

Dagcentrum volwassenenpsychiatrie

Ingang 17, route 1700

T +32 (0)9 332 65 57

+32 (0)9 332 65 58

www.uzgent.be/dagcentrum-volwassenenpsychiatrie

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent.
Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd,
opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar
gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke
toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op



THERAPIEGROEP VOOR EET- STOORNISSEN

DAGCENTRUM
VOLWASSENENPSYCHIATRIE



THERAPIEGROEP VOOR EETSTOORNISSEN

Waarom een therapiegroep?

Als dagcentrum zetten we in op de vermaatschappelijking van zorg door een intensief traject aan te bieden waarbij mensen binnen hun vertrouwde omgeving kunnen blijven. Zo kunnen opnames vermeden of verkort worden.

We zetten onder andere in op:

- ▲ opbouwen van een volwaardig eetpatroon: 3 hoofdmaaltijden en 3 tussendoortjes per dag
- ▲ een afbouw van compensatiegedrag
- ▲ zicht krijgen op eigen valkuilen en het trachten doorbreken hiervan
- ▲ stapjes in de richting van een (ondersteunend) sociaal netwerk, een gebalanceerde tijdbesteding en een gezond zelfbeeld
- ▲ anders leren omgaan met het lichaam en werken aan een positievere lichaamswaardering
- ▲ exploreren, creëren en toepassen van krachtbronnen
- ▲ opbouwen of bestendigen van een sociaal en professioneel netwerk

Hierbij staan jij en jouw doelstellingen centraal. We vinden het belangrijk om indien gewenst ook familie en naasten te betrekken. Daarnaast stellen we ook de behandeling met medicatie op punt.

Voor wie?

Voor (jong)volwassenen met een eetstoornisproblematiek vanaf 15 jaar.

Verder rekenen we op:

- ▲ Voldoende motivatie
- ▲ Voldoende stabiliteit
- ▲ Geen acute suicidaliteit
- ▲ Geen primaire drug- of alcoholproblematiek
- ▲ BMI boven 15

Er wordt een actieve deelname aan de groepstherapieën verwacht.

Aanbod

Groepstherapie bestaande uit verbale en non-verbale therapie, en ook gezamenlijke eetmomenten. Elke week is er een weegmoment.

De groepen bestaan uit maximum acht deelnemers, die samen een traject van twaalf weken starten en beëindigen.

We verwachten een aanwezigheid van vijf halve dagen per week.

Op regelmatige basis zijn er ook consultaties bij de psychiater en bij de diëtiste.

Team

Het behandelteam is multidisciplinair en bestaat uit volgende disciplines:

- ▲ Psychiater en arts-specialist-in-opleiding psychiatrie
- ▲ Psychiatrisch verpleegkundigen
- ▲ Psychologen (systeemtherapeut en cognitieve gedragstherapeuten)
- ▲ Non-verbale therapeuten (ergotherapeut, beeldende therapeut, psychomotore therapeut)
- ▲ Diëtiste

Tijdens je traject zal je uitgenodigd worden op de teamvergadering om je eigen behandeltraject mee uit te stippelen.

Aanmelding

Doorverwijzen gebeurt door je behandelende arts via de E-Healthbox. Meer informatie vind je op www.uzgent.be/dagcentrum-volwassenenpsychiatrie > Afspraakgegevens. Je komt dan op onze wachtlijst terecht en enkele weken voor de start word je door ons gecontacteerd.

Praktisch

Waar

UZ Gent, dagcentrum volwassenenpsychiatrie: ingang 17, route 1717

Duur

Maximaal 12 weken

Frequentie

Vijf halve dagen per week

Contactgegevens

Dagcentrum

Verpleegkundige: 09 332 65 57 of 09 332 65 58

Onthaal (voor aanmelding)

info.udp@uzgent.be

09 332 43 94

Kostprijs

Prijs 1ste dag	€ 30,04
Dagprijs	€ 6,00
Met verhoogde tegemoetkoming	€ 0,62

Via je hospitalisatieverzekering of ziekenfonds kan je navraag doen naar de terugbetaling van deze kosten.

De kostprijs is onderhevig aan veranderingen, maar een kostenraming kan je aanvragen via www.uzgent.be/kostenraming.