

**Neus-, keel- en oorheelkunde,
gelaats- en halsheelkunde**

Allergieverpleegkundigen

T +32 (0)9 332 67 08

E allergie@uzgent.be

www.uzgent.be/allergienetwerk

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent.
Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden vervaelvoudigd,
opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar
gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke
toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent
T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

ITULAZAX®

IMMUNOTHERAPIE MET TABLETTE

ITULAZAX®

Itulazax is een vorm van immunotherapie voor volwassenen en kinderen boven de vijf jaar die overgevoelig zijn aan boompollen. De tabletten bevatten een allergeenextract van berkenpollen. De toediening gebeurt onder de tong (sublinguaal).

Start en duur van de behandeling

De behandeling begint ongeveer vier maanden voor het boompollenseizoen. Meestal starten we in september of oktober. De tabletten neem je gedurende zes maanden in. Het jaar daarop kan je zelf weer opstarten.

De totale behandeling duurt drie tot vijf jaar, met een jaarlijkse evaluatie bij je behandelende arts. Je krijgt dan ook de voorschriften voor de verdere behandeling.

Als je twijfelt aan de doeltreffendheid van de behandeling, neem dan contact met ons op.

Eerste inname

De eerste tablet neem je in onder toezicht van een arts. Zo kan die mogelijke bijwerkingen onmiddellijk met je bespreken. Voor een afspraak voor de eerste inname kan je terecht bij de allergieverpleegkundigen.

Vergeet niet je eigen medicatie mee te brengen.

Andere medicatie

De klassieke behandeling met allergiemedicatie kan je verder zetten, bv. neusspray met cortisone en antihistaminicum (bijvoorbeeld bellozal of cetirizine).

Doelstelling

Het doel van de behandeling is betere controle krijgen door het lichaam tolerant maken voor het allergeen. Met de behandeling verminderen de allergiesymptomen.

Dosering en inname

De dosering van een tablet is hetzelfde voor volwassenen, kinderen en adolescenten. Je neemt elke dag één tablet. Doe dit bij voorkeur altijd op hetzelfde moment 's morgens of 's avonds, maar niet bij het eten.

Haal de tablet met droge handen uit de verpakking, druk niet door de blister heen, want dan kan de tablet breken. Leg de tablet onder de tong, waar het binnen enkele seconden smelt. Slik niet gedurende één minuut. Na de inname van de tablet mag je 5 minuten niet eten of drinken.

Tablet vergeten innemen?

Als je een tablet vergeet, kan je die later op de dag innemen.

Neem nooit een dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Praktisch

De prijs voor 30 tabletten bedraagt 121,96 euro. Voor 90 tabletten is dat 345,50 euro.

Let op: De prijzen kunnen veranderen.

Zwangerschap en borstvoeding

We raden aan om niet met immunotherapie te starten als je zwanger bent. Als je borstvoeding wil geven terwijl je in behandeling bent, moet je dat met jouw arts bespreken.

Mogelijke bijwerkingen

De meest voorkomende bijwerkingen zijn milde of matige keelpijn, hoofdpijn en jeuk in de mond. Om de prikkeling onder de tong te verminderen kan je een ijsklontje onder je tong plaatsen, gedurende minstens vijf minuten.

Het kan ook helpen om de antihistaminicum 30 minuten tot één uur vooraf in te nemen. Slechts zelden treden ernstige bijwerkingen op zoals zwelling in de keel, moeite met slikken of ademen. Neem in dat geval onmiddellijk contact op met een arts. De behandeling moet dan stopgezet worden.

Als je twijfels hebt of vragen, neem contact op met de allergieverpleegkundigen op **09 332 67 08**.

Tijdelijke stopzetting van de behandeling

Bij ziekte is het aan te raden om de behandeling tijdelijk te stoppen, in overleg met jouw arts, bijvoorbeeld bij bepaalde bijwerkingen, infectie met koorts, mondwonden (aften of problemen met de tanden, tandextractie, chirurgische ingreep in de mond) of een astma-aanval.