

Na het onderzoek

Je kan na het onderzoek meteen je dagelijkse activiteiten hervatten. Uit het onderzoek kunnen we meer informatie halen over:

- ▲ De hardheid van de lever
- ▲ De mate van leververvetting
- ▲ De hardheid van de milt (bij aanvullende meting)

De resultaten worden besproken tijdens je volgende afspraak. Indien nodig kan een bijkomend onderzoek of een aangepaste behandeling worden voorgesteld.

Kostprijs

Voor de fibroscan moet je zelf een kostprijs van ongeveer 50 euro betalen. Dat bedrag wordt namelijk niet standaard terugbetaald door het ziekenfonds. Het bedrag wordt verrekend bij je volgende ziekenhuisfactuur.

Als het onderzoek gebeurt in het kader van een wetenschappelijke studie, is het onderzoek kosteloos. Je arts of studietoecoördinator zal je hierover informeren als dat voor jou van toepassing is.

Verhinderd?

Als je verhinderd bent, gelieve je afspraak tijdig te annuleren. Zo kunnen wij andere patiënten sneller helpen.

v.u.: Frank Vermassen, gedelegeerd bestuurder UZ Gent, C. Heymanslaan 10, 9000 Gent – Juni 2025 – Versie 1 – Art. 020085

Poli BAS

Ingang 12, route 1325

T +32 (0)9 332 95 00

E polibas@uzgent.be

www.uzgent.be/maag-darm-en-leverziekten

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veele-
voudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar
gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke
toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent
T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

FIBROSCAN

METING VAN DE LEVER

FIBROSCAN: METING VAN DE LEVER

Inleiding

Je kreeg zonet een afspraak voor een fibroscan of onderzoek van de lever. In deze brochure lees je meer over het verloop van en de voorbereiding op het onderzoek. Zo ben je goed ingelicht over wat er zal gebeuren.

Wat is een fibroscan?

Een fibroscan is een eenvoudig, pijnloos en niet-ingrijpend onderzoek dat de stijfheid en vetopstapeling van je lever meet. Het is een soort echo-onderzoek dat gebruikmaakt van elastografie (drukgolven). Deze metingen helpen bij het inschatten van:

- ▲ **Leverfibrose:** Dit is de mate van verlittekening of verharding van het leverweefsel. Fibrose ontstaat door chronische beschadiging van de lever, bijvoorbeeld door vetopstapeling, alcoholgebruik, hepatitis of andere oorzaken.
- ▲ **Leversteatose:** Dit is de hoeveelheid vetopstapeling in de lever, ook wel leververvetting genoemd.

Je arts kan een fibroscan aanvragen als er een vermoeden is van leverziekte zoals leverfibrose, leververvetting (MASLD), of levercirrose. Het onderzoek helpt bij de diagnose, opvolging en evaluatie van je levergezondheid.

Vorbereiding op het onderzoek

Om een nauwkeurige meting te bekomen, moet je de volgende afspraken naleven:

- ▲ **Nuchter zijn:** Je mag **minstens 3 uur** voor het onderzoek niet eten en drinken. Een slokje water kan geen kwaad. Medicatie innemen kan ook geen kwaad.
- ▲ **Geen zware inspanning:** Vermijd intensieve fysieke activiteit net voor het onderzoek.

- ▲ **Loszittende kledij dragen.** Je moet de borst en buik vrijmaken.

Verloop van het onderzoek

Ligpositie

- ▲ Tijdens het onderzoek lig je op een comfortabele onderzoekstafel.
- ▲ Je ligt op je rug met je rechterarm boven het hoofd.
- ▲ Kruis je rechterbeen over je linkerbeen.
- ▲ Strek je uit weg van het fibroscan-toestel (in een banaantorm).



Levermeting

- ▲ Er wordt een gel aangebracht op je rechterzijde, ter hoogte van de lever.
- ▲ De zorgverlener plaatst een probe tussen je ribben tegen de huid. Deze probe zendt trillingsgolven uit.
- ▲ De meting duurt gemiddeld 5 tot 10 minuten en is volledig pijnloos.
- ▲ Er worden ongeveer tien metingen uitgevoerd om een betrouwbare gemiddelde waarde te bekomen.

Aanvullende meting van de milt

In bepaalde situaties kan het aangewezen zijn om ook de stijfheid van de milt te meten. Dat helpt bij de inschatting van de druk in de poortader (portale hypertensie).

De miltmeting gebeurt op dezelfde manier als de levermeting, maar aan je linkerzijde. Je neemt dezelfde positie aan, maar in omgekeerde richting.

Speciale doelgroepen

- ▲ **Zwangerschap:** Fibroscan wordt als veilig beschouwd bij zwangere vrouwen.
- ▲ **Ascites (vocht in de buik):** De meting kan minder nauwkeurig zijn bij patiënten met een grote hoeveelheid ascites. Overleg met je arts als je hieraan lijdt.
- ▲ **Obesitas:** Bij patiënten met ernstig overgewicht kan de fibroscan moeilijker uit te voeren zijn of soms minder betrouwbare resultaten opleveren.
- ▲ **Actieve implanteerbare medische hulpmiddelen** (zoals pacemakers en neurostimulators): De fibroscan wordt als veilig beschouwd bij medische implantaten.

