

JOUW CONDITIONERING MET CYCLOFOSFAMIDE, TOTALE LICHAAMSBESTRALING EN ATG

INHOUD

01	Wat houdt de conditionering in?	3
02	Vorbereiding en verloop van de conditionering	3
03	Overzicht van de conditionering	4
04	Bijwerkingen	5

01 WAT HOUDT DE CONDITIONERING IN?

Bij een allogene stamceltransplantatie vervangen we je bloedstamcellen, je afweercellen en alle andere bloedcellen door cellen afkomstig van de stamcellen van een gezond familielid (*matched related donor* of MRD) of een niet-verwante donor (*matched unrelated donor* of MUD). Daarvoor krijg je eerst een voorbehandeling om je eigen afweersysteem te vernietigen en soms zelfs om je beenmerg volledig leeg te maken. Die voorbehandeling noemen we de conditionering.

De soort conditionering hangt af van verschillende factoren zoals jouw ziekte, leeftijd, algemene conditie en de behandeling(en) die je al hebt ondergaan. De duur van een dergelijke kuur varieert. Bij jou heeft je arts besloten om een conditionering te geven volgens het CYCLO-TBI-ATG-schema. Dat schema is een combinatie van chemotherapie (cytostatica), totale lichaamsbestraling (TBI) en een antilichaam gericht tegen T-lymfocyten (ATG).

Generische naam	Merknaam	Specifieke werking
Cyclofosfamide	Endoxan®	Cytostaticum
Antithymocytenglobuline	Thymoglobuline®	Antilichaam

02 VOORBEREIDING EN VERLOOP VAN DE CONDITIONERING

Als je vóór de opname nog geen centrale katheter of poortkatheter hebt, plaatsen we die bij het begin van de opname. Langs daar kunnen we chemotherapie, vocht, voeding ... en de stamcellen toedienen.

Op de dag van opname starten we meteen met de conditionering. We dienen de chemotherapie en het antilichaam (ATG) intraveneus toe (via het infuus). Je krijgt ook veel vocht toegediend om schade aan de nieren en blaas te voorkomen.

Naast chemotherapie en antilichamen omvat je conditionering ook totale lichaamsbestraling (TBI). Zoals de naam al aangeeft wordt hierbij het volledige lichaam bestraald. Voor we hiermee starten krijg je een afspraak op de afdeling Radiotherapie voor de 'simulatie'. Tijdens die simulatie verzamelen we alle nodige gegevens om de correcte dosis bestraling voor jouw lichaam te berekenen. Zo kan je vooraf ook kennismaken met de artsen van de dienst Radiotherapie en je goed informeren. Dat maakt alles een stuk duidelijker en neemt de onzekerheid en onrust die je kan voelen zoveel mogelijk weg.

De voorbehandeling (of conditionering) heeft als doel je lichaam voor te bereiden op de ontvangst van de stamcellen.

Drie dagen vóór de stamcelinfusie starten we immunosuppressiva op. Je arts en verpleegkundige geven hier op een later moment meer uitgebreide informatie over. Op het einde van de conditionering volgt meestal een dag rust. Nadien worden de stamcellen via een infuus toegediend.

Om je te beschermen tegen 'graft versus host'-ziekte, ook wel een 'omgekeerde afstotingsreactie' genoemd, dienen we ook na de stamceltransplantatie nog chemotherapie toe, in combinatie met een hoge dosis vocht om je blaas en nieren te beschermen. Dat gebeurt op de 1e, 3e en 6e dag na de transplantatie.

Een meer gedetailleerd schema van je conditionering vind je hieronder.

03 OVERZICHT VAN DE CONDITIONERING

Product	Toediening	Dag van opname	Dag -6	Dag -5	Dag -4	Dag -3	Dag -2	Dag -1
Cyclofosfamide	IV*	X	X					
TBI	2x/dag				XX	XX	XX	
ATG	IV						X	X
Immunosuppressiva	oraal					X	X	X
Stamcelinfusie	IV							
Methotrexaat	IV							

Product	Toediening	Dag 0	Dag +1	Dag +2	Dag +3	Dag +4	Dag +5	Dag +6
Cyclofosfamide	IV*							
TBI	2x/dag							
ATG	IV							
Immunosuppressiva	oraal	X	X	X	X	X	X	X
Stamcelinfusie	IV	X						
Methotrexaat	IV		X		X			X

*IV = intraveneus

04 BIJWERKINGEN

De bijwerkingen die bij een conditionering met CYCLO-TBI-ATG het meest voorkomen zijn:

- ▲ Beschadiging van het beenmerg. Hierdoor daalt het aantal rode bloedcellen, witte bloedcellen en bloedplaatjes fors. Dat heeft bloedarmoede tot gevolg, maar ook een verhoogde gevoeligheid voor infecties en een verhoogde bloedingsneiging.
- ▲ Misselijkheid en braken
- ▲ Verminderde eetlust
- ▲ Haarverlies
- ▲ Vermoeidheid
- ▲ Wijzigingen in je stoelgangpatroon
- ▲ Ontstekingen van de slijmvliezen van de mond, slokdarm, maag en darmen (mucositis)
- ▲ Droge mond
- ▲ Opzwellen van de speekselklieren



Hoe je de bijwerkingen ervaart, is individueel heel verschillend. Iedereen reageert anders op de behandeling. Sommige mensen hebben veel last van bijwerkingen, anderen niet. De ernst van de bijwerkingen zegt niets over het resultaat van de behandeling.

Meld bijwerkingen altijd aan je arts of verpleegkundige bij een volgend ziekenhuisbezoek.

Zo kunnen we oplossingen zoeken om de bijwerkingen te voorkomen of te verminderen.

Wil je deze folder of andere documentatie over jouw behandeling digitaal bekijken?

Je vindt alle info op www.uzgent.be/folders-kankercentrum onder de rubriek 'Hemato-oncologie en stamceltransplantatie'.

VRAGEN? NOTEER ZE HIER

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.