

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Hartcentrum

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent.
Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd,
opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar
gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke
toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent
T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

TELEMONITORING BIJ HARTFALEN

Sommige patiënten met hartfalen komen in aanmerking voor telemonitoring. Zij wegen zich elke morgen en meten hun bloeddruk en hartslag. De resultaten brengen ze in het patiëntenportaal Mijn UZ Gent in. Het hartfalenteam van de dienst Cardiologie evalueert de metingen.

Voor wie?

- ▲ Je werd in het ziekenhuis opgenomen door hartfalen.
- ▲ Of je ziekenhuisopname werd gecompliceerd door hartfalen.

Je **cardioloog beslist** of je in aanmerking komt voor telemonitoring. We starten de monitoring pas op **na jouw schriftelijke toestemming**.



Hoe werkt telemonitoring?

Waarden meten

Je voert **elke morgen** de metingen uit:

- ▲ **Gewicht:** je weegt je na het toiletbezoek, maar voor je je aankleedt, eet of drinkt.
- ▲ **Bloeddruk en hartslag:** die meet je zittend, na ongeveer vijf minuten rust.

Doe dat trouw elke dag. Ben je niet in staat om de metingen uit te voeren, laat je dan helpen door je partner, kind of thuisverpleegkundige.

Waarden inbrengen

De waarden breng je in Mijn UZ Gent in.

- ▲ Surf naar mijn.uzgent.be.
- ▲ Meld je aan met je eID, itsme of een andere digitale sleutel.
- ▲ Klik op 'Vragenlijsten en zorginformatie' en vervolgens op 'Telemonitoring bij hartfalen'.
- ▲ Lees de info, vul je metingen in en beantwoord de vragen over mogelijke symptomen.

Alleen de zorgverleners in het UZ Gent waarmee je een zorgrelatie hebt, kunnen de ingevulde waarden raadplegen.

Waarden evalueren

Het hartfalenteam volgt elke werkdag je metingen en symptomen op. Zo nodig nemen we contact met jou op om je advies te geven of de behandeling bij te sturen. We brengen dan ook je huisarts en thuisverpleegkundige op de hoogte.

Stoppen met telemonitoring

- ▲ Je kan zelf beslissen om te stoppen met de opvolging via telemonitoring. Neem daarvoor contact op met het hartfalenteam.
- ▲ Ook je cardioloog kan de telemonitoring stopzetten om medische redenen.
- ▲ Het hartfalenteam zet de opvolging stop als je de voorwaarden niet naleeft. Bv. als je regelmatig vergeet om je gewicht, bloeddruk of hartslag door te geven.

Belangrijk

Met telemonitoring registreer je niet alles. Telemonitoring is geen alarmcentrale. **Voel je je niet goed** of heb je twijfels over je gezondheid? Heb je toenemende klachten of symptomen? **Neem dan zelf contact op** met je huisarts, het hartfalenteam of de Spoedgevallendienst.

Het ziekenhuis en de cardiologen van het hartfalenteam zijn niet verantwoordelijk voor de evolutie van je gezondheidstoestand volgend op jouw metingen en registraties.

Contact

Vragen? De hartfalenverpleegkundigen helpen je graag verder:

- ▲ Katleen Jamart: tel. 09 332 69 76
- ▲ Frauke Van Parys: tel. 09 332 82 76
- ▲ hartfalen@uzgent.be

Dringende vragen of problemen buiten de kantooruren? Richt je tot de huisarts van wacht of de Spoedgevallendienst.