

LEEF GROEP KINDEREN

OPNAMEBROCHURE

INHOUD

01	Leefgroep kinderen	4
02	Opnameprocedure en verblijfsduur	4
03	Dagelijkse werking	6
04	Praktische afspraken	12
05	Samenwerking	13
06	Contactgegevens	17

01 LEEFGROEP KINDEREN

Op de leefgroep voor kinderen leven maximum 8 kinderen tussen de 5 en de 12 jaar oud voor een tijdje samen. In deze brochure lees je meer over hoe het behandeltraject verloopt en hoe we werken op de leefgroep. Met vragen kan je altijd bij de begeleiding terecht.

02 OPNAMEPROCEDURE EN VERBLIJFSDUUR

Vóór de opname

De dag voor de opname komt er een afspraak voor een **rondleiding**. Dat verloopt onder de vorm van een dagopname (zie infobrief). Schrijf je kind eerst in aan het centraal onthaal (ingang 11) en volg dan ingang 19, route 1900. Iemand van het verpleegkundig team ontvangt je en legt uit hoe alles verloopt. Als je het eens bent met de afspraken van het behandelplan, teken je een brief waarin je ons toestemming geeft om met jou en je kind samen te werken. Dat heet een '**informed consent**'.

Start van de opname

Op de dag die we samen afspreken, kom je met je kind naar de leefgroep voor de start van de opname. Je kind blijft vanaf dan bij ons en we zorgen ervoor dat het alle kinderen en teamleden leert kennen. Stel ons gerust al je vragen. We zijn ook altijd 24/7 telefonisch beschikbaar. Bel ons gerust als je graag wil weten hoe de (eerste) dagen gelopen zijn voor je kind.

Verloop van de opname

Duur

De opname duurt minstens **zeven weken**. Natuurlijk kan er bezoek komen en gaat je kind 's weekends naar huis. Maar het is wel nodig om zeven weken bij ons te zijn om je kind goed te leren kennen en te helpen. Tijdens deze eerste zeven weken komt het hele gezin één keer naar de leefgroep om samen dingen te doen en erover te praten.

Begeleiding

Je kind krijgt tijdens de opname twee **individuele begeleiders (IB's)** toegewezen. Dat zijn twee leefgroepbegeleiders die je kind en het verloop van de opname nauwer gaan opvolgen. Zij voorzien op regelmatige basis IB-momenten met je kind. Daarin gaan ze samen aan de slag om aan bepaalde zaken te werken.

Je kind krijgt ook individuele therapie en groepstherapie door een psycholoog (of assistent kinderpsychiater) en volgt psychomotore therapie. Ook jullie als ouders krijgen een contextbegeleider toegewezen met wie er op regelmatige basis gesprekken gepland worden.

Er werken ook vrijwilligers op onze afdeling. Zij helpen ons onze tuinen te onderhouden, geven knutseltaal en helpen bij het koken en bij leesmomenen.

Opvolging

Elke dag bespreken we hoe het met je kind gaat en wat we zullen doen tijdens de **briefings**.

Elke week zijn er twee grotere **teamvergaderingen**, waarin we telkens andere kinderen bespreken. Alle mensen die met je kind werken, overlopen hoe ze je kind hebben leren kennen, welke oefeningen er gedaan werden en welke oplossingen we samen vonden. De arts zit de vergadering voor en vat de conclusies samen. Aan het einde van de bespreking denkt iedereen samen na over wat er verder kan gebeuren. Je kind kan ook aan iemand van het team, bv. de IB of psycholoog, vragen om eigen ideeën mee te geven tijdens de vergadering.

In de zevende week plannen we samen met de betrokken teamleden een **evolutiegesprek**. Daarin bespreken we wat we al samen deden, wat we leerden en wat er nog kan gebeuren. We stellen samen een lijst op van werkpunten die in het **nieuwe behandelplan** moeten. Tijdens de **behandelplanbespreking** de week erna werken we de puntjes uit zodat elk teamlid precies weet waaraan we werken.

Tijdens het evolutiegesprek spreken we met je af wie aan je kind uitlegt wat er besproken werd, jij of het team (arts en/of psycholoog). De arts zal je kind ook vertellen over het nieuwe behandelplan. Je kind kan dan ook zijn mening delen en werkpunten aanhalen.

Voortzetting of nazorg

Sommige kinderen ronden na zeven weken de opname af. De meeste kinderen blijven langer. Het is moeilijk om op voorhand te zeggen hoe lang de opname zal duren. De kinderen vinden dat niet altijd leuk, wat we wel begrijpen.

Soms spreken we na een tijdje af dat het belangrijk is dat kinderen de dingen die ze leerden ook elders kunnen oefenen. Als we het belangrijk vinden dat kinderen weer één dag per week naar school gaan of 's avonds naar de sportclub of tekenles gaan, kunnen we **aan het einde van de opname beperkte uitzonderingen** maken op de aanwezigheid op de afdeling. Die worden toegekend naargelang de haalbaarheid volgens de ziekenhuisregels en de therapeutische meerwaarde. Als kinderen een dag naar school gaan, worden ze altijd ten laatste om 18.30 uur terug op de afdeling verwacht, waarna er nog bezoek mogelijk is.

We maken een **opnameverslag** op het einde van de opname en stellen na elk evolutiegesprek een aangepast **behandelplan** op. Daarin staat bijvoorbeeld een mogelijke diagnose die hier is gesteld en alles waar we samen met jou en je kind aan werkten. Het verslag kan je doorgeven aan andere belangrijke personen (bv. school). Als jij dat wil, sturen we het verslag ook naar de huisarts of verwijzer.

03 DAGELIJKSE WERKING

Het team

Hieronder vind je een voorstelling van ons multidisciplinair team. In de brochure die we voor je kind maakten, lees je wat iedereen precies doet.

Kinderpsychiater

Laura Baetens
ASO kinderpsychiater

Hoofdverpleegkundige

Evi Mervilde

Secretaresse

Leentje Cosijn

Psychologen

Els Bradt
Sarah Degens
Rebekka Van Caekenberghe

Psychomotore therapeut

Bram Fahy

Maatschappelijk werkster

Cindy Goossens

Juffen van de ziekenhuisschool

Evelyn Van Iseghem
Lieselot Vanroose

Leefgroepbegeleiding

De leefgroepbegeleiding is een vast team van verpleegkundigen en opvoedkundigen. Soms komen er ook mensen van de jeugdleefgroep helpen. Er is altijd iemand van ons aanwezig. Overdag zijn we zeker met twee, 's nachts blijft er altijd iemand wakker die af en toe komt kijken of iedereen wel goed slaapt. Je mag altijd onze voornaam gebruiken.

Samen gaan we met jou aan de slag en kijken we wat we kunnen leren. Op de leefgroep doen we samen activiteiten, met alle kinderen samen of met een kleiner groepje. Tijdens maaltijdmomenten, de dagopening en -afsluiting zitten we met heel de groep samen. Wat we daarnaast zoal doen, lees je verder in de brochure.

AAI-honden (animal assisted interventions)

Op de afdeling komen er af en toe twee assistentiehonden langs. Nina en Torvi zijn aanwezig wanneer hun baasje An aan het werk is. Dan kunnen de kinderen met hen gaan wandelen of spelen.

Nina en Torvi helpen ons om contact te maken met de kinderen die het wat moeilijker vinden om zich open te stellen. De honden stellen hen meer op hun gemak tijdens gesprekken of andere momenten. Ze helpen ons zo mee om het fysieke en mentale welbevinden op onze afdeling te bevorderen.

Met vragen, bezorgdheden (bv. allergieën of fobie/angst) of bedenkingen rond de aanwezigheid van een hond kan je altijd bij het team terecht.



Weekprogramma

We bieden een gevarieerd weekprogramma aan met een vaste structuur. Bij elk therapiemoment kan je kind iets leren, oefenen of ontdekken over zichzelf of anderen. Elk moment van de dag is er iemand van het team aanwezig.

Hierna vind je een overzicht van een standaard weekprogramma. De overige momenten worden ingevuld door school, psychomotorische therapie of individuele therapie bij de (assistent-)psychiater of psycholoog.

We vragen bij de start van de opname 15 euro activiteitengeld, indien mogelijk in muntstukken, voor uitstappen.

	MAANDAG	DINSdag	WOENSDAG
08u00	Terug uit weekend/Ontbijt	Ontbijt	Ontbijt
09u00	Klaar voor de week	Thema	Kook
10u00	10-uurtje	10-uurtje	10-uurtje
10u15			
11u15			
12u15	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal
13u00	12:45 Kamerrust	Buiten spelen	Buiten spelen
13u45	14:00 Buiten spelen	Kamerrust	Kamerrust
14u45	Zwemmen	3-uurtje	3-uurtje
15u00		De ontwerpers of Knutseltaal	Bezoek
16u00			
16u20	Dagafsluiting	Dagafsluiting	
16u45	Kamerrust	Kamerrust	Kamerrust
17u45			
17u45	Avondmaal	Avondmaal	Avondmaal
18u15			



DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	WE
Ontbijt	Ontbijt	Ontbijt(buffet)	WEEKEND
Doos	Beweging	Kamerorde	
10-uurtje	10-uurtje	10-uurtje	
		Film/Bib/Vrije Tijd	
Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	
Kamerrust	Buiten spelen	Buiten spelen	
14:00 Buiten spelen	Kamerrust	Kamerrust	
15:00 3-Uurtje	Uitstap	14:00 Weekend (vertrek naar huis)	
Sport en spel			
Dagafsluiting			
Kamerrust			
	Kamerrust		
Avondmaal	Avondmaal		
	Filmavond		

Het beloningssysteem: surfbord

Op de afdeling werken we met het 'surfbord' als beloningssysteem. Je kind kiest een eigen surfer uit en probeert door te oefenen met een surfpuntje (een werkpuntje) het strand aan de overkant te bereiken. De surfpuntjes worden door de begeleiding op maat van je kind opgesteld. Er zijn twee momenten waarop het surfpuntje geëvalueerd wordt, namelijk vlak voor het middagmaal en vlak voor de kamerrust van 17 uur. Dat noemen wij de 'dagafsluiting'. We gaan dan samen met je kind na of het surfpuntje al dan niet behaald is. Zo ja, dan raakt de surfer een stap, of een golf vooruit.

Als de surfer op het strand aankomt, krijgt je kind een sticker met een token uit de zee (bv. een zeepaard). Die token kleeft je kind op een schatkaart die op de kamer hangt. Als je kind enkele tokens behaalt, krijgt het een zilveren, gouden of diamanten munt. Die munten kunnen de kinderen inruilen voor een beloning afhankelijk van het soort munt. In het begin van de opname volgen de beloningen snel op elkaar. Nadien duurt het iets langer om een beloning te behalen.

Wij willen met dit beloningssysteem je kind motiveren om aan bepaalde zaken te werken die moeilijk lijken te zijn.



Daguren, bezoek en weekends

Op onze afdeling zijn er kinderen aanwezig die blijven logeren en andere kinderen die enkel overdag bij ons zijn. Hen noemen we de **dagpatiënten**. Zij komen 's morgens voor 8.45 uur naar de afdeling. Om 16.45 uur gaan ze naar huis.

Blijft je kind bij ons logeren, dan kan je op de volgende momenten op **bezoek** komen:

- ▲ Op maandag, dinsdag en donderdag van 18.20 tot 19.30 uur. Gaat je kind slapen voor 19.30 uur, dan vertrek je ook vroeger. Instoppen of uitzwaaien gebeurt dan ervoor. Verlaat rustig de afdeling om de jongste kinderen die slapen niet te storen.
- ▲ Op vrijdag is er geen bezoekmoment. Je kan wel bellen tussen 18.20 en 19.30 uur op 09 332 52 12.
- ▲ Op woensdag gaat je kind van 13.15 tot 19.30 uur naar huis of ga je samen op uitstap buiten de afdeling. Er is op dat moment geen programma op de groep.

Tijdens de bezoekmomenten blijven jullie best de eerste dagen op het UZ Gent. Jullie kunnen wel gaan wandelen of in de cafetaria iets drinken.

Verder zijn er nog enkele **afspraken**:

- ▲ Als ouder(s) geef je elke week aan de leefgroepbegeleiding door wie je kind zal ophalen. Laat ons best ook weten wie op bezoek kan en mag komen en wie zeker niet.
- ▲ Bezoek gaat door op de kamer, zodat de leefgroep beschikbaar blijft voor de kinderen die geen bezoek hebben. Per bezoekmoment kunnen er maximaal drie mensen tegelijk komen. Voor meer mensen zijn onze kamers te klein. In dit geval gaan jullie best naar een andere ruimte of even naar buiten.
- ▲ Tijdens de bezoeken kunnen de kinderen opgebeld worden op het nummer van de leefgroep: 09 332 52 12.

In het **weekend** gaat je kind mee naar huis, van zaterdag 14 uur tot maandag 8.45 uur.

Ook tijdens de **schoolvakanties** werken we door. Er is dan geen school, maar de andere activiteiten lopen door volgens een vakantieprogramma. De ziekenhuisregels staan ons niet toe om vakantie te geven. Wij verwachten je kind de hele periode op de afdeling. Tijdens de vakantie start het programma wat later en worden de kinderen op maandag (of de dagpatiënten dagelijks) voor 9.15 uur verwacht.

04 PRAKTISCHE AFSPRAKEN

Multimedia

Dagelijks mag je kind tijdens de kamerrust op vaste momenten en voor een bepaalde tijdsduur multimedia gebruiken. Er is dan geen toezicht mogelijk door de begeleiding. Je kind kan op die momenten vrij op het internet. We laten aan jou de keuze of je een toestel met internetverbinding met je kind meegeeft. Een smartwatch met internetverbinding beschouwen we als multimedia en kan op de leefgroep dus niet constant gedragen worden.

Je kan ook 'ouderlijk toezicht' op het toestel activeren om toegang tot bepaalde sites of spelletjes niet toe te staan. Op de afdeling kiezen wij er ook voor om de leeftijdsgrens van spelletjes te respecteren.

Voor meer informatie kan je op volgende websites terecht:

- ▲ www.mediawijs.be/sites/default/files/artikels/bestanden/gaming-brochure_finale-versie.pdf
- ▲ www.childfocus.be/nl/preventie/clicksafe-veiliginternetten
- ▲ www.test-aankoop.be/hightech/internet/dossier/hoebeschermt-u-uw-kind-op-het-internet/ouderlijk-toezicht-op-de-computer

Wat brengt je kind mee?

- ▲ Speelgoed, knutselgerief of boeken voor op de kamer
- ▲ Eventueel een gsm, een radio, cd-speler, cd's, mp3-speler
- ▲ Nintendo, smartphone, tablet enz. voor multimedia
- ▲ Poster, knuffels, foto's enz. om de kamer op te fleuren
- ▲ Pyjama en pantoffels
- ▲ Eigen dekbedovertrek (niet verplicht)
- ▲ Toiletgerief
- ▲ Handdoeken en washandjes
- ▲ Vers ondergoed en verse kleren
- ▲ Een zak, valies of wasmand voor vuil linnen
- ▲ Binnen- en buitenschoenen, laarzen
- ▲ Sportkledij en zwemgerief
- ▲ Boekentas en schoolgerief
- ▲ Buzzy pass of een Lijnkaartje als je dat hebt
- ▲ Drinkfles met de naam van je kind voor op de leefgroep en tijdens uitstappen

Er zijn ook enkele dingen waarvan wij het afraden om die mee te nemen naar de leefgroep:

- ▲ Tv, computer
- ▲ Games met minimumleeftijd boven die van je kind
- ▲ Scherpe, gevaarlijke voorwerpen en speelgoedwapens
- ▲ Juwelen, horloge, zakgeld en ander duur materiaal
- ▲ Eten of drinken

Andere afspraken

Om de opname op een goede manier te laten verlopen, sommen we graag nog enkele afspraken op:

- ▲ Soms moet er bijkomend lichamelijk onderzoek gebeuren. We vinden het belangrijk dat een vertrouwenspersoon meegaat om je kind in die spannende situatie te steunen. Naasten kunnen ook het best antwoorden op vragen over de voorgeschiedenis van je kind.
- ▲ Als je voor een bepaalde situatie een uitzondering wilt, vraag je dat best een week op voorhand aan de leefgroepbegeleiding. Dat wordt dan besproken met het team. We houden graag rekening met vragen voor uitzonderingen, maar dat zal niet altijd lukken.
- ▲ Na 15 dagen opname kan je een parkeerkaart afhalen in de badgeshop aan ingang 11. Daarvoor vraag je eerst een formulier aan de leefgroepbegeleiding.

05 SAMENWERKING

Wij vinden het als team erg belangrijk om goed samen te werken. Niet enkel met onze collega's, maar ook met je kind, familie en andere belangrijke personen. Enkel wanneer iedereen zich samen inzet om de doelen te bereiken, zal het lukken. Om goed te kunnen samenwerken, moet iedereen elkaar goed begrijpen. Daarom stellen wij regelmatig vragen en hopen we ook dat jij ons veel vragen stelt.

Rechten van de patiënt

Het is goed om te weten wat er van je kind verwacht wordt en wat je kind van ons mag verwachten. Hier rond is een wettekst opgesteld die je vindt op onze website: www.uzgent.be/mijnrechten.

Recht op taalbijstand

In het UZ Gent kan je een beroep doen op taalbijstand. De sociaal werkers, artsen, leefgroepbegeleiding en onthaalmedewerkers kunnen je helpen bij de aanvraag van een intercultureel bemiddelaar of sociaal tolk.

Ouderwerking

Regelmatig beslissen we samen met ouders dat zij overdag een tijdje mee komen kijken op onze leefgroep. Ouders kunnen het erg leerrijk vinden om te zien hoe wij als team met de kinderen omgaan. Ook kunnen ouders soms veel leren als ze andere volwassenen met hun kind zien omgaan en daarover met het team in gesprek kunnen gaan. Tegelijk geeft dat ons ook de kans om kinderen meer in interactie te zien met hun ouders.

Als ouders mee aanwezig zijn op de groep, komen zij in contact met andere kinderen. De ouders worden bij het begin van de observatie voorgesteld aan de andere kinderen. Ouders observeren alleen. Ze mogen kijken en meedoen aan de activiteit, maar ze mogen niet tussenbeide komen en zijn niet aanwezig bij gesprekken met andere kinderen, weekendbesprekingen of vergaderingen. Het hele team waakt erover dat er op geen enkel moment met ouders gesproken wordt over andere patiënten.

Als ouders deze afspraken niet respecteren, wordt dit observerende deel van de samenwerking stopgezet.

Overleg

Om ervoor te zorgen dat samenleven in groep goed kan verlopen, organiseren we **overlegmomenten** in verschillende vormen. We zetten ze hierbij even op een rijtje:

Dagopening en -afsluiting

Elke dag organiseren we momenten waarop we met alle kinderen van de leefgroep samen overlopen wat er op het programma staat en samen nadenken over hoe het gelopen is. We kijken wat leuk was, maar ook wat niet zo goed liep en zoeken samen naar oplossingen. Er wordt ook samen nagedacht over leuke activiteiten en keuzes gemaakt voor bv. een avondactiviteit.

Groepsgesprek

Tijdens een groepsgesprek praten we met alle kinderen samen over een bepaald thema, bv. verdrietig zijn, pesten, taakverdelingen enz. We kijken wie welke ideeën heeft rond een thema en denken samen na over wat we van elkaar kunnen leren.

Oudergesprek

We proberen ervoor te zorgen dat je één keer per week op gesprek kan komen. Tijdens de oudergesprekken kan je ons vragen stellen over hoe je je kind het beste kan helpen. Vaak kunnen ook ouders wel iets nieuws leren. We bekijken dan samen hoe je met je kind kan oefenen. Verder denken we in de oudergesprekken heel vaak na over dingen die goed en minder goed gaan en passen we het behandelplan waar nodig aan.

Gesprek rond lichamelijke onderzoeken en medicatie

Bij het begin van de opname worden alle kinderen gewogen en gemeten. Kinderen nemen de medicatie door die ze thuis namen. Wanneer we denken dat er een bepaald lichamelijk onderzoek moet gebeuren of een nieuw medicatieschema opgesteld moet worden, overleggen we daarover eerst altijd met jou. Enkel in een noodsituatie doen we dat niet. Zo snel mogelijk nadien word je op de hoogte gebracht en zal je mee bepalen wat er verder gebeurt.

Evolutiesgesprek

Elke zeven tot acht weken zitten we met iedereen samen. We evalueren dan wat we hebben bereikt en wat we verder moeten doen. Kinderen vinden het vaak saai om aan deze lange gesprekken deel te nemen. Daarom legt één van de artsen of psychologen nadien alles uit aan je kind.

School

Terwijl je kind bij ons is, gaat het naar de ziekenhuisschool. Onze juffen nemen contact op met de schoolleerkracht en samen bekijken we welke lessen je kind het best krijgt. Ook jij hebt inspraak. Onze juffen proberen ook regelmatig mee te doen met de evolutiesgesprekken. Indien nodig, bv. wanneer anderen willen nadenken over wat voor je kind een goede school kan zijn, wordt er ook een schooloverleg gepland. Daarbij zijn dan mensen van de school en soms ook het CLB aanwezig. Meer informatie over de ziekenhuisschool stad Gent ontvang je bij de rondleiding op de afdeling.

Heen-en-weerschriftje

Soms is er te weinig tijd voor ouders of voor de leefgroepbegeleiding om voor en na het weekend even te praten over hoe het geweest is. Het moment waarop kinderen gehaald of gebracht worden, is vaak een heel druk moment. De leefgroepbegeleiding probeert op dat moment aan iedereen voldoende aandacht te geven. We werken echter ook met een heen-en-weerschriftje waarin we dingen kunnen opschrijven die we graag aan elkaar willen laten weten.





Ombudsdienst

Ook al doet iedereen heel erg goed zijn best om goed samen te werken, soms loopt het toch eens mis. Als je **ontevreden** bent, vragen we in eerste instantie om iemand van het team rechtstreeks aan te spreken. We zoeken dan samen een oplossing en meestal lukt dat ook.

Soms vinden kinderen en ook volwassenen het moeilijk om een probleem rechtstreeks bij de betrokken persoon aan te kaarten. Dan kan je altijd de hoofdverpleegkundige of één van de artsen aanspreken. Vind je dat nog te moeilijk, of heb je het gevoel dat er niet geluisterd wordt, dan kan je met je klacht terecht bij de **ombudsdienst** van het ziekenhuis: ombudsdienst@uzgent.be of 09 332 52 34. Een persoonlijk gesprek is enkel mogelijk op afspraak. Meer informatie over de ombudsdienst vind je op www.uzgent.be/ombudsdienst.

06 CONTACTGEGEVENS

Leefgroep kinderen

Ingang 19, route 1900

09 332 52 12 (Bij te lang bezet en dringende gevallen: de **jeugdafdeling** op 09 332 52 15)

psy05kpsykind@uzgent.be

Post

Verpleegafdeling Kinder- en jeugdpsychiatrie

Naam Patiënt

Corneel Heymanslaan 10

9000 Gent

Secretariaat polikliniek

09 332 48 74

Secretariaat kinderafdeling

Leen Cosijn: 09 332 50 91 (enkel voormiddag)

NOTA'S

Leefgroep kinderen Kinder- en jeugdpsychiatrie

Ingang 16, route 1600

T +32 (0)9 332 52 12 (Bij te lang bezet en dringende gevallen: de **jeugdafdeling** op 09 332 52 15)

E psy05kpsykind@uzgent.be

www.uzgent.be/kinder-en-jeugdpsychiatrie

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veelelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent
T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be