

JOUW CONDITIONERING NA EEN BEHANDELING MET MARTA

INHOUD

01	Wat houdt je conditionering in?	3
02	Vorbereiding en verloop van de conditionering	3
03	Overzicht van de behandeling	4
04	Bijwerkingen	5

01 WAT HOUDT JE CONDITIONERING IN?

Het vervolg van jouw lymfoombehandeling bestaat uit de toediening van een hoge dosis chemotherapie met daaropvolgend een autologe stamceltransplantatie.

Bij een autologe stamceltransplantatie krijg je jouw vooraf verzamelde stamcellen terug na chemotherapie. Die voorbehandeling noemen we de conditionering. De soort conditionering hangt af van de onderliggende ziekte. Bij jou kozen we voor een combinatie van een (monoklonaal) antilichaam en verschillende producten chemotherapie (cytostatica).

Antilichamen zijn eiwitten die binden aan specifieke cellen. In dit geval bindt rituximab (merknaam: Mabthera®) aan een welbepaald type witte bloedcel, namelijk de B-lymfocyt. De binding van de antilichamen aan het oppervlak van de cellen zorgt ervoor dat die afsterven.

De hoge dosis chemotherapie werkt in tegen de lymfoomcellen, maar beschadigt ook je gezonde beenmerg. De toegediende stamcellen hebben als doel je beenmerg en bloedaanmaak te herstellen.

Generische naam	Merknaam	Specifieke werking
Rituximab	Mabthera®	Antilichaam
Carmustine	BCNU®	Cytostaticum
Thiotepa	Tepadina®	Cytostaticum

02 VOORBEREIDING EN VERLOOP VAN DE CONDITIONERING

Als je vóór de opname nog geen centrale katheter of poortkatheter hebt, plaatsen we die bij het begin van de opname. Langs daar kunnen we chemotherapie, vocht, voeding ... en de stamcellen toedienen.

Op de eerste dag van je opname starten we met de conditionering. Verderop vind je een gedetailleerd schema. Je krijgt het antilichaam en de cytostatica intraveneus (via het infuus) toegediend.

Na het einde van de conditionering volgen drie dagen rust. De verpleegkundige zal je dan vragen om regelmatig te douchen. Zo proberen we toxische of schadelijke effecten van thiotepa op de huid te voorkomen. Je moet hierbij veelvuldig spoelen met water en nadien droogdeppen. Je mag niet wrijven en geen zeep gebruiken. Gebruik ook geen occlusieve zalven of crèmes (die een bescherm laagje over de huid heen leggen). Als je huid heel droog aanvoelt kan je een lichte bodymelk aanbrengen. Het exacte doucheschema bespreken we met jou tijdens je opname.

03 OVERZICHT VAN DE BEHANDELING

Product	Toediening	Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4	Dag 5	Dag 6	Dag 7	Dag 8
Rituximab	IV*	X							
Carmustine	IV		X						
Thiotepa	IV			X	X				
Stamcelinfusie	IV								X

(*IV = intraveneus)

04 BIJWERKINGEN

Bijwerkingen die kunnen optreden tijdens de toediening van rituximab:

- ▲ Koorts
- ▲ Rillingen
- ▲ Spierstijfheid
- ▲ Misselijkheid
- ▲ Verlaagde bloeddruk
- ▲ Vernauwing van de luchtwegen (bronchospasmen)
- ▲ Pijn op de borst
- ▲ Huiduitslag

We noemen dat een infuusreactie (of overgevoeligheidsreactie). De premedicatie die je voor de start krijgt, voorkomt dergelijke reacties. Als die bijwerkingen optreden, onderbreken we de toediening meteen. De behandelende arts geeft dan de nodige medicatie om de reactie onder controle te krijgen. Nadien starten we de behandeling opnieuw op, op advies van de arts.

Bijwerkingen die kunnen optreden door carmustine en thiotepa:

- ▲ Beschadiging van het beenmerg. Hierdoor daalt het aantal rode bloedcellen, witte bloedcellen en bloedplaatjes fors. Dat heeft bloedarmoede tot gevolg, maar ook een verhoogde gevoeligheid voor infecties en een verhoogde bloedingsneiging.
- ▲ Misselijkheid en braken
- ▲ Weinig eetlust
- ▲ Haarverlies
- ▲ Vermoeidheid
- ▲ Wijzigingen in je stoelgangpatroon
- ▲ Ontstekingen van de slijmvliezen van de mond, slokdarm, maag en darmen (mucositis)



Hoe je de bijwerkingen ervaart, is individueel heel verschillend. Iedereen reageert anders op de toediening. Sommige mensen hebben veel last van bijwerkingen, anderen niet. Weet dat de ernst van de bijwerkingen niets zegt over het resultaat van de behandeling!

Meld bijwerkingen altijd aan je arts of verpleegkundige bij een volgend ziekenhuisbezoek. Zo kunnen we oplossingen zoeken om de bijwerkingen te voorkomen of te verminderen.

Wil je deze folder of andere documentatie over jouw behandeling digitaal bekijken?

Je vindt alle info op www.uzgent.be/folders-kankercentrum onder de rubriek 'Hemato-oncologie en stamceltransplantatie'.

VRAGEN? NOTEER ZE HIER