

VOEDINGSADVIES BIJ IRRITATIE OF ONTSTEKING VAN HET MONDSLIIJMVLIES

	Goede keuze	Te vermijden
Graad 1 Milde symptomen	Geen interventie nodig	
Graad 2 Matige pijn	Algemeen: kies voor zachte voeding • Broodmaaltijd: • brood zonder korst • brood doppen • ontbijtgranen laten weken in melk • sandwich/fantasiebrood/wentelteefjes/pannenkoek • Warme maaltijd: • vis, ei, vleesvervangers of gemalen vlees i.p.v. vlees • saus, room of gesmolten boter toevoegen • gestoofde groenten i.p.v. rauwe groenten • puree of stampot i.p.v. aardappelen of pasta-gerechten • laat eventueel de maaltijd afkoelen • (IJs)koude dranken • Roomijs • Gebruik eventueel orale bijvoeding, in overleg met je arts of diëtist	• Harde, zure, pikante en erg zoute voedingsmiddelen • Koolzuurhoudende dranken • Alcohol • Vruchtensappen
Graad 3 Ernstige pijn	Algemeen: kies voor gepureerde voeding • Broodmaaltijd: brood vervangen door brood-, fruit-, vanille-, rijst-, griesmeel-, Brinta®- of havermoutpap • Warme maaltijd: maaltijdsoep (gebonden soep met toevoeging van vetstof, aardappelen/vermicelli, vlees/vis/peulvruchten, room/kaas ...) of gemixte voeding • Dessert: yoghurt, platte kaas, (rijst)pudding, chocomousse, tiramisu, milkshake, roomijs, blikfruit • Melkdranken • Gebruik eventueel orale bijvoeding, in overleg met je arts of diëtist	Zoals bij graad 2 Vermijd ook hete dranken en voedingsmiddelen
Graad 4 Wondjes en bloedingen	Eten en drinken niet mogelijk. Raadpleeg je arts of diëtist.	

VRAGEN? NOTEER ZE HIER

Wil je deze fiche of andere documentatie over jouw behandeling digitaal bekijken?

Je vindt alle info op www.uzgent.be/folders-kankercentrum onder de rubriek 'Voeding'.
