

JOUW CONDITIONERING MET CYCLOFOSFAMIDE EN TOTALE LICHAAMSBESTRALING

INHOUD

01	Wat houdt de conditionering in?	3
02	Vorbereiding en verloop van de conditionering	3
03	Overzicht van de behandeling	4
04	Bijwerkingen	5

01 WAT HOUDT DE CONDITIONERING IN?

Bij een allogene stamceltransplantatie vervangen we je bloedstamcellen, je afweercellen en alle andere bloedcellen door cellen afkomstig van de stamcellen van een gezond familielid (*matched related donor* of MRD) of een niet-verwante donor (*matched unrelated donor* of MUD). Daarvoor krijg je eerst een voorbehandeling om je eigen afweersysteem te vernietigen en soms zelfs om je beenmerg volledig leeg te maken. Die voorbehandeling noemen we de conditionering.

De soort conditionering hangt af van verschillende factoren zoals jouw ziekte, leeftijd, algemene conditie en de behandeling(en) die je al hebt ondergaan. De duur van een dergelijke kuur varieert. Bij jou heeft je arts besloten om een conditionering te geven volgens het CYCLO-TBI-schema. Dat schema is een combinatie van chemotherapie (cytostatica) en totale lichaamsbestraling (TBI).

Generische naam	Merknaam	Specifieke werking
Cyclofosfamide	Endoxan®	Cytostaticum

02 VOORBEREIDING EN VERLOOP VAN DE CONDITIONERING

Op de dag voor opname zal je een afspraak krijgen op de dienst Radiotherapie voor de 'simulatie'. Tijdens die simulatie verzamelen we alle nodige gegevens om de correcte dosis bestraling voor jouw lichaam te berekenen.

We nemen een foto van je longen, zodat we loden longblokken kunnen maken die aangepast zijn aan je lichaam. Longen zijn gevoelig voor straling en dus moeten we die beschermen. Door loden blokken te plaatsen tijdens de radiotherapie krijgen je longen minder straling. Zo verkleinen we de kans op longklachten.

Door de simulatie kan je vooraf kennismaken met de artsen van de dienst Radiotherapie, zodat je goed geïnformeerd bent. Dat maakt alles een stuk duidelijker en neemt de onzekerheid en onrust die je kan voelen zoveel mogelijk weg.

Totale lichaamsbestraling (TBI) wil zeggen dat het volledige lichaam bestraald wordt. TBI, samen met chemotherapie, heeft als doel:

- ▲ de nog aanwezige kankercellen te doden;
- ▲ alle eigen stamcellen te doden, zodat in het beenmerg plaats vrijkomt voor de donorcellen;
- ▲ het afweermecanisme van het lichaam volledig stil te leggen, zodat donorcellen niet worden afgebroken, maar kunnen groeien en zich kunnen verspreiden in het lichaam.

Meer gedetailleerde informatie vind je in de brochure 'Totale lichaamsbestraling in voorbereiding op een stamceltransplantatie'. Je kan uiteraard ook altijd terecht bij je radiotherapeut, behandelend arts of verpleegkundige.

Als je vóór de opname nog geen centrale katheter of poortkatheter hebt, plaatsen we die bij het begin van de opname. Langs daar kunnen we chemotherapie, vocht, voeding ... en de stamcellen toedienen.

De dag na je opname starten we met de toediening van chemotherapie (cyclofosfamide). Dat gebeurt intraveneus (via het infuus). We dienen jou ook veel vocht toe om schade aan de nieren en blaas te voorkomen.

Drie dagen vóór de stamcelinfusie starten we immunosuppressiva op. Je arts en verpleegkundige geven hier op een later moment meer uitgebreide informatie over.

Een meer gedetailleerd schema van je conditionering vind je hieronder.

03 OVERZICHT VAN DE BEHANDELING

Product	Toediening	Dag van opname	Dag -7	Dag -6	Dag -5	Dag -4	Dag -3	Dag -2	Dag -1	Dag 0
Cyclofosfamide	IV*		X	X						
TBI	2x/dag					XX	XX	XX		
Immunosuppressiva	oraal						X	X	X	X
Stamcelinfusie	IV									X

*IV = intraveneus

04 BIJWERKINGEN

De bijwerkingen die bij een conditionering met CYCLO-TBI het meest voorkomen zijn:

- ▲ Beschadiging van het beenmerg. Hierdoor daalt het aantal rode bloedcellen, witte bloedcellen en bloedplaatjes fors. Dat heeft bloedarmoede tot gevolg, maar ook een verhoogde gevoeligheid voor infecties en een verhoogde bloedingsneiging.
- ▲ Misselijkheid en braken
- ▲ Verminderde eetlust
- ▲ Haarverlies
- ▲ Vermoeidheid
- ▲ Wijzigingen in je stoelgangpatroon
- ▲ Ontstekingen van de slijmvliezen van de mond, slokdarm, maag en darmen (mucositis)
- ▲ Droge mond
- ▲ Opzwellen van de speekselklieren



Hoe je de bijwerkingen ervaart, is individueel heel verschillend. Iedereen reageert anders op de behandeling. Sommige mensen hebben veel last van bijwerkingen, anderen niet. De ernst van de bijwerkingen zegt niets over het resultaat van de behandeling.

Meld bijwerkingen altijd aan je arts of verpleegkundige bij een volgend ziekenhuisbezoek.

Zo kunnen we oplossingen zoeken om de bijwerkingen te voorkomen of te verminderen.

Wil je deze folder of andere documentatie over jouw behandeling digitaal bekijken?

Je vindt alle info op www.uzgent.be/folders-kankercentrum onder de rubriek 'Hemato-oncologie en stamceltransplantatie'.

VRAGEN? NOTEER ZE HIER

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.