

DAGCENTRUM VOOR JONGEREN MET EEN EETSTOORNIS

DIENT KINDER- EN JEUGDPSYCHIATRIE

INHOUD

01	Voor wie?	4
02	Begeleidend team	4
03	Therapieprogramma	5
04	Visie	6
05	Aanmelden	8
06	Wat brengt de jongere (niet) mee?	8
07	Ombudsdienst	8
08	Diversiteit	9
09	Patiëntenrechten	9
10	Contact	10
11	Bijlage Weekschema	10

01 VOOR WIE?

In het Dagcentrum voor jongeren met een eetstoornis kunnen **jongeren tussen 12 en 15 jaar** die kampen met een eetstoornis (anorexia nervosa of boulimia nervosa) terecht voor een **gespecialiseerd dagprogramma van 10 weken**. Het is vooral aangewezen als een ambulante behandeling niet onvoldoende toereikend is en zowel de jongere als de omgeving intensievere begeleiding nodig hebben.

Voorwaarden

Je hebt een **doorverwijzing** van de behandelend arts (bv. pediatr, psychiater, huisarts ...) of een behandelteam nodig om een jongere aan te melden voor dit behandelprogramma.

Verdere voorwaarden voor de opstart van het behandeltraject zijn:

- ▶ **Medisch stabiel genoeg:** De jongere is in een voldoende stabiele medische toestand en heeft geen acute zorg nodig.
- ▶ **Daginvulling:** Er is een structuur in de dag en de jongere heeft een aantal vaste activiteiten, waaronder bijvoorbeeld school en hobby's.
- ▶ **Mentale ruimte:** De jongere heeft voldoende emotionele en mentale veerkracht om therapeutisch en schools aan de slag te gaan en veranderingen aan te kunnen (o.m. gewichtstoename).
- ▶ **Betrokkenheid van de ouders of verzorgers:** Actieve betrokkenheid van ouders of verzorgers is essentieel voor een succesvolle behandeling. We vragen onder meer deelname aan gezinstherapie (multi-family therapy), contextgesprekken en inloophmomenten. Die momenten worden tijdig gecommuniceerd.
- ▶ **Ambulant zorgnetwerk:** Er is een netwerk van hulpverleners die de jongere tijdens en na de opname kunnen ondersteunen.

Als er gekozen wordt voor dit behandeltraject is het belangrijk dat de jongere en de ouders (of andere naasten) bereid zijn zich te engageren voor een opname van 10 weken. We verwachten dat de jongere op de aangegeven tijdstippen (zie verder) aanwezig is in het dagcentrum.

02 BEGELEIDEND TEAM

Ons team bestaat uit kinder- en jeugdpsychiaters, leefgroepbegeleiding en psychologen. Verder zijn ook de sociaal werker, leerkrachten van de ziekenhuisschool, stagiairs en de hoofdverpleegkundige van onze dienst betrokken bij de werking. Ons multidisciplinair team hanteert een holistische benadering, waarbij we rekening houden met zowel de lichamelijke als de psychische moeilijkheden van onze jongeren en hun eetstoornis.

Kinder- en jeugdpsychiater

Dr. Jan De Meulenaere en een arts-specialist in opleiding

Hoofdverpleegkundige

Evi Mervilde

Coördinator

Km De Corte (systeemtherapeut)

Psychologen

Amélie Beirnaert

Margaux Goossens (gedragstherapeut i.o.)

Leefgroepbegeleiding

Anneleen Cabie

Ellen Van de Velde

Leerkrachten ziekenhuisschool

Sarah Lenaert (coördinator, secundair onderwijs)

Maatschappelijk werker

Cindy Goossens

03 THERAPIEPROGRAMMA

Duur en tijdschema

We hebben een gevarieerd therapieprogramma met een **vaste structuur**, gedurende **vier weekdagen**. Elk onderdeel wordt altijd begeleid door een psycholoog, leefgroepbegeleiding en/of arts. Daarnaast worden zes lesuren per week aangeboden waarbij de inhoud van de vakken samen met de thuisschool bekeken worden. Achteraan de brochure vind je een voorbeeld van een weekschema.

De jongeren zijn van **maandag t.e.m. donderdag** welkom vanaf 8.45 uur en moeten er **ten laatste om 9.10 uur** zijn. Om **15.30 uur** moeten de jongeren opgehaald worden. Ouders of verzorgers zijn zowel 's ochtends als 's avonds steeds welkom om te overleggen met de leefgroepbegeleiding.

Op feestdagen is het dagcentrum gesloten.

Invulling van het programma

- ▲ **Groepstherapie:** In vaste groep leren jongeren van elkaar en werken ze samen aan hun herstel. Over de ganse opname komen hierbij volgende thema's aan bod: motivatie, cognitieve en gedragsvaardigheden, zelfbeeld, lichaamsbeleving, copingsvaardigheden (surfplan), emotieregulatie, sociale vaardigheden en hervalpreventie.
- ▲ **Individuele therapie of opvolgesprek:** Elke jongere krijgt persoonlijke aandacht en ondersteuning. Wekelijks vinden er twee individuele gespreksmomenten plaats waar er wordt gewerkt aan persoonlijke doelstellingen.
- ▲ **Onderwijs:** Er worden zes lesuren per week aangeboden, waarin de focus ligt op de hoofdvakken.
- ▲ **Ontspanning en vrijetijdsinvulling:** Het zich leren ontspannen maakt ook deel uit van ons programma. Samen met de jongeren gaan we op zoek naar passende activiteiten hiervoor.
- ▲ **Weegmoment:** Wekelijks worden de jongeren op een vast moment gewogen in het kader van de medische opvolging.
- ▲ **Eetvaardigheden:** We organiseren dagelijks drie maaltijdmomenten: twee tussendoortjes en een middagmaal.
- ▲ **Kooktherapie:** Tijdens onze wekelijkse kooktherapie leren we evenwichtige maaltijden samenstellen, een goede portie bepalen, werken we samen en dienen we het resultaat op.

Afwezigheid

Gedurende de volledige opname verwachten we dat de jongere aanwezig is. Kan dat niet, dan vragen we om dit op voorhand te bespreken met de leefgroepbegeleiders.

04 VISIE

Waarden

We beschouwen **empowerment** van de jongeren en hun omgeving als onze hoofdtaak. Dat houdt o.a. in dat we de talenten en veerkracht van de jongeren en hun gezin proberen te stimuleren, zodat ze zich gesterkt voelen om hun moeilijkheden aan te pakken.

Wij bieden een **veilige** en **vertrouwde** omgeving waarin jongeren en hun gezin zich op hun gemak voelen en groeikansen krijgen.

Door in te zetten op **autonomie, verbondenheid en competentie** (cf. zelfdeterminatie-theorie) ondersteunen we jongeren bij het ontwikkelen van hun eigen kracht en het vinden van hun plek in de maatschappij. We geloven dat een goede verbondenheid met de jongeren noodzakelijk is om tot verandering te komen. Daarom vertrekken we vanuit een **geweldloze** aanpak en hanteren we de principes van gewelddoos verzet (of 'non-violent-resistance').

De **basisprincipes** van NVR:

- ▲ We accepteren geen geweld.
- ▲ We gebruiken geen geweld.
- ▲ We tonen respect voor de ander.
- ▲ We zoeken naar samenwerking en begrip voor elkaar.
- ▲ We richten ons op verandering van de situatie.
- ▲ We hebben geen controle over de ander.
- ▲ We blijven geduldig en houden vol.
- ▲ We voeren een strijd tegen onacceptabel gedrag.
- ▲ We ondergaan geweld niet lijdzaam.

Betrekken van de naasten

We vinden het belangrijk om aandacht te hebben voor het netwerk van de jongere, zowel het directe als indirecte netwerk. Met het directe netwerk bedoelen we zowel het gezin als de familie. Het indirecte netwerk omvat de woonomgeving, school, hulpverlening, verenigingen enz. Door samen te werken met al die betrokkenen willen we een sterk netwerk opbouwen dat de jongere helpt te groeien.

Tijdens de opname focussen we graag op wie belangrijk is voor de jongere en hun omgeving. Zij zijn welkom op verschillende momenten tijdens de opname. Bij het brengen of ophalen van de jongeren kunnen de ouders of opvoeders steeds in gesprek gaan met de leefgroepbegeleiding. Ook wordt hun deelname aan het therapieprogramma en het adviesgesprek verwacht.

Tijdens de dagtherapie wordt ook '**multi-family therapy**' (MFT) aangeboden. Dat is een gespecialiseerde vorm van gezinstherapie die specifiek is ontworpen voor jongeren met een eetstoornis en hun gezinnen. In plaats van individuele sessies komen meerdere gezinnen met een gelijkaardige situatie samen in een groep. Door samen te werken in een groep kunnen jongeren en ouders leren, groeien en uiteindelijk herstellen. Tijdens het behandeltraject zijn er vier MFT-dagen gepland en na ontslag zijn er nog twee opvolgdagen voorzien.

05 AANMELDEN

1. **Doorverwijzing:** De jongere wordt naar ons dagcentrum doorverwezen door de behandelend arts, die het aanmeldformulier samen met jullie invulde.
2. **Bespreking op aanmeldteam:** Wekelijks bespreken we nieuwe aanmeldingen. Bij positief advies volgt een intakegesprek.
3. **Intakegesprek:** Een intakegesprek vindt plaats met de jongere, ouders of verzorgers en ons behandelteam. We luisteren naar de hulpvraag van de jongere en omgeving en kijken samen of het aanbod van het dagcentrum aansluit bij de noden.
4. **Start behandeling:** Bij een positieve indicatie wordt een startdatum van de behandeling vastgelegd.
5. **Behandelplan:** Vóór de opname of bij de start formuleren we samen met jullie concrete behandeldoelen.

We werken met gesloten groepen die op vaste data starten. Mocht er een wachttijd zijn, dan blijven we graag in contact en kunnen we tussentijds extra ondersteuning bieden.

06 WAT BRENGT DE JONGERE (NIET) MEE?

Wel meebrengen:

- ▲ Identiteitskaart
- ▲ Opnamedocumenten die werden meegegeven op de intake
- ▲ Schoolboeken en schrijfgerief
- ▲ Een ringmap
- ▲ 20 euro activiteitengeld voor uitstappen (de leefgroepbegeleiding houdt de uitgaven bij)
- ▲ Persoonlijk materiaal voor tijdens de pauze (bijvoorbeeld een boek, koptelefoon ...)

Niet meebrengen:

- ▲ Scherpe en gevaarlijke voorwerpen
- ▲ Kostbaar materiaal meebrengen kan op eigen risico

07 OMBUDSDIENST

De medewerkers van het ziekenhuis streven naar goede, zorgvuldige en kwaliteitsvolle dienstverlening, rekening houdend met de noden van de patiënt. Het kan gebeuren dat je, ondanks hun inzet en inspanningen, niet volledig tevreden bent over de zorg- en dienstverlening. Wij vragen je om dat zoveel mogelijk rechtstreeks te bespreken met de betrokken zorgverlener,

hoofdverpleegkundige of behandelende arts. Zij zijn bereid om met je te overleggen over hoe een probleem of klacht kan worden opgelost. Als dat niet tot een bevredigende oplossing leidt, kan je terecht bij de ombudsdienst van het UZ Gent: tel. 09 332 52 34 (niet op woensdagnamiddag) of ombudsdienst@uzgent.be. Een persoonlijk gesprek is mogelijk op afspraak.

08 DIVERSITEIT

In het belang van een positief zorg- en werkklimaat in het UZ Gent verbinden de hulpverleners en patiënten op onze afdeling zich ertoe om:

- ▲ Niet te discrimineren op grond van huidskleur, nationaliteit of afkomst, geslacht, seksuele geaardheid, leeftijd, levensbeschouwing of handicap.
- ▲ Geen verbaal of fysiek geweld te gebruiken en geen ongewenste intimiteiten te plegen.
- ▲ Respect te hebben voor anderen en geen overlast te veroorzaken.
Geen drugs en alcohol te gebruiken of bij te hebben op de afdeling.

Bij overtredingen kan het UZ Gent sancties opleggen, zoals toegang tot het ziekenhuis weigeren of iemand verplichten om het ziekenhuis te verlaten. Misdrijven melden we onmiddellijk aan de politie.

09 PATIËNTENRECHTEN

Samengevat regelt de wet volgende rechten van de patiënt:

- ▲ Recht op kwaliteitsvolle dienstverlening
- ▲ Recht op vrije keuze van zorgverlener
- ▲ Recht op informatie
- ▲ Recht op toestemming
- ▲ Rechten aangaande het patiëntendossier
- ▲ Recht op bescherming van persoonlijke levenssfeer
- ▲ Recht op klachtenbehandeling
- ▲ Recht op pijnbehandeling

Taalbijstand

In het UZ Gent kan je een beroep doen op taalbijstand. De sociaal werkers, artsen, verpleegkundigen en onthaalmedewerkers kunnen je helpen bij de aanvraag van een intercultureel bemiddelaar of sociaal tolk.

10 CONTACT

Dagcentrum voor jongeren met een eetstoornis

09 224 84 12

dagcentrumjongeren@uzgent.be

Locatie

Site AZ Jan Palfijn

Watersportlaan 5, 9000 Gent

Straat 400

11 BIJLAGE WEEKSCHEMA

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIDAG
8:45	Instream	Instream	Instream	Instream	Geen werking
9:15	Weekopening + focuspuntnies	Dagopening	Dagopening	Dagopening	
9:30	Groepsraad	Groepstherapie	Les	Groepstherapie	
10:20	Tussendoortje + pauze	Tussendoortje + pauze	Tussendoortje + pauze	Tussendoortje + pauze	
10:50	Groepstherapie	Ontspanning	Les	Koken of Zelfstandige tijd	
11:40	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	
12:45	Pauze	Pauze	Pauze	Pauze	
13:00	Les	Les	Groepstherapie	Weekafsluiting	
13:50	Pauze	Pauze	Pauze	Ontspannings-namiddag	
14:10	Les	Les	Boodschappen	Ontspanning	
15:00	Tussendoortje	Tussendoortje	Tussendoortje	Tussendoortje	
15:15	Dagafsluiting	Dagafsluiting	Dagafsluiting	Dagafsluiting	
15:30	Uitstroom	Uitstroom	Uitstroom	Uitstroom	

Kinder- en jeugdpsychiatrie

Dagcentrum voor jongeren met een eetstoornis

Site AZ Jan Palfijn, Watersportlaan 5, 9000 Gent - straat 400

T +32 (0)9 224 84 12

E dagcentrumjongeren@uzgent.be

www.uzgent.be/kinder-en-jeugdpsychiatrie

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op

