

Vragen?

Contacteer je behandelende arts.

Dienst Orthopedie: 09 332 22 51

Dienst Kinderorthopedie: 09 332 58 55

In nood?

Spoedgevallendienst: 09 332 50 24

v.u.: Eric Mortier, gedelegeerd bestuurder UZ Gent, C. Heymanslaan 10, 9000 Gent – mei 2024 – Versie 01 – Art. 050024

Spoedgevallendienst

Ingang 26, route 1226

T +32 (0)9 332 50 24

E secretariaatspoed@uzgent.be

www.uzgent.be/spoedgevallendienst

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent.
Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeleenvoudigd,
opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar
gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke
toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op



DRAAGBAND AANLEGGEN

VOOR JE ARM



DRAAGBAND AANLEGGEN VOOR JE ARM

Er werd op de Spoedgevallendienst bij jou een draagband of sling aangebracht ter ondersteuning van je gekwetste arm. Deze folder geeft je instructies om de band thuis op een correcte manier aan te leggen. De spoedverpleegkundige paste de band al op maat aan. Je hoeft die na gebruik **niet terug te brengen**. De kosten worden aangerekend op je ziekenhuisfactuur. Draag de band zolang je behandeld arts adviseert.



De band aanleggen

1. Breng de band **boven je kledij** aan, maar niet boven je jas.
2. Maak met de velcro een lus zo groot als de onderarm van je gekwetste arm.
3. Steek je onderarm door de lus tot net voor de elleboog en breng de rest van de sling naar achteren.
4. Breng de riem schuin achter je rug, via de tegengestelde schouder naar voren over de borst. Let op dat de band niet achter je nek aangelegd wordt. De nek moet ontlast blijven om klachten te voorkomen.
5. Breng de riem onder de pols van je gekwetste arm en maak hem met de velcro terug vast op een stuk riem boven de pols. Zorg dat je arm minstens **in een hoek van 90°** ligt. Bij voorkeur ligt de pols hoger dan de elleboog om zwelling te voorkomen.



2.



3.



4.a



4.b



5.a Arm 90°



5.b Pols boven elleboog