

GIPSTIPS

SPOEDGEVALLENDIENST

INHOUD

01	Gips op Spoed	4
02	Algemene adviezen	5
03	Beengips	6
04	Arm-gips	6
05	Alarmsignalen	7
06	Vragen?	7

01 GIPS OP SPOED

Er werd op de Spoedgevallendienst bij jou een **halfopen kalkgipsverband** aangebracht. Dat betekent dat je ledemaat in een gipsgoot ligt en dus niet volledig omgeven is door gips. Bij zwelling vermindert zo het risico op een onaangenaam knellend gevoel en afsnoering van de bloedsomloop. Het gipsverband wordt gewoonlijk na 7 dagen verwijderd op de polikliniek Orthopedie. Zo nodig wordt dan een gesloten synthetische gips aangelegd.



02 ALGEMENE ADVIEZEN

Opvolging

Om je goed op te kunnen volgen moet je binnen 7 dagen een **vervolgafspraak** maken bij de gipskamer van de dienst Orthopedie.

Steunen

Steunen op je ledemaat is **verboden**. De gips kan breken of vervormen. Neem voldoende **rust**.

Juwelen

Draag **geen juwelen** aan het ingegipste ledemaat. Dat brengt de bloedsomloop in gevaar bij zwelling.

Jeuk

- ▲ Gebruik een **anti-jeukspray** voor onder het gipsverband. Dat is verkrijgbaar bij de apotheek. Je mag het wel alleen gebruiken als er geen wonden onder het gipsverband zitten.
- ▲ Zit niet met **scherpe voorwerpen** onder de gips. Dat kan wonden veroorzaken en leiden tot ontsteking.
- ▲ Vermijd **zand** in de gips, bv. van het strand of een zandbak.

Pijn

- ▲ Neem **pijnstillers** volgens voorschrift van je arts.
- ▲ Breng je ingegipste ledemaat **in hoogstand** om zwelling te voorkomen.
- ▲ Plaats een **coldpack®** of zakje met ijsblokjes op de plaats waar je ledemaat niet bedekt werd met gips. Voorkom vrieswonden en leg ijs nooit rechtstreeks op de huid.
- ▲ **Knip of snij** nooit zelf in het gipsverband.

Douchen of baden

Vermijd absoluut dat de gips **nat** wordt. Rechtstreeks contact met water is niet toegelaten.

Vervoer

Bestuur geen **voertuigen**. Overleg met je arts voor je met een **vliegtuig** reist.

03 BEENGIPS

- ▲ Plaats je **voet regelmatig hoger** dan je heup. Als je zit, leg een kussen op de stoel waar je been op rust en laat je hiel zweven. Om te slapen: plaats een kussen onder de matras aan het voeteneinde.
- ▲ Stap met **krukken**.
- ▲ **Beweeg** regelmatig de tenen, en buig en strek je knie indien niet ingegipst.
- ▲ Mogelijks krijg je op doktersadvies een **inspuiting** om flebitis (aderontsteking) en klontervorming in het bloed tegen te gaan (bv. Clexane®).



04 ARMGIPS

- ▲ Draag je arm in een **draagdoek** (bv. Actimove® sling). Zorg dat je arm minstens in een hoek van 90° ligt, bij voorkeur ligt de pols hoger dan het hart. Om te slapen: plaats een kussen onder de ingegipste arm.
- ▲ **Beweeg** regelmatig je vingers, maak rondjes met je schouder, en buig en strek je elleboog indien niet ingegipst.



05 ALARMSIGNALEN

- ▲ Toegenomen pijn ondanks toepassen algemene adviezen
- ▲ Verkleuring (blauw of wit), zwelling of koud aanvoelen van de vingers of tenen
- ▲ Gevoel van tinteling, voosheid of slapen
- ▲ Gevoel van knelling
- ▲ Gevoel dat de gips duidelijk te los zit
- ▲ Sterk bevuilde of slechte ruikende gips
- ▲ Natte of beschadigde gips

Neem bij een van deze signalen meteen contact op met je behandeld arts of de Spoedgevallendienst.

06 VRAGEN?

Contacteer je behandelende arts.

- ▲ **Dienst Orthopedie:** 09 332 22 51
- ▲ **Dienst Kinderorthopedie:** 09 332 58 55

In nood?

- ▲ **Spoedgevallendienst:** 09 332 50 24

Spoedgevallendienst

Ingang 26, route 1226

T +32 (0)9 332 50 24

E secretariaatspoed@uzgent.be

www.uzgent.be/spoedgevallendienst

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op

