

BEHANDELING MET ^{177}Lu -DOTATATE

INHOUD

01	Inleiding	4
02	Wat is ¹⁷⁷ Lu-DOTATATE?	4
03	Opname in het ziekenhuis	4
04	De behandeling	5
05	Sandostatine	5
06	Naar huis	6
07	Leefregels	6
08	Bijzondere situaties	7
09	Vragen?	7

01 INLEIDING

Na een reeks voorbereidende onderzoeken en multidisciplinair overleg is besloten dat je in aanmerking komt om een neuro-endocriene tumor te laten behandelen met ^{177}Lu -DOTATATE.

02 WAT IS ^{177}Lu -DOTATATE?

^{177}Lu -DOTATATE is een **radioactief gemerkt eiwit** waarmee neuro-endocriene tumoren inwendig bestraald kunnen worden. Het eiwit bindt zeer goed aan bepaalde receptoren (de somatostatine-receptoren) die enkel op dit soort tumoren voorkomen. De radioactieve stof bereikt de tumor via het bloed en zet zich vast op die receptoren. Het radioactieve gedeelte wordt vervolgens in de tumorcel opgenomen, bestraalt en vernietigt de celkern.

Je wordt **vier keer** behandeld met een tussenperiode van **acht weken**. Tussen de therapieën door word je opgevolgd op de raadpleging, waar ook een bloed en urineanalyse zal gebeuren.

03 OPNAME IN HET ZIEKENHUIS

Voor deze behandeling word je **24 uur opgenomen**. Het is wettelijk verplicht om je omgeving zo weinig mogelijk aan radioactiviteit bloot te stellen, maar daarnaast plas je de eerste 24 uur een groot deel van de radioactieve stof weer uit. Die radioactieve urine moet worden opgevangen.

Op de dag dat je behandeling start, word je **'s ochtends** verwacht voor de opname. Je mag gewoon ontbijten, nuchter zijn hoeft niet. Neem de tijd om je comfortabel te installeren en de kamer te verkennen.

Tijdens de opname worden **bepaalde maatregelen** genomen om je medische verzorging zo veilig mogelijk te laten verlopen, voor jou en voor het medisch personeel. Radioactiviteit werkt immers wel therapeutisch voor jou, maar is mogelijk schadelijk voor anderen.

Deze maatregelen voorkomen een besmetting met de radioactieve stof:

- ▲ De **vloer** rond het bed en de badkamer wordt afgeplakt.
- ▲ Je krijgt een **diepvriestoilet** ter beschikking om de urine op te vangen.
- ▲ Je moet het toilet **zittend** gebruiken (ook mannen).
- ▲ Na ieder toiletbezoek moet je de **handen goed wassen**. Zorg dat je handen niet met urine in contact komen. Als dat toch gebeurt, was je handen dan zorgvuldig met water en zeep.
- ▲ Je kan tijdens je verblijf je **eigen kleding** dragen. Die wordt na de opname nagemeten en gecontroleerd. Als je kleding niet besmet is, kan je die na afloop gewoon meenemen naar huis.

Is je kleding besmet, dan moeten we die in het ziekenhuis bewaren tot de besmetting verdwenen is (ongeveer 12 weken).

- ▲ **Bezoek** is niet toegestaan, maar telefonisch contact is vanzelfsprekend wel mogelijk.
- ▲ Je mag de **kamer niet verlaten** vanaf het tijdstip dat de therapie start tot het tijdstip van ontslag.
- ▲ Bij je ontslag volgt een **nameting** om te beoordelen hoe hoog de resterende radioactiviteit in je lichaam is. Het is mogelijk dat je een aantal uren langer of zelfs een nacht langer in het ziekenhuis moet blijven, tot de resterende radioactiviteit in je lichaam voldoende gedaald is.

04 DE BEHANDELING

Je krijgt een **infuus** in beide armen, zodat we zeker zijn dat de radioactieve therapie intraveneus toegediend kan worden.

Een half uur voor de behandeling krijg je een **aminozuuroplossing** die je nieren moet beschermen tegen de radioactiviteit. Die aminozuuroplossing kan misselijkheid en braken veroorzaken. Daarom krijg je tegelijkertijd een antibraakmiddel. Ook dat gebeurt allemaal intraveneus.

Na een halfuur dient de verantwoordelijke arts de radioactieve stof **¹⁷⁷Lu-DOTATATE** toe. Die toediening duurt een kwartier, de aminozuren lopen nog vier uur verder door. Nadien wordt het infuus verwijderd.

05 SANDOSTATINE

Kortwerkend sandostatine mag voor het laatst toegediend worden de avond voor opname.

Daarna kan kort- of langwerkend sandostatine opnieuw toegediend worden vanaf **8 tot 12 uur** na de behandeling.

06 NAAR HUIS

Bij je ontslag bespreekt de verantwoordelijke arts kort de **leefregels** die je twee weken moet volgen. Zijn er kinderen onder 6 jaar en zwangere vrouwen in je onmiddellijke omgeving, dan moet je ze maximaal drie weken volgen, omdat zij gevoeliger zijn voor straling. Afhankelijk van de hoeveelheid straling die gemeten wordt en afhankelijk van je thuissituatie kan eventueel van deze termijn worden afgeweken. De arts zal je die info geven.

We kijken ook na of de volgende **afspraken** in het ziekenhuis geregeld zijn.

Vooraleer je het ziekenhuis verlaat, moet er meestal nog een **scan** gebeuren op de dienst Nucleaire geneeskunde om na te gaan of de tumor de radioactieve therapie heeft opgenomen. Of dat nodig is, wordt met jou afgesproken. Na de scan kan je naar huis vertrekken.

07 LEEFREGELS

Bij je ontslag uit het ziekenhuis is het stralingsniveau voldoende laag zodat er geen risico is voor je omgeving. Toch zijn er wettelijk bepaalde leefregels waaraan je je moet houden. De wettelijke dosisgrenzen zijn uiterst laag vastgesteld om elk mogelijk risico uit te sluiten. Ze verschillen naargelang het soort radioactief product en de dosis radioactiviteit die wordt toegediend.

¹⁷⁷Lu-DOTATATE is een radioactief product dat bijna volledig via de urine uit het lichaam verwijderd wordt. Daarom is het vooral belangrijk zorgvuldig om te gaan met urine de eerste week nadat je terug thuis bent:

- ▲ **Plas** altijd **zittend** en gebruik altijd **toiletpapier** (ook bij mannen die enkel plassen).
- ▲ Sluit het **wc-deksel**, was de **handen** met water en zeep en **spoel** vervolgens het toilet telkens **tweemaal door**.
- ▲ Gebruik **aparte handdoeken en lakens**. Die hoeft je na gebruik wel niet apart te wassen. Na het wassen kunnen ze ook opnieuw door iedereen gebruikt worden.
- ▲ Huisgenoten houden minstens **een meter afstand** van je.
- ▲ **Beperk direct lichamelijk** contact tot maximaal 30 minuten per dag. Dat houdt ook in dat partners de eerste week na ontslag best in aparte kamers slapen.
- ▲ **Vermijd openbare plaatsen** of bijeenkomsten met veel mensen. Het is best om even thuis te blijven.
- ▲ Gebruik gedurende die periode het **openbaar vervoer** ook maar maximaal 60 minuten per keer.
- ▲ Vermijd contact met **zwangere vrouwen, baby's en kleine kinderen** (tot 6 jaar). Verzorging van kinderen tot 6 jaar laat je aan een andere huisgenoot over.
- ▲ Eventuele **borstvoeding** wordt stopgezet voor de behandeling en wordt niet meer hervat.
- ▲ Stel een **zwangerschap** uit tot 6 maanden na de therapie. Seksueel contact op zich is in deze periode geen bezwaar.

08 BIJZONDERE SITUATIES

Net zoals iedereen kan je ongepland in het ziekenhuis terecht komen of overlijden aan een andere aandoening dan waarvoor je behandeld werd met radioactief product. Je krijgt daarom een ontslagkaartje mee met een datum die de voorzichtigheidsperiode aangeeft. Je moet die ontslagkaart bij je identiteitskaart dragen tot de datum aangeduid op het kaartje en tonen bij ieder contact met medisch of verplegend personeel of als er alarmsystemen afgaan.

Als je zou overlijden tijdens deze voorzichtigheidsperiode, en zeker bij mogelijke crematie, moet de voorzichtigheidsperiode worden herberekend. Het is belangrijk dat je nabestaanden in dat geval zo snel mogelijk contact opnemen met onze dienst.

09 VRAGEN?

Met medische vragen kan je terecht bij je behandelende arts.

Voor specifieke vragen over de behandeling kan je telefonisch contact opnemen met de dienst Nucleaire geneeskunde:

- ▲ op werkdagen van 8.30 tot 17 uur op 09 332 30 28
- ▲ buiten de werkuren met de arts van wacht via het algemeen nummer 09 332 21 11

Nucleaire geneeskunde

Ingang 10, route 240

T +32 (0)9 332 30 28

www.uzgent.be/nucleairegeneeskunde

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be