

JOUW BEHANDELING MET PALBOCICLIB (IBRANCE®)

INHOUD

01	Inleiding	3
02	Hoe werkt palbociclib?	3
03	Hoe verloopt de behandeling?	4
04	Advies bij inname	5
05	Welke bijwerkingen kan ik verwachten?	6
06	Wanneer moet ik contact opnemen met het ziekenhuis?	11

01 INLEIDING

Deze brochure beschrijft hoe de behandeling met palbociclib verloopt, welke bijwerkingen je kan verwachten en wat je hiertegen kan doen.

De **blauwe tekst met een !-icoontje** bevat tips die je kunnen helpen om de klacht te verminderen of geeft aan wat je beter vermijdt bij een bepaalde klacht.

De **rode tekst met een !-icoontje** vertelt je welke klachten je in de gaten moet houden en wanneer je een arts of het ziekenhuis moet verwittigen.

Tijdens je behandeling staat een volledig team voor je klaar: artsen, de verpleegkundig consulent medische oncologie, psychologen, sociaal werkers en diëtisten. Vraag gerust naar meer informatie of om hulp.

Vertel je medisch oncoloog welke andere geneesmiddelen je neemt. Die kunnen de werking van palbociclib beïnvloeden. Vermeld ook middelen die je zonder voorschrift kan kopen, zoals aspirine, voedingssupplementen, homeopathische middelen of vitamines.

02 HOE WERKT PALBOCICLIB?

De werkzame stof van Ibrance® is palbociclib.

Palbociclib valt onder de klasse van CDK4/6-inhibitoren, wat verwijst naar het eiwit dat geblokkeerd wordt. In de cellen van het sarcoom waarvoor we jou behandelen, is er een verhoogde activiteit van CDK4/6. Hierdoor kunnen de kankercellen zich ongecontroleerd vermenigvuldigen. Door dat eiwit te blokkeren met palbociclib, kunnen we de groei stoppen of vertragen.

03 HOE VERLOOPT DE BEHANDELING?

Voor de opstart van de behandeling met palbociclib controleert de arts eerst of het aantal witte bloedcellen (meer specifiek de neutrofielen, een subtype van witte bloedcellen) en het aantal bloedplaatjes voldoende hoog is. Dat gebeurt met een bloedafname.

Eén behandelcyclus met palbociclib duurt 28 dagen (of vier weken). Je neemt de medicatie drie weken lang in, gevolgd door één week rust. In die rustweek hoef je geen palbociclib in te nemen.

De startdosis van de medicatie is 125 mg. Afhankelijk van je bloedwaarden en van hoe goed je de medicatie verdraagt, beslist de arts om die dosis te verminderen naar 100 mg of 75 mg.

Tijdens de eerste twee cycli voeren we frequent bloedafnames uit. Vanaf cyclus 3 is er meestal enkel bij de start van elke behandeling een bloedcontrole nodig.

Onderstaand schema geeft je een duidelijk overzicht van wanneer de bloedafnames precies plaatsvinden.

Cyclus 1 en 2						
Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4	Dag 5	Dag 6	Dag 7
Dag 8	Dag 9	Dag 10	Dag 11	Dag 12	Dag 13	Dag 14
Dag 15	Dag 16	Dag 17	Dag 18	Dag 19	Dag 20	Dag 21*
Dag 22	Dag 23	Dag 24	Dag 25	Dag 26	Dag 27	Dag 28

bloedafname

rustweek

We doen een bloedafname op dag 1 (vóór de start van de behandeling) en nogmaals op dag 14, om na te gaan of de neutrofielen niet te veel zijn gedaald.

* Als de waarde van de neutrofielen lager is dan 1.000 op dag 14, doen we een bijkomende bloedafname op dag 21.

Cyclus 3 en verder						
Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4	Dag 5	Dag 6	Dag 7
Dag 8	Dag 9	Dag 10	Dag 11	Dag 12	Dag 13	Dag 14
Dag 15	Dag 16	Dag 17	Dag 18	Dag 19	Dag 20	Dag 21
Dag 22	Dag 23	Dag 24	Dag 25	Dag 26	Dag 27	Dag 28

Vanaf cyclus 3 voeren we enkel nog een bloedcontrole uit voor de start van elke cyclus.

04 ADVIES BIJ INNAME

Hoe moet je het geneesmiddel innemen?

- ▲ Je neemt één keer per dag één capsule palbociclib gedurende drie weken. Daarna volgt een week rust. In de rustweek neem je geen palbociclib.
- ▲ Om de hoeveelheid palbociclib in je bloed stabiel te houden, neem je de capsule het best altijd op hetzelfde tijdstip in.
- ▲ Neem de medicatie altijd in bij de maaltijd.
- ▲ Slik de capsules in hun geheel door, met een glas water, zonder kauwen.

De dosering van palbociclib

Palbociclib bestaat in capsules van 125 mg, 100 mg en 75 mg. Je arts vertelt je welke dosis je moet innemen bij de start van een nieuwe cyclus.

Palbociclib is enkel in de ziekenhuisapotheek verkrijgbaar (ingang 12, route 1570). Je krijgt het voorschrift voor de medicatie van de arts.

Wat als je een inname bent vergeten?

Als je een dosis bent vergeten, neem dan de volgende normale dosis op het geplande tijdstip. Neem **geen dubbele dosis** om de vergeten capsules in te halen.

Wat als je te veel capsules hebt ingenomen?

Als je per vergissing te veel palbociclib hebt ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met je huisarts of met je behandelende arts van het ziekenhuis.

Wat als je moet braken?

Als je moet braken na het innemen van de medicatie, neem dan geen nieuwe capsule. Enkel als je in het braaksel een volledige capsule palbociclib ziet, mag je een nieuwe capsule innemen.

Hoe bewaar je palbociclib?

- ▲ Hou de doos en de capsules buiten het bereik van kinderen.
- ▲ Bewaar de medicatie op kamertemperatuur.
- ▲ Gebruik palbociclib niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Je vindt de datum op het doosje bij 'EXP'.
- ▲ Gooi overgebleven tabletten nooit in de vuilnisbak of spoel ze nooit weg door het toilet of de lavabo, maar breng ze terug mee naar het ziekenhuis.

05 WELKE BIJWERKINGEN KAN IK VERWACHTEN?

We beschrijven de bijwerkingen hieronder in volgorde van de frequentie waarmee ze voorkomen en van de ernst.

Bij een behandeling met palbociclib is de meest voorkomende bijwerking de **daling van het aantal neutrofielen**. Die daling verloopt vrijwel altijd **asymptotisch** (dus zonder dat je er iets van merkt). Zelden treden er infecties op. Hierdoor is een strikte opvolging van de neutrofielen noodzakelijk, zeker in de eerste twee cycli. Vanaf cyclus 3 verwachten we nauwelijks nog een ernstige daling van de neutrofielen.

Andere bijwerkingen die we hieronder vermelden kunnen optreden, maar komen slechts zelden voor.

Volgende bijwerkingen kan je ervaren:

▲ Daling van het aantal witte bloedcellen	7
▲ Daling van het aantal rode bloedcellen	8
▲ Daling van het aantal bloedplaatjes	8
▲ Vermoeidheid	9
▲ Verminderde eetlust	10
▲ Haarverduunning	10

Daling van het aantal witte bloedcellen

De behandeling met dit geneesmiddel kan ervoor zorgen dat het aantal witte bloedcellen gaat dalen. We controleren dat met regelmatige bloedafnames.

De witte bloedcellen staan in voor de immuniteit. Een daling van het aantal witte bloedcellen kan dus tijdelijk de weerstand van je lichaam verminderen. Het risico op infecties is dan groter. We noemen dat ook neutropenie. Bij de behandeling met palbociclib zien we meestal een **symptoomloze** daling van de witte bloedcellen.

Wat kan je ervaren?

- ▲ Koorts (> 38°C), zweten, koude rillingen
- ▲ Een ziek of uitgeput gevoel, hoofdpijn
- ▲ Tekenen van een infectie:
 - keelpijn of afters in de mond, hoesten, een verstopte neus
 - een branderig gevoel bij het plassen, slecht ruikende urine
 - roodheid, zwelling, ettervorming (lokale infectie)



ADVIES

- ▲ Meet je lichaamstemperatuur bij rillingen of als je je ziek voelt. Verwittig bij koorts (vanaf 38°C) het ziekenhuis of je huisarts!
- ▲ Voorkom wondjes en verzorg opgelopen wondjes zodat ze niet ontsteken.
- ▲ Draag handschoenen om in de tuin te werken.
- ▲ Zorg voor een goede mondhygiëne.
- ▲ Was je handen regelmatig, zeker voor het eten en na het toiletbezoek.
- ▲ Bespreek met je arts of je een griepvaccin nodig hebt en wanneer dat het best wordt toegediend.

LET OP

- ▲ Vermijd contact met grote groepen mensen of zieke mensen. Vermijd drukbevolkte plaatsen (markt, bioscoop, winkels, openbaar vervoer ...).
 - ▲ Let op voor kinderen met typische kinderziekten. Je bent op dit moment vatbaarder om ook ziek te worden.
 - ▲ Ga niet zwemmen.
 - ▲ Vermijd contact met uitwerpselen van huisdieren.
-

Daling van het aantal rode bloedcellen

Je behandeling kan een daling van het aantal rode bloedcellen veroorzaken. Rode bloedcellen zorgen voor het transport van zuurstof naar weefsels en organen. Een tekort aan rode bloedcellen kan vermoeidheid, duizeligheid of futloosheid veroorzaken. Dat is een tijdelijke bijwerking waar je zelf niets tegen kan beginnen.

Wat kan je ervaren?

- ▲ Je voelt je vermoeid of futloos.
- ▲ Je bent duizelig.
- ▲ Je bent kortademig.
- ▲ Je hebt hartkloppingen.
- ▲ Je ziet zwarte vlekken.
- ▲ Je bent bleek.

Daling van het aantal bloedplaatjes

Bloedplaatjes zorgen voor de bloedstolling. Door de inname van palbociclib kunnen die bloedcellen in aantal verminderen en stolt je bloed minder snel. We noemen dat ook trombocytopenie.

Wat kan je opmerken?

- ▲ Neusbloedingen duren langer.
- ▲ Je hebt blauwe plekken of rode/paarse, speldenknopgrote vlekjes op de huid (petechiën of puntbloedinkjes).
- ▲ Je ontdekt bloed bij urineren of bloed in de stoelgang.
- ▲ Je ontdekt bloed bij het hoesten of braken.
- ▲ Je hebt last van bloedend tandvlees.
- ▲ Je hebt meer bloedverlies tijdens de menstruatie.
- ▲ Je hebt last van spontane bloedingen.



TIPS

- ▲ Poets je tanden met een mediumzachte tandenborstel.
- ▲ Breng je tandarts op de hoogte dat je een behandeling met chemotherapie ondergaat.
- ▲ Snuit je neus zachtjes.
- ▲ Draag handschoenen als je klust of tuiniert.

LET OP

- ▲ Probeer verwondingen te vermijden: die kunnen een bloeding veroorzaken.
- ▲ Scheer je liever met een elektrisch apparaat dan met scheermesjes.



Als je bloed opmerkt in je urine of spontane bloedingen hebt, moet je contact opnemen met je arts.

Vermoeidheid

Vermoeidheid is een veel voorkomende bijwerking bij kankerbehandelingen. Naast de behandeling kan ook de ziekte zelf vermoeidheid veroorzaken. Vaak voelen mensen zich niet alleen lichamelijk vermoeid, maar hebben ze ook minder energie op mentaal of sociaal vlak. Je kan je ook moe voelen, zonder een (grote) inspanning te hebben gedaan.

Vermoeidheid kan helaas een sterke impact hebben op je dagelijkse of sociale activiteiten. Het is dan ook geen banale klacht.

Hoe kan ik omgaan met vermoeidheid?

Streef naar **een goed evenwicht tussen (licht) bewegen en rusten**. Enkel als je je echt ziek of uitgeput voelt, mag je jezelf niet dwingen. Lukt het wel, dan raden we aan om zoveel mogelijk in beweging te blijven. Dat hoeft niet altijd intensief te zijn: wandelen of fietsen bijvoorbeeld, de (klein)kinderen afhalen van school, boodschappen te voet doen, de auto wat verder parkeren en het laatste eindje wandelen, de trap nemen in plaats van de lift ... Het kan allemaal helpen om je uithouding en kracht op peil te houden tijdens de behandeling.

In het UZ Gent organiseren we voor jou en je familie **infosessies** over 'vermoeidheid en kanker'. Vraag hierover meer informatie aan de verpleegkundige of aan het secretariaat van het Kankercentrum (tel. 09 332 55 25).

Je kan ook **mindfulness-sessies** volgen. Die therapie heeft haar nut aangetoond bij de aanpak van vermoeidheid. Voor meer informatie kan je terecht bij psycholoog Ingrid Jacobs (ingrid.jacobs@uzgent.be of tel. 09 332 54 08).

Vraag via onze Sociale dienst informatie over **thuishulp**. Thuishulpmedewerkers ondersteunen je tijdelijk bij huishoudelijke taken, boodschappen doen enz. Je arts of verpleegkundige kunnen je met de sociaal werker in contact brengen. Meer info vind je ook op www.uzgent.be.

Revalidatie tijdens en na de behandeling

Je kan ook deelnemen aan een revalidatieprogramma op maat onder begeleiding van een kinesitherapeut binnen het UZ Gent. Je kan het programma volgen tijdens of na je behandeling. Het bewegingsprogramma is aangepast aan jouw behoeften en capaciteiten. Meer informatie vind je in jouw zorgmap (hoofdstuk 9 – bijkomende dienstverlening). Heb je interesse, neem dan contact op via kinesitherapie@uzgent.be.

Verminderde eetlust

De behandeling met palbociclib zal zelden misselijkheid of braken veroorzaken. Wel kan je het gevoel hebben van een zware maag, waardoor je eetlust kan verminderen.

Licht verteerbare voeding wordt daardoor beter verdragen dan zware maaltijden. Als je toch last zou hebben van een zware maag of een opgeblazen gevoel, neem dan contact op met je behandelend arts of verpleegkundig consulent medische oncologie. Zij helpen je graag verder.



ALGEMENE TIPS

- ▲ Neem je voorgeschreven medicatie stipt in. Zo kan je misselijkheid voorkomen.
- ▲ Zorg voor een goede mond- en tandhygiëne.
- ▲ Eet traag en kauw goed.
- ▲ Eet waar je zin in hebt.
- ▲ Eet wanneer de misselijkheid het minst erg is.
- ▲ Stop met eten als de misselijkheid erger wordt en probeer het op een later tijdstip opnieuw.
- ▲ Zorg voor voldoende frisse lucht.
- ▲ Je kan altijd hulp vragen aan de oncodiëtist.

VOEDINGSADVIES

- ▲ Probeer voldoende te drinken. Als je te weinig drinkt en te veel vocht verliest door o.a. braken, moet je contact opnemen met je arts. Te weinig drinken kan het gevoel van misselijkheid erger maken.
 - ▲ Drink ook energierijke dranken zoals melk, frisdrank, soep ...
 - ▲ Gember toevoegen aan de maaltijd of verwerken in thee kan klachten van misselijkheid verminderen.
 - ▲ Drink met kleine slokjes.
 - ▲ Probeer verschillende keren per dag kleinere porties te eten.
-

Haarverduunning

Door de behandeling met palbociclib kan je haar verdunnen. Volledig haarverlies treedt zelden op.

06 WANNEER MOET IK CONTACT OPNEMEN MET HET ZIEKENHUIS?

- ▲ Als je koorts hebt vanaf 38°C of als je andere tekenen van een infectie opmerkt.
- ▲ Als je niet of onvoldoende kan eten en/of drinken.
- ▲ Als je meer dan drie dagen braakt of als je meer dan drie keer per dag braakt.
- ▲ Als je een pijnlijke en gezwollen maag hebt.
- ▲ Bij tekenen van uitdroging (dorstgevoel, droge huid, weinig plassen).
- ▲ Als je op korte tijd veel vermagert.
- ▲ Bij pijn of bloedingen in je mond.
- ▲ Bij aanhoudende diarree.
- ▲ Als je last hebt van een opgezette buik.

Wil je deze folder of andere documentatie over jouw behandeling digitaal bekijken?

Je vindt alle info op www.uzgent.be/folders-kankercentrum onder de rubriek 'Borstkanker'.

VRAGEN? NOTEER ZE HIER