

LEEF GROEP KINDEREN

OPNAMEBROCHURE

INHOUD

01	Welkom!	4
02	Wie zijn wij?	4
03	Wat doen we hier op de leefgroep?	9
04	Onze afdeling	12
05	Het surfbord	14
06	Wanneer blijf je hier?	14
07	Enkele leefregels	16
08	Wat breng je mee?	17
09	Vragen?	17

01 WELKOM!

Welkom op onze leefgroep. Samen met jou gaan we op zoek naar hoe je je beter en blijer kan voelen. We zullen er samen aan werken zodat het thuis en op school opnieuw wat beter en leuker wordt voor jou én de mensen rond jou.

Wellicht ben je hier omdat de grote mensen uit je omgeving zich zorgen maken over jou, of je zelf zegt dat het moeilijk gaat. Dat kan om verschillende redenen zijn. Misschien ben je vaak verdrietig of bang of maak je vaak ruzie met andere kinderen. Of misschien heb je het moeilijk met eten. Wij zijn er om je daarmee te helpen.

Op onze leefgroep kunnen 8 kinderen verblijven. Ze zitten allemaal in de lagere school en zijn tussen de 5 en 12 jaar oud.



02 WIE ZIJN WIJ?

De hoofdverpleegkundige en de secretaresse



Links zie je **Evi**, de hoofdverpleegkundige. Je ziet haar vaak op de afdeling binnenwandelen. Het is haar taak om na te gaan of alles goed verloopt.

Zij kan natuurlijk niet alles alleen doen. Daarom helpt **Leentje** haar elke dag. Zij is secretaresse.

De juffen



Dit zijn de juffen van de ziekenhuisschool. Links is **Evelyn**. Zij geeft les aan de jongere kindjes van de groep. De oudere kinderen zitten bij **Lieselot** in de les.

Je komt elke dag minimum een uurtje naar de klas, hier op de afdeling. De juf komt je halen op de leefgroep, alleen of samen met andere kinderen

van de leefgroep. Je gaat dus naar school in het ziekenhuis! Tenzij het vakantie is, natuurlijk. In de klas volg je wiskunde, Nederlands, Frans, muziek, beeld, enzovoort. Je werkt in de schriften en boeken van jouw eigen school. Begrijp je iets niet zo goed? Dan zijn zij er om je te helpen.

De leefgroepbegeleiding

In het team zitten **verpleegkundigen** en **opvoedkundigen**. Verpleegkundigen en opvoedkundigen hebben een andere opleiding gevolgd, hierdoor kunnen ze op een andere manier kijken naar jou en wat jou hier brengt. Op de leefgroep zelf doen ze dezelfde taken en gaan ze allemaal samen met jou aan de slag! Ze maken hierbij geen onderscheid in opleiding, samen noemen ze: de (leefgroep) begeleiding. Soms komen ook mensen helpen van de jeugdleefgroep of uit andere teams. Er is altijd iemand van de begeleiders aanwezig. Overdag zijn ze zeker met twee én ook 's nachts is er iemand die wakker blijft en af en toe komt kijken of je wel goed slaapt. Je mag altijd hun voornaam gebruiken.

Op de leefgroep doen we samen **activiteiten**. Dat kan met alle kinderen samen zijn of met een kleiner groepje. Wat we zo bijvoorbeeld allemaal doen, lees je verder. Ook tijdens het eten en aan het begin en einde van de dag zitten we met heel de groep samen.

Elk kind krijgt **twee IB's**, dat zijn Individuele Begeleiders. De IB's willen jou en je familie leren hoe ze je verder kunnen helpen. In het programma plannen ze IB-momentjes in. Dan luisteren ze naar jou en doen jullie leuke dingen samen. Of jullie gaan samen aan de slag om beter te maken wat minder gaat en om nieuwe dingen te leren die daarbij kunnen helpen.

Er werken ook vrijwilligers op onze afdeling. Zij helpen ons onze tuinen te onderhouden, geven knutseltaal en helpen bij het koken en bij leesmomenen.

Onze AAI-honden Nina en Torvi

Maak kennis met Nina en Torvi, onze AAI-honden! Aaien is wat je doet wanneer je op een hondje wrijft, maar hier is AAI een afkorting van een Engels woord: animal assisted interventions. Moeilijk, hé? Eigenlijk wil dat gewoon zeggen dat zij speciale honden zijn die geleerd hebben om met kinderen om te gaan in een ziekenhuis.



Nina en Torvi zullen af en toe aanwezig zijn op onze leefgroep wanneer hun baasje An aan het werk is. Dan zijn ze er soms bij tijdens activiteiten of kunnen we eens met hen gaan wandelen of spelen.

Iedereen vindt hondjes leuk, niet? Maar Nina en Torvi hebben een soort superkracht: ze helpen ons om beter te praten met kinderen die het wat moeilijker vinden om zich open te stellen. Ze doen hen meer op hun gemak voelen tijdens gesprekken of andere momenten. Zo maken ze écht iedereen gelukkiger.

Heb je vragen over Nina of Torvi? Die kan je altijd stellen aan iemand in de leefgroep.

De psychologen



Els, Rebekka en Sarah

Dit zijn de psychologen. Ze noemen zichzelf ook wel eens babbel- en speelmevrouwen. Bij hen doe je testjes, spelletjes of denk je na over wat er jou kan helpen om je weer beter te voelen. Dat heet **therapie**. Soms zullen er nog anderen bij zijn, zoals je familie of andere kinderen. Sommige kinderen vertellen graag veel over vrienden, hun gezin, verdrietig zijn en boos zijn, over gepest worden of over

niet goed kunnen slapen. Anderen spelen of knutselen liever. Je mag zelf zeggen wat je het liefste doet. Zo leren we je beter kennen en kunnen we je beter helpen.

Wat jij en je familie samen met de psycholoog of dokter doen, blijft **geheim** voor anderen. Enkel de mensen van het team weten dat om goed samen te kunnen werken. Wil je echt graag dat iets geheim blijft, mag je dat altijd bespreken met hen. Als het een leuk of veilig geheim is, zullen we jouw geheim zeker bewaren, zelfs voor je ouders.

Als het geheim gevaarlijk kan zijn, bijvoorbeeld wanneer iemand je pijn zou doen of jij jezelf zou pijn doen, kunnen ze je geheim niet zomaar bewaren. Dan moeten ze kijken hoe het weer veilig kan worden. Ze zullen daar samen met jou over spreken en een oplossing proberen te vinden. Lukt dat niet, dan vragen ze aan het team om te helpen.



De psychomotore therapeut

Dit is **Bram**. Hij leidt de PMT. Nog een afkorting! PMT staat voor **Psychomotorische Therapie**. Bij PMT ga je door te bewegen en te spelen jezelf beter proberen te leren kennen en anders om te gaan met dingen waar je het soms moeilijk mee hebt, bijvoorbeeld samen spelen met anderen of kwaad of gespannen zijn.



De maatschappelijk werkster

Dit is **Cindy**. Zij is de maatschappelijk werkster van de afdeling. Dat wil zeggen dat je ouders of voogd bij haar terecht kunnen met allerlei vragen. Ze kijkt hoe ze kan helpen om je tijd bij ons zo vlot mogelijk te laten verlopen. Dat kan gaan over papierwerk, centjes, een plan voor na de opname, enzovoort. Samen met het team denkt ze na over je verblijf en alles wat geregeld moet worden.

De dokters



Dit zijn de kinder- en jeugdpsychiaters of praatdokters. Samen met jou en je ouders kijken ze naar wat er goed en minder goed loopt. Samen gaan jullie op zoek naar hoe we dit beter kunnen maken.

Dr. **Laura Baetens** is de dokter van de kinderafdeling. Zij volgt alle kinderen bij ons op. Jij zal haar goed leren kennen. Samen met jou, je ouders en met het hele team zoekt zij hoe iedereen kan samenwerken. Dr. Laura weet veel over kinderen en hoe ze groot worden. Telkens als jouw ouders een evolutiegesprek hebben, zal dr. Laura erbij zijn.

Je zal ook vaak een arts-specialist in opleiding of **ASO** tegenkomen. Dat is een jonge dokter die nog leert om een betere dokter te worden. De ASO komt vaak op de afdeling langs en zal misschien af en toe met je praten (en met je ouders). Als je ergens last van hebt, mag je dat ook altijd tegen de ASO zeggen.



Dr. **Jan De Meulenaere** is de hoofdarts van de kinder- en jeugdpsychiatrie.

Hij is ook de dokter van de jeugdafdeling. Dr. Jan werkt vooral met de oudere kinderen, maar komt af en toe eens bij de kinderen langs. Samen met dr. Laura en Evi denkt hij na over hoe er op de leefgroepen samengewerkt wordt.

03 WAT DOEN WE HIER OP DE LEEFGROEP?

Picto's

Op de leefgroep hangt een groot bord met verschillende prentjes. Die noemen wij picto's of pictogrammen. Elke dag kan je hierop zien hoe jouw dag eruit zal zien en wat je die dag allemaal zal doen. Hieronder zie je enkele voorbeeldjes van die picto's.



Activiteiten

- ▲ **Zwemmen** doen we in ons eigen UZ-zwembad. Het water is er lekker warm. Bram zal het zwemmen begeleiden met oefeningen en spelletjes.
- ▲ Je gaat naar **school** met de juffen. Soms heb je alleen les, soms ga je samen met een paar kinderen. De klas ligt dicht bij de leefgroep.
- ▲ Tijdens '**vrije tijd**' mag je kiezen wat je wil doen. Bijvoorbeeld een spelletje, buiten spelen of een puzzel maken, enzovoort.

Je zal op de leefgroep snel de pictogrammen voor alle activiteiten leren kennen.

Weekprogramma

Het weekprogramma toont jou hoe een week er kan uitzien. Daarop staat alles wat we op de leefgroep doen. Daarbij komen dan nog activiteiten die niet op de leefgroep doorgaan, zoals PMT, school en gesprekken met de psycholoog en/of de dokter.

	Maandag	Dinsdag	Woensdag
08u00	Terug uit weekend/Ontbijt	Ontbijt	Ontbijt
09u00	Klaar voor de week	Thema	Kook
10u00	10-uurtje	10-uurtje	10-uurtje
10u15			
11u15			
12u15	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal
13u00	12:45 Kamerrust	Buiten spelen	Buiten spelen
13u45	14:00 Buiten spelen	Kamerrust	Kamerrust
14u45	Zwemmen	3-uurtje	3-uurtje
15u00		De ontwerpers of Knutseltaal	Bezoek
16u00			
16u20	Dagafsluiting	Dagafsluiting	
16u45	Kamerrust	Kamerrust	Kamerrust
17u45			
17u45	Avondmaal	Avondmaal	Avondmaal
18u15			



Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	WE
Ontbijt	Ontbijt	Ontbijt(buffet)	WEEKEND
Doos	Beweging	Kamerorde	
10-uurtje	10-uurtje	10-uurtje	
		Film/Bib/Vrije Tijd	
Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	
Kamerrust	Buiten spelen	Buiten spelen	
14:00 Buiten spelen	Kamerrust	Kamerrust	
15:00 3-Uurtje	Uitstap	14:00 Weekend (vertrek naar huis)	
Sport en spel			
Dagafsluiting			
Kamerrust			
	Kamerrust		
Avondmaal	Avondmaal		
	Filmavond		

04 ONZE AFDELING

Onze **afdeling** is best groot! Ga je al even mee op verkenning?



Hier zie je de **eettafels**. Net zoals in de zetel, krijgt iedereen zijn vaste plaats. Aan tafel is dat enkel tijdens het eten. Net zoals in de zithoek gebruiken we ook de tafels om bijvoorbeeld een spelletje te spelen of te kleuren.

We hebben ook een grote **keuken**. Als je daarnaartoe wil gaan, vraag je eerst aan de begeleiding of je mag. Op woensdag koken we samen ons middagmaal!



Naast de verschillende kamers vind je in de gang ook ons **leeshoekje**. Dit is een plekje om even tot rust te komen of iets te lezen. Zag je het gordijntje al? Zo kan je in alle rust genieten van jouw boek.

Dit is onze **zithoek**. Hier komen we samen om aan onze dag te beginnen en de dag af te sluiten. 's Avonds kijken we hier gezellig samen tv. In de zetel heeft iedereen zijn vaste plaats.



Op onze leefgroep zijn er **8 kamers**. Daarnaast vind je in de gang met de kamers ook nog 4 toiletten en 2 badkamers. Er staan ook kasten met speelmateriaal en leesboeken die je mag gebruiken op de leefgroep of op je kamer.





Op de volgende foto's zie je hoe **een kamer** er uitziet. Op de eerste dag van je opname lijkt dit nog heel leeg en misschien ook wel wat saai. Geen paniek: jij mag jouw kamer inrichten zoals je zelf wilt. Zo kan je hier jouw eigen plekje maken.

Aan het bord mag je foto's, tekeningen of posters hangen om jouw kamer wat op te vrolijken.

Naast een bed en een nachtkastje is iedere kamer voorzien van een lavabo, een kast, een vuilbakje, een spiegel, een wasmand, een bureau en een stoel.

Als laatste hebben we ook nog een **grote tuin** aan onze leefgroep met een zandbak, schommels, glijbaan, voetbalveld, een speeltuig met water, enkele rusthoekjes (zoals de wilgenhut) en nog veel meer! Ziet er leuk uit, toch?!



05 HET SURFBORD

Elke week krijg je een **surfpuntje**. Dat is iets waarvan wij jou vragen om de hele week aan te werken en je best voor te doen. 's Middags en 's avonds kijken we samen hoe dat gegaan is. Gaat het goed, dan kom je op ons surfbord op het strand terecht. Daarmee kan je munten verzamelen die jouw inspanningen en inzet belonen.



06 WANNEER BLIJF JE HIER?

Dagpatiënten

Op onze afdeling zijn er kinderen die blijven slapen, maar ook kinderen die enkel overdag bij ons zijn. Kinderen die thuis gaan slapen, noemen we 'dagpatiënten'. Zij komen 's morgens vóór 8.45 uur aan



op de afdeling. Op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag blijven ze tot 16.45 uur. Op woensdag kunnen ze om 13.15 uur naar huis vertrekken.

Bezoek

Blijf je hier slapen, dan kunnen jouw ouders je op de volgende momenten bellen of bezoeken:

- ▲ Op maandag, dinsdag en donderdag van 18.20 tot ten laatste 19.30 uur.
- ▲ Op woensdag is er bezoek van 13.15 tot 19.30 uur buiten de afdeling en blijf je dus niet op de leefgroep. Je kan dan even naar huis of buiten het ziekenhuis op uitstap. Er zijn geen activiteiten op de leefgroep, want dan vergadert het team van de leefgroep.
- ▲ Op vrijdag is er geen bezoekmoment, maar je ouders kunnen wel bellen tussen 18.20 en 19.30 uur.
- ▲ Het telefoonnummer van de afdeling is 09332 52 12.

Voor bezoek hebben we nog enkele afspraken:

- ▲ Tijdens de eerste dagen dat je er bent, blijven jullie tijdens het bezoek best op het UZ. Jullie kunnen wel even gaan wandelen of in de cafetaria iets gaan drinken.
- ▲ Blijf je op de afdeling, dan gaat het bezoek door op je kamer om de andere kinderen op de leefgroep niet te storen. Per bezoekmoment kunnen er maximum 3 mensen tegelijk komen. Komen er toch meer mensen, dan kan dat in een andere ruimte of kunnen jullie even naar buiten.
- ▲ Je ouders vertellen ons wie jou komt ophalen. Zij kunnen ons ook laten weten wie er niet bij jou op bezoek mag komen.

Weekend

In het weekend ga je naar huis. Je kan zaterdagmiddag vertrekken om 14 uur en keert maandagochtend terug om 8.45 uur.

Vakantie

Ook tijdens de schoolvakanties kom je naar hier. Er zal dan geen school zijn en de andere activiteiten lopen door volgens een vakantieprogramma. Alles begint wat later, want in de vakantie slapen we al graag wat langer. De dagpatiënten worden in de vakantie maar om 9.15 uur verwacht.

07 ENKELE LEEFREGELS

Zoals in elke groep, zijn er ook bij ons belangrijke regels. Dit zijn de belangrijkste.

Ik draag zorg voor mezelf

- ▲ Zoetigheid breng je enkel mee voor een speciale gelegenheid, zoals je verjaardag. Wat je meebrengt, is om met iedereen te delen. Wil je iets speciaals, dan moet je dat vragen aan je ouders en het team.
- ▲ We zorgen ervoor dat we proper zijn en zorgen dus voor onze hygiëne. Douchen doen we op dinsdag- en donderdagavond. Op maandag douchen we ook na het zwemmen.
- ▲ We kijken enkel 's avonds tv en in het weekend. Bij heel slecht weer kijken we soms nog wat tv als we echt niet buiten kunnen spelen. Op vrijdagavond is het filmavond.
- ▲ Iedereen heeft recht op privacy. Je mag zelf kiezen of je iets wilt vertellen over jezelf aan de andere kinderen of niet. De begeleiding praat ook niet met andere kinderen over waarom jij bij ons bent.
- ▲ Jouw kamer is jouw plekje. Andere kinderen mogen niet op jouw kamer.

Ik draag zorg voor de ander

We vinden het belangrijk dat we zorg dragen voor elkaar. Dat wil zeggen dat we niemand pijn doen. Boos zijn kan, maar we gaan samen zoeken naar een goede manier om dat te tonen. We proberen ook om het bij te leggen als er ruzie is of iemand pijn had.

Ik draag zorg voor materiaal

- ▲ Je kamer is altijd opgeruimd en netjes. Je krijgt hier tijd voor tijdens de kamerorde op zaterdag en elke ochtend na het ontbijt. Zo kunnen de poetsvrouwen en -mannen hun werk goed doen.
- ▲ Het is erg belangrijk dat je eigen spullen op je kamer blijven en de spullen van de leefgroep op de leefgroep. Je kunt wel eens iets lenen, maar draag zorg voor het materiaal en breng het altijd netjes terug naar dezelfde plaats. Vraag aan je ouders om op al jouw spullen je naam te zetten. Zo raak je minder snel iets kwijt.
- ▲ Als je een spelconsole, tablet of smartphone meeneemt, wordt die in de verpleegpost bewaard. Er is elke middag en avond een momentje voorzien om er op je kamer mee te spelen.



08 WAT BRENG JE MEE?

- ▲ Speelgoed of knutselgerief voor op je kamer
- ▲ Iets om muziek te beluisteren waarmee je geen spelletjes kan spelen of op internet kan, bijvoorbeeld een radio of simpele muzikspeler
- ▲ Spulletjes om je kamer mee te versieren: posters, knuffels, foto's, enz.
- ▲ Pyjama en pantoffels
- ▲ Een eigen dekbedovertrek, dan voelt het een beetje meer als thuis (niet verplicht)
- ▲ Toiletgerief (tandenborstel, pasta, zeep enz.)
- ▲ Handdoeken en washandjes (niet verplicht)
- ▲ Voldoende vers ondergoed en verse kleren
- ▲ Een zak om vuil linnen mee naar huis te nemen
- ▲ Binnen- en buitenschoenen, laarzen
- ▲ Sportkledij en zwemgerief
- ▲ Boekentas en schoolgerief (schrijfgerief, schoolboeken, schriften enz.)
- ▲ Buzzypas als je die hebt of een Lijnkaartje
- ▲ Kostbare spullen neem je mee op eigen verantwoordelijkheid. Juwelen, uurwerk, duur speelgoed enz. kan mogelijks kapot of verloren gaan op de afdeling.
- ▲ Drinkfles met je naam

Wat kun je niet meenemen naar de afdeling?

- ▲ Tv, computer en spelletjes boven je leeftijd
- ▲ Scherpe, gevaarlijke voorwerpen en speelgoedwapens

09 VRAGEN?

Schrijf hier de vragen op die je nog aan ons wil stellen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

NOTA'S

Leefgroep kinderen Kinder- en jeugdpsychiatrie

Ingang 16, route 1600

T +32 (0)9 332 52 12

E kinderpsychiatrie@uzgent.be

www.uzgent.be/kinder-en-jeugdpsychiatrie

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent
T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be