Preventie

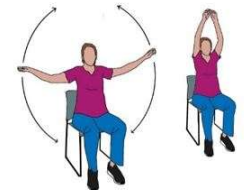
Compressie



Actieve oefeningen

– Eigen spierpomp

Kinesithérapie



Preventie

Compressie



Kinesithérapie

- Oedema
- Vodder
- Le Duc



Actieve oefeningen

Kinesithérapie >> MLD alleen

- Koordvorming (axillary webbing syndrome - cording)
- Stramheid spieren/verklevingen → stretch-oefeningen, manuele therapie
- Beweeglijkheid arm/schouder
- Toezicht op huidkwaliteit
- Activiteit, oefeningen **onder compressie**
- Zwachtelen

Hanne Hutsebaut

Doctoraatsstudent Lymfekliniek

Email hanne.hutsebaut@ugent.be



Universiteit Gent



@ugent



@ugent



Ghent University