

Kinder- en jeugdpsychiatrie

Dagcentrum voor jongeren met een eetstoornis
Site AZ Jan Palfijn – Straat 400
Watersportlaan 5, 9000 Gent
T +32 (0)9 224 84 12
E dagcentrumjongeren@uzgent.be
www.uzgent.be/kinder-en-jeugdpsychiatrie

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent.
Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd,
opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar
gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke
toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent
T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

DAGCENTRUM VOOR JONGEREN MET EEN EETSTOORNIS

DIENT KINDER- EN
JEUGDPSYCHIATRIE

www.uzgent.be

Volg ons op



DAGCENTRUM VOOR JONGEREN MET EEN EETSTOORNIS

In het Dagcentrum voor jongeren met een eetstoornis kunnen **adolescenten tussen 12 en 15 jaar** die kampen met anorexia nervosa of boulimia nervosa terecht voor een gespecialiseerd dagprogramma van 10 weken. Dit programma is vooral aangewezen als een ambulante behandeling onvoldoende toereikend is en zowel de jongere als de omgeving intensievere begeleiding nodig hebben.

Voorwaarden

- ▲ **Medisch stabiel genoeg:** De jongere is in een voldoende stabiele medische toestand en heeft geen acute zorg nodig.
- ▲ **Daginvulling:** Er is een structuur in de dag en de jongere heeft een aantal vaste activiteiten, waaronder bijvoorbeeld school en hobby's.
- ▲ **Mentale ruimte:** De jongere heeft voldoende emotionele en mentale veerkracht om therapeutisch en schools aan de slag te gaan en om veranderingen aan te kunnen (o.m. gewichtstoename).
- ▲ **Betrokkenheid van de ouders of verzorgers:** Actieve betrokkenheid van ouders of verzorgers is essentieel voor de behandeling.
- ▲ **Ambulant zorgnetwerk:** Er is een netwerk van hulpverleners die de jongere tijdens en na de opname kunnen ondersteunen.

Team

We werken met een **multidisciplinair** team van psychologen, kinder- en jeugdpsychiaters en leefgroepbegeleiding. Verder zijn de sociaal werker, leerkrachten van de ziekenhuisschool, stagiairs en de hoofdverpleegkundige van de dienst Kinder- en jeugdpsychiatrie betrokken bij de werking van het dagcentrum.

Therapieprogramma

We hebben een gevarieerd therapieprogramma met een **vaste structuur, gedurende vier weekdagen**. De programmapunten worden begeleid door een psycholoog, leegroepbegeleiding en/of arts. Daarnaast worden zes lesuren per week aangeboden, de inhoud van de vakken wordt samen met de thuisschool bekeken.

De jongeren zijn van maandag t.e.m. donderdag welkom vanaf 8.45 uur en moeten er ten laatste om 9.10 uur zijn. Om 15.30 uur moeten de jongeren worden opgehaald.

Aanmelden

Een doorverwijzing van de behandelend arts (bv. pediatier, psychiater, huisarts) of een behandelteam is nodig om de jongere aan te melden voor dit behandelprogramma.

1. **Doorverwijzing:** De verwijzer vult het aanmeldformulier in, liefst samen met de jongere en de context en stuurt het naar dagcentrumjongeren@uzgent.be.
2. **Bespreking op aanmeldteam:** Wekelijks bespreken we nieuwe aanmeldingen. Na een positieve beoordeling nemen we contact op met de verwijzer en plannen we een intakegesprek.
3. **Intakegesprek:** Een intakegesprek vindt plaats met de jongere, ouders of verzorgers en ons behandelteam. We luisteren naar de hulpvraag van de jongere en de context, en gaan samen na of het aanbod van het dagcentrum aansluit bij de zorgnoden.
4. **Start behandeling:** Na een positieve indicatie wordt in overleg met alle partijen een startdatum voor de behandeling vastgelegd.
5. **Behandelplangesprek:** Vóór de opname of bij de start wordt in dialoog een behandelplan opgesteld.