



Zelfredzaamheid bij Spina Bifida

GETUIGENIS DOOR MARIO SEL – EDUCATIEF MEDEWERKER, VSH VZW

Wie ben ik?

- ▶ Mario Sel
- ▶ 44 jaar
- ▶ Educatief medewerker, VSH vzw
- ▶ Getrouwd met Nathalie
- ▶ Papa van Gitte en Tibe (tweeling van 17 jaar)

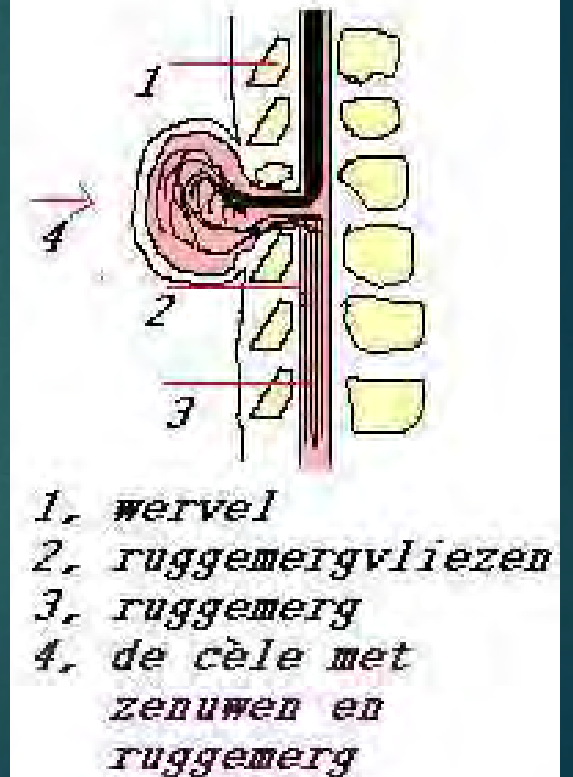
“Niet denken in beperkingen,
wel in mogelijkheden”

Uit 'Side tot Side'



Wat is Spina Bifida?

- ▶ Aangeboren handicap
- ▶ Open rug
- ▶ Vaak gepaard met hydrocephalie (waterhoofd)
- ▶ Meervoudige beperking
 - ▶ Verlamming onderste ledematen
 - ▶ Incontinentie
 - ▶ Cognitieve
 - ▶ ...



Over VSH vzw

- ▶ Vereniging voor spina bifida en hydrocephalus vzw
- ▶ Opgericht in 1979
- ▶ Uitgebreid aanbod voor
 - ▶ Gezinnen
 - ▶ Kinderen en jongeren
 - ▶ Volwassenen



Zelfredzaamheidsweek

- ▶ 1X jaar
- ▶ Kinderen 6-12 jaar
- ▶ Vakantiekamp van 1 week
- ▶ Verschillende locaties in Vlaanderen
- ▶ 1 begeleider per kind
- ▶ Gespecialiseerde begeleiding en verpleegkundigen
- ▶ Focus op 3 aspecten: fysieke, mentale en sociale



In teamverband

- ▶ SBRC UZ Gent, Leuven en Antwerpen
- ▶ CLB/School
 - ▶ Klasgesprek
- ▶ Ouders en kind
 - ▶ Huisbezoek

T-TOGETHER
E-EVERYONE
A-ACHIEVES
M-MORE

Focus op het fysieke

- ▶ Rolstoelvaardigheden
 - ▶ Parcours
 - ▶ Stadspel
 - ▶ Bosspel
- ▶ Transfers
- ▶ Huis, tuin en keuken
- ▶ Zelfzorg
 - ▶ Sonderen
 - ▶ Wassen
 - ▶ Aan- en uitkleden



Focus op het mentale

- ▶ Wat is spina bifida?
- ▶ Gevolgen
- ▶ Contacten met klasgenootjes/vrienden
- ▶ Plaats binnen het gezin

→ In een groepsgesprek of individueel met begeleider

Focus op het sociale

- ▶ Niet de enige met spina bifida
- ▶ Lotgenotencontact
- ▶ Handvaten om thuis mee aan de slag te gaan



Vragen?

- ▶ Infostand lokettenzaal
- ▶ www.spinabifida.be
- ▶ Netwerken na de conferentie

