

THUISHOSPITALISATIE VOOR EEN SUBCUTANE/INTRAMUSCULAIRE ONCOLOGISCHE BEHANDELING

Belangrijke aandachtspunten voor de patiënt

INHOUD

01	Inleiding	3
02	Is een subcutane/intramusculaire antitumorale thuisbehandeling veilig?	3
03	Waar haal ik de medicatie en materialen voor toediening?	3
04	Hoe bewaar ik de medicatie thuis?	4
05	Hoelang is de medicatiespuit houdbaar?	4
06	Hoelang duurt de behandeling?	5
07	Wat gebeurt er met gebruikt materiaal na toediening?	5

01 INLEIDING

We hoeven jouw behandeling niet volledig in het ziekenhuis te geven. Een deel van de behandeling kan ook **thuis** plaatsvinden. Thuishospitalisatie heeft minder impact op je dagelijkse activiteiten, terwijl de behandeling toch op een **veilige en doeltreffende** manier kan worden verdergezet. Er zijn wel een aantal belangrijke **aandachtspunten**.

02 IS EEN SUBCUTANE/INTRAMUSCULAIRE ANTI-TUMORALE THUISBEHANDELING VEILIG?

Het is veilig om je behandeling thuis verder te zetten, als je rekening houdt met enkele noodzakelijke veiligheidsvoorwaarden voor de bewaring van je medicatie (tijdens transport naar huis en thuis) en afvalverwerking.

03 WAAR HAAL IK DE MEDICATIE EN MATERIALEN VOOR TOEDIENING?

Voor een subcutane toediening krijg je al het materiaal dat nodig is mee vanuit het ziekenhuis – ook de medicatiespuit, die al vooraf is klaargemaakt. De afhaallocatie is afhankelijk van je behandelingsschema en de houdbaarheid van de medicatiespuit:

- ▲ Je ontvangt de medicatie via het dagziekenhuis als je daar aanwezig bent voor een toediening.
of
- ▲ Je haalt de medicatie op in de ziekenhuisapotheek van het UZ Gent als de houdbaarheid van de medicatie korter is dan de periode tussen twee toedieningen. Je vindt die datum voor afhaling in het toedieningsoverzicht dat je krijgt van de verpleegkundige. De locatie en openingsuren van de apotheek vind je op www.uzgent.be/apotheek.
 - Voor afhaling breng je je **eID** mee, het afgedrukte toedieningsoverzicht en de **koeltas**. **Bij koelkastmedicatie breng je ook de bevroren koelelementen mee.**
 - Hou de tijd tussen het afhalen van de medicatie en het wegbergen thuis **zo kort mogelijk** en respecteer altijd de voorgeschreven bewaartemperatuur.

Voor een eerste thuistoediening leveren we de medicatiespuit af in een koeltas op het dagziekenhuis. Als bewaring in de koelkast is vereist, stoppen we één of twee bevroren koelelementen in de koeltas. Breng die koeltas en, bij koelkastmedicatie, de bevroren koelelementen altijd mee als je de volgende medicatiespuit(en) komt afhalen.

Daarnaast moet je mogelijk nog **randmedicatie** nemen in pilvorm, voor of na toediening van de spuit. Dat staat vermeld op het behandelingschema. Je behandelende arts schrijft die randmedicatie voor op jouw eID. Je moet die zelf afhalen bij jouw huisapotheek, of in het geval van ondansetron (Zofran® Zydys®) in de ziekenhuisapotheek. Zorg er bij de start van de behandeling altijd voor dat je voldoende randmedicatie ter beschikking hebt.

04 HOE BEWAAR IK DE MEDICATIE THUIS?

Bewaar de medicatiespuit en de materialen voor toediening op een **veilige plaats buiten het bereik van kinderen en huisdieren**.

De kwaliteit en werkzaamheid van de vooraf bereide spuit is enkel gegarandeerd als je die continu bewaart **zoals staat vermeld op het etiket van de medicatiespuit**:

- ▲ Kamertemperatuur betekent bewaren tussen 15°C en 25°C op een droge en donkere plaats.
Bewaar de medicatie bij voorkeur in de meegeleverde koeltas.
- ▲ Koelkast betekent bewaren tussen 2°C en 8°C.

Voer regelmatig een temperatuurcontrole uit op de plaats waar je de medicatie bewaart.

Advies voor bewaring in de koelkast:

- ▲ Haal de medicatie bij thuiskomst direct uit de koeltas en bewaar in de koelkast.
- ▲ Hou de medicatie in de originele verpakking en bewaar in een proper plastic zakje of doos.
- ▲ Bewaar de medicatie bij voorkeur op het onderste schap van je koelkast, net boven de groentelade.
NOOIT IN de groentelade en NOOIT in de deur van de koelkast, want daar is het vaak iets minder koel.
Zet de medicatie ook niet te veel achteraan, omdat zich ijs kan vormen op de achterwand van de koelkast en het daar dus te koud kan zijn.
- ▲ Hou de koelkast goed gesloten.
- ▲ Als je een diepvriesproduct of een warme bereiding in de koelkast plaatst, zet dat product of die bereiding dan nooit vlak naast de medicatie.
- ▲ Breng je huisgenoten op de hoogte dat je jouw medicatie in de koelkast bewaart en vraag hen bovenstaande regels te respecteren.
- ▲ Ongeveer 15 tot 30 minuten voor je afspraak met de thuisverpleegkundige kan je de medicatie uit de koelkast halen en op kamertemperatuur laten komen.

Als er zich een probleem voordoet tijdens de bewaring of als je twijfelt, contacteer dan altijd de ziekenhuisapothek van het UZ Gent op weekdays tussen 8 en 16.30 uur op het telefoonnummer 09 332 60 29.

05 HOELANG IS DE MEDICATIESPUIT HOUDBAAR?

De uiterste houdbaarheidsdatum (tot op het uur nauwkeurig) staat vermeld op het etiket van de spuit. Dat tijdstip geldt enkel bij bewaring onder de voorgeschreven omstandigheden. Toedienen na dit tijdstip is niet meer toegestaan omwille van het risico op kwaliteitsverlies.

Bij aflevering van de spuit houden we rekening met de voorziene toedieningsdatum. De spuit is minstens vijf dagen langer houdbaar dan die datum (als dat mogelijk is).

Kan de toediening niet doorgaan op de voorziene datum, terwijl de medicatie wel al thuis aanwezig is? Maak dan zo snel mogelijk een nieuwe afspraak met de thuisverpleegkundige en hou daarbij rekening met de vervaldatum op het etiket van de spuit.

Als de vervaldatum van de medicatiespuit overschreden is nog voor de toediening kon plaatsvinden, meld dat dan aan het dagziekenhuis en breng de vervallen spuit mee bij een volgend bezoek. Markeer het etiket met een goed zichtbaar kruis, zodat meteen duidelijk is dat die spuit niet meer mag toegediend worden.

Door de kostprijs van de medicatie en het belang van regelmatige therapie, moet je sowieso vermijden dat de spuit de houdbaarheidsdatum overschrijdt.

06 HOELANG DUURT DE BEHANDELING?

De duur van de behandeling is afhankelijk van het behandelingsschema. Thuishospitalisatie blijft mogelijk zo lang de toediening probleemloos verloopt.

07 WAT GEBEURT ER MET GEBRUIKT MATERIAAL NA TOEDIENING?

Al het gebruikte materiaal moet je deponeren in een daartoe voorziene naaldcontainer die je meekrijgt vanuit het dagziekenhuis. Als die vol is kan je de container omruilen bij een volgend bezoek aan het dagziekenhuis.

Bewaar de naaldcontainer afgesloten op een veilige plaats buiten het bereik van kinderen en huisdieren.

Wil je deze folder of andere documentatie over jouw behandeling digitaal bekijken?

Je vindt alle info op www.uzgent.be/folders-kankercentrum onder de rubriek 'Algemeen'.

VRAGEN? NOTEER ZE HIER

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.