

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Polikliniek Cardiologie

Ingang 12, route 1425

T +32 (0)9 332 33 44 (elke werkdag van 8 tot 17 uur)

E cardiologie@uzgent.be

www.uzgent.be/cardio

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent.
Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd,
opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar
gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke
toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

24-UURS- BLOEDDRUK- METING

PORTOMETER

24-UURS-BLOEDDRUKMETING

Er is een 24-uurs-bloeddrukmeting gepland voor jou. Die meting geeft een zicht op je bloeddruk in je dagelijkse omgeving. Daarom wordt het in vele richtlijnen aanbevolen als de beste methode om bloeddrukproblemen vast te stellen.

Verloop van de meting

Je bloeddruk wordt automatisch genomen gedurende de dag en nacht. Daarvoor krijg je een automatische **bloeddrukmeter** op de blote bovenarm, meestal de niet-dominante arm. We leggen je uit hoe het toestel werkt en hoe je het eventueel kan uitschakelen mocht dat echt nodig zijn. Daarna ga je naar huis en doorloop je de dag zoals gewoonlijk.



Overdag wordt je bloeddruk om de 15 minuten gemeten, 's nachts om de 30 minuten. Net voor de meting hoor je een biepgeluidje (enkel overdag, niet 's nachts). Bij elke meting raden we aan om je **arm te ontspannen** en je even rustig te houden.

Je moet het toestel **continu aanhouden**. Gelieve daarom niet te baden of te douchen tijdens de 24-uurs-bloeddrukmeting.



Noteer wanneer je ging slapen, wanneer je opstond, wat je gedaan hebt die dag, en of je eventueel klachten of symptomen had.

24 uur later breng je het toestel van maandag tot vrijdag terug naar de poli Cardiologie (route 1425), en tijdens het weekend naar verpleegafdeling cardiologie (ingang 12, route 1442), beide op de achtste verdieping.

Mogelijke conclusies

- ▲ **'Wittejashypertensie'**: hoge bloeddruk bij de dokter of in het ziekenhuis, maar normale bloeddruk erbuiten
- ▲ **Gemaskeerde hypertensie**: (hoog)normale bloeddruk bij de dokter of in het ziekenhuis en verhoogde bloeddruk erbuiten
- ▲ **Nachtelijke hypertensie**: te hoge bloeddruk 's nachts, normaal gezien daalt de bloeddruk 's nachts tijdens de slaap
- ▲ **Belangrijke bloeddrukschommelingen**
- ▲ Als je bloeddrukmedicatie (antihypertensieve medicatie) neemt, geeft de 24-uurs-bloeddrukmeting een evaluatie van hoe goed je bloeddruk ermee onder controle blijft.

