

Wat breng je mee?

- ▲ Identiteitskaart
- ▲ Medicatie voor de dag van de opname
- ▲ Medicatielijst
- ▲ Lijst van gekende allergieën
- ▲ Ingevuld voedingsdagboek, indien mogelijk
- ▲ Bril
- ▲ Hoorapparaat

Je mag je laten vergezellen door een familielid of andere begeleider.

Vervoer

De meeste ziekenfondsen voorzien een tussenkomst voor het vervoer naar en van het UZ Gent bij een dagopname. Contacteer daarvoor vooraf je ziekenfonds. Met vragen kan je ook terecht bij de dienst Patiëntenbegeleiding van het UZ Gent op 09 332 41 44. Je wordt dan doorverbonden met de sociaal werker van het ambulant platform Geriatrie.

Multidisciplinair team

- ▲ Geriater-internist
(verantwoordelijke: dr. Anton De Spiegeleer)
- ▲ Fysische geneesheer
(verantwoordelijke: dr. Hendrik De Backer)
- ▲ Kinesitherapeut (verantwoordelijke: Raoul De Smet)
- ▲ Diëtist (verantwoordelijke: Jana Camphens)
- ▲ Verpleegkundige (verantwoordelijke: Yentl De Wit)
- ▲ Artsen, kinesisten, verpleegkundigen, podotherapeuten, administratieve medewerkers

v.u.: Frank Vermassen, gedelegeerd bestuurder UZ Gent, C. Heymanslaan 10, 9000 Gent – december 2025 – Versie 01 – Art. 070085

Poli en dagziekenhuis Geriatrie

Ingang 50, route 530
 T +32 (0)9 332 07 41
 E zp.geriatrie@uzgent.be
www.uzgent.be/geriatrie

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent.
 Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent
 C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent
 T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

MUSCLE AND MOBILITY- PROGRAMMA

AMBULANT PLATFORM
GERIATRIE

MUSCLE & MOBILITY-PROGRAMMA

Actief en mobiel blijven is belangrijk, zeker als je ouder bent. Maar hoe doe je dat als je een beperkte mobiliteit, een verhoogd valrisico of sarcopenie hebt? Daarom is er nu het Muscle & Mobility-programma van de dienst Geriatrie. Dat is een ambulant programma met als doel om je beweging en functioneren zo lang mogelijk te optimaliseren, vertrekkend vanuit een grondige diagnose en een gepersonaliseerd behandelplan. Daarbij wordt gekeken naar voeding, oefentherapie, medicatie en andere factoren die bijdragen aan een actief en zelfstandig leven.

Doelgroep

De dagopname richt zich tot de ouderen (75+) die niet in het ziekenhuis opgenomen zijn met een beperkte mobiliteit, spierzwakte of een verhoogd risico op vallen. Wie zich aanmeldt, heeft eerder al een geriatrisch assessment gehad op de polikliniek Geriatrie.

Consultaties en onderzoeken

Je kan op het ambulant platform Geriatrie terecht voor een dagopname onder het Muscle & Mobility-programma.

Je consulteert verschillende disciplines via een **doorschuifstelsel**:

- ▲ De **verpleegkundige** voert standaardonderzoeken uit, waaronder een elektrocardiogram (ECG), bloedafname en een BIA-meting om je spiermassa te bepalen. Er wordt ook een orthostatische bloeddrukcontrole uitgevoerd. Tijdens dit gesprek wordt het eerder afgenomen geriatrisch assessment kort besproken.
- ▲ De **kinesitherapeut** voert testen uit om je spierkracht, evenwicht en manier van stappen (gangpatroon) te beoordelen.
- ▲ De **fysische arts** brengt je bewegingsapparaat medisch in kaart. Directe musculoskeletale factoren die een invloed hebben op de mobiliteit en spierkracht worden onderzocht, zoals rugproblemen, artrose en neurologische aandoeningen.
- ▲ De **geriater-internist** focust op verouderingsziekten en op de systemische factoren die sarcopenie (systemisch verlies van spiermassa en -kracht bij het ouder worden) beïnvloeden, zoals inflammatoire ziekten, osteoporose, testosteron, vitamine D, voeding en medicatiegebruik.

Indien nodig wordt ook advies ingewonnen bij andere disciplines, zoals een diëtist of podotherapeut.

Je dagopname duurt **tot de middag**. Nadat je alle zorgverleners hebt gezien, is het onderzoek voor jou afgerond.

Gepersonaliseerd behandelplan

Na je onderzoeken overleggen de verschillende disciplines om je situatie te bespreken en een op maat gemaakt behandelplan op te stellen.

Dat plan is volledig afgestemd op jouw behoeften en kan **maatregelen binnen verschillende disciplines** bevatten zoals:

- ▲ specifieke oefentherapie
- ▲ hulpmiddelen voor dagelijks functioneren
- ▲ medicatieadvies
- ▲ voedingsaanpassingen

Indien nodig worden **aanvullende gespecialiseerde onderzoeken** gepland om de diagnostiek verder te verfijnen, zoals een MRI-, PET- of CT-scan of elektromyografie (EMG).

Het behandelplan en eventuele verdere onderzoeken worden door de geriater-internist met jou besproken tijdens een **vervolgconsultatie**.

Tijdens die consultatie wordt ook een **opvolgonderzoek** ingepland. Na drie of zes maanden doe je opnieuw dezelfde testen en onderzoeken als bij je eerste bezoek en zie je weer het volledige team. Op die manier kunnen we je vooruitgang zorgvuldig opvolgen en het behandelplan indien nodig bijsturen.

Aanmelden

Je bereikt de polikliniek en het dagziekenhuis Geriatrie via ingang 50, route 530. Het ambulant platform is open op alle weekdays behalve woensdag, van 8 tot 17 uur.

Bij aankomst in het ziekenhuis moet je je inschrijven. Dat kan aan de aanmeldzuilen aan ingang 50.

