

JOUW BEHANDELING MET DHAOX

INHOUD

01	Welke behandeling krijg je?	3
02	Hoe verloopt je behandeling?	3
03	Onderzoeken	4
04	Medicatie	4
05	Bijwerkingen	5

01 WELKE BEHANDELING KRIJG JE?

Je behandeling bestaat uit drie producten: oxaliplatine, cytarabine en dexamethasone.

Oxaliplatine en cytarabine zijn twee soorten cytostatica of chemotherapie. Chemotherapie is een behandeling met cytotoxische medicijnen, met als doel cellen te doden of de celdeling af te remmen.

Dexamethasone of Aacidexam® is géén cytostaticum (celdodend middel), maar een cortisoneafgeleide.

02 HOE VERLOOPT JE BEHANDELING?

Je behandeling vindt plaats op de verpleegafdeling Hematologie. Ingang- en routenummer vind je op jouw afsprakenbrief en op jouw ticket uit de aanmeldzuil bij aankomst in het ziekenhuis.

Op dag 1 van je cyclus word je opgenomen voor vier dagen. Daarna mag je het ziekenhuis opnieuw verlaten.

Voor de start van elke chemobehandeling voeren we een bloedafname uit. Afhankelijk van die resultaten starten we de therapie op of stellen we ze uit naar een later moment. Je krijgt de behandeling via een intraveneus infuus met centrale toegangsweg toegediend. Preventief krijg je via het infuus ook medicatie tegen misselijkheid.

Behandelingsschema

We geven deze behandeling om de drie weken (21 dagen), op voorwaarde dat je bloedsuikerslagen goed zijn en je geen andere klachten hebt. Hoeveel behandelcycli jij nodig hebt, bepalen we samen met je behandelende arts.

Dag 1

	Product	Vorm	Werking	Inlooptijd
1	Dexamethasone	Infuus	Cortisone	30 min.
2	Oxaliplatine	Infuus	Chemotherapie	2 uur

Dag 2

	Product	Vorm	Werking	Inlooptijd
1	Dexamethasone	Infuus	Cortisone	30 min.
2	Cytarabine	Infuus	Chemotherapie	3 uur

Tussen beide toedieningen zit een pauze van 12 uur.

3	Cytarabine	Infuus	Chemotherapie	3 uur
---	------------	--------	---------------	-------

Dag 3 en 4

Op dag 3 en dag 4 moet je nog verder dexamethasone innemen.

Op dag 4 injecteren we subcutaan een groeifactor voor de witte bloedcellen (pegfilgrastim of Lonquex®). Als er aansluitend op de chemo een stamcelmobilisatie wordt ingepland, vervangen we Lonquex® door dagelijkse injecties met kortwerkende groeifactoren.

03 ONDERZOEKEN

De arts bepaalt wanneer er een **tussentijdse evaluatie** plaatsvindt. Dat gebeurt meestal na twee cycli en aan de hand van enkele onderzoeken. Enkele frequent voorkomende onderzoeken zijn:

- ▲ een bloedonderzoek
- ▲ een PET/CT-scan

04 MEDICATIE

Vertel je behandelende arts en ziekenhuisapotheker zeker welke andere geneesmiddelen je neemt. Die kunnen de werking van de chemotherapie beïnvloeden. Vermeld niet alleen medicatie op voorschrift, maar ook de (genees) middelen die je zonder voorschrift kan kopen zoals kruiden, voedingssupplementen, homeopathische middelen of vitamines.

05 BIJWERKINGEN

Chemotherapie werkt vooral in op sneldelende cellen, en valt dus niet alleen kankercellen aan maar ook een aantal gezonde sneldelende cellen. Hierdoor kunnen onderstaande bijwerkingen optreden. Een deel van de bijwerkingen kunnen we bestrijden met medicijnen.

- ▲ **Beenmergonderdrukking:** de bloedvormende functie van het beenmerg kan mogelijk in het gedrang komen. Hierdoor kan het aantal rode bloedcellen, witte bloedcellen en bloedplaatjes fors dalen. Dat kan bloedarmoede tot gevolg hebben, maar ook een verhoogde gevoeligheid voor infecties en een verhoogde bloedingsneiging.
- ▲ Verhoogde gevoeligheid voor **opportunistische infecties** (= infecties die optreden bij mensen met een verminderde weerstand). Die infecties ontstaan door zeldzamere ziekteverwekkende organismen die bij heel veel mensen aanwezig zijn, maar normaal geen kans krijgen om zich zo te ontwikkelen dat ze schade veroorzaken. Hiervoor starten we preventief al medicatie op.
- ▲ **Misselijkheid** en braken
- ▲ **Haarverlies**
- ▲ **Irritatie en ontsteking van het mondslijmvlies** (= mucositis)
- ▲ Cytarabine kan **droge, geïrriteerde ogen** veroorzaken. Je arts schrijft daarom preventief kunsttranen voor. Je moet die volgens voorschrift gebruiken.
- ▲ **Diarree**
- ▲ **Vermoeidheid**
- ▲ **Neuropathie:** tintelingen en zenuwpijnen
- ▲ Huidveranderingen: **huiduitslag**
- ▲ Mogelijke invloed op je **vruchtbaarheid**

Dexamethasone (Acidexam®)

Enkele bijwerkingen die zich kunnen voordoen tijdens de behandeling met dexamethasone zijn:

- ▲ maaglast
- ▲ zenuwachtigheid
- ▲ hyperactiviteit
- ▲ vaak slapeloosheid
- ▲ hyperglycemie (te hoge bloedsuiker)



Hoe je de bijwerkingen ervaart, is heel persoonlijk. Veel hangt af van de soort en hoeveelheid chemotherapie die je krijgt. Iedereen reageert anders op de toediening. Sommige mensen hebben veel last van bijwerkingen, anderen hebben er minder last van. De ernst van de bijwerkingen vermindert meestal na de behandeling en zegt niets over de effectiviteit van de behandeling. Vermeld eventuele bijwerkingen wel altijd aan je arts of verpleegkundige. Zo kunnen we zoeken naar oplossingen om de bijwerkingen te voorkomen of te verminderen.

Wil je deze brochure of andere documentatie over jouw behandeling digitaal bekijken?

Je vindt de info op www.uzgent.be/folders-kankercentrum onder de rubriek 'Hemato-oncologie en stamceltransplantatie'.

VRAGEN? NOTEER ZE HIER

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.