



GROEPSSESSIES
HIV-REFERENTIECENTRUM

LEVEN MET HIV?

JE STAAT ER NIET ALLEEN VOOR!

Ben je hiv+ en heb je nood aan contact met lotgenoten? Voel je je soms geïsoleerd? Vind je het moeilijk om een relatie te beginnen? Heb je het moeilijk om je pillen correct in te nemen? Wil je meer weten over long-acting medicatie of over het onderzoek naar genezing van hiv? Heb je behoefte aan vriendschappen waar je volledig jezelf kan zijn?

In de groepssessies van het Hiv-referentiecentrum kan je in een veilige omgeving ervaringen uitwisselen en je kennis vergroten. De deelnemers (h)erkennen er elkaars verhaal en stellen elkaar gerust. Zo groeit het zelfvertrouwen en verminderen vooroordelen en (zelf)stigma's.

VOOR WIE?

Homoseksuele en heteroseksuele mannen en vrouwen die leven met hiv

WAT KOMT AAN BOD?

- ▲ Onder meer deze thema's: leven met een geheim, coming out, onderzoek naar genezing, ondetecteerbare virale lading: een noodzaak, relaties en nabijheid, seksualiteit, voedingsadviezen
- ▲ We gaan ook aan de slag met creatieve werkvormen zoals – afhankelijk van wat de groep wil en kan – lichaamswerk, schilderen, werken met filmmateriaal, dansen en yoga

GOED OM TE WETEN

- ▲ De sessies vinden plaats in kleine gesloten groep. We maken duidelijke afspraken om de vertrouwelijkheid te bewaren
- ▲ De sessies zijn gratis
- ▲ Heb je nog geen inkomen? Dan krijg je een vergoeding voor het transport
- ▲ Je moet voldoende Nederlands kennen om anderen te begrijpen en jezelf uit te drukken. Geen probleem als je daarnaast nog een beetje uitdrukt in het Engels of Frans

WAAR EN WANNEER?

- ▲ Vijf sessies op een maandag, telkens van 19 tot 21.30 uur
- ▲ 18 november 2024 | 16 december 2024 | 27 januari 2025 | 10 februari 2025 | 10 maart 2025
- ▲ We mailen je een week op voorhand de exacte locatie door

➤ **INSCHRIJVEN** | groepswerkinghrc@uzgent.be
