

Lymfeconventie : conservatieve therapie

Dr. Tina Decorte
Fysische Geneeskunde en Revalidatie
Lymfeliniek
UZ Gent



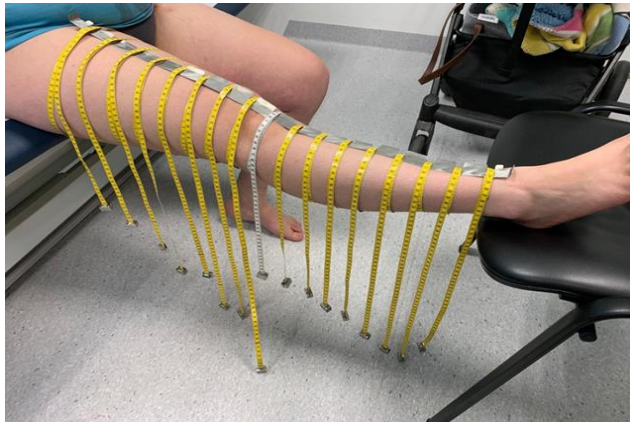
Lymfeconventie

▶ Wie komt in aanmerking ?

- ▶ Patiënten met een matige of ernstige vorm van lymfoedeem dat beantwoordt aan stadium II, II laat of III van de classificatie en dat zich voor doet in de ledematen van de patiënt (unilateraal of bilateraal) of in de *midline*-regio van de patiënt (faciaal, thoracaal of genitaal) en dat geleid heeft tot een volumetoename van het aangetaste lidmaat met minstens 10%. In het geval van bilaterale vormen van lymfoedeem of lymfoedeem in de *midlineregio*, dient de volumetoename van het aangetaste lichaamsdeel aangetoond te zijn door een medisch dossier gedocumenteerd , verslag met vermelding van de klinische pathognomonische tekens en foto's die de ernst van het lymfoedeem staven.
- ▶ Patiënten met lipoedeem dient er een lymfatische component te zijn aangetoond
- ▶ Om in aanmerking te komen dient de patiënt bovendien naar het centrum **verwezen te zijn door zijn huisarts of door een behandelende arts-specialist**, die niet behoort tot het zorgteam van het centrum
- ▶ Max. 20 dagen per jaar

Verloop zorgprogramma

- ▶ Diagnostische fase: Intake via de lymfekliniek na doorverwijzing huisarts/behandelend specialist
 - ▶ differentiaal diagnostiek met tussenkomst van meerdere disciplines
 - ▶ stadiëring van het lymfoedeem ná uitgebreide anamnese, onderzoeken en metingen
 - ▶ perimetrie voor start therapie
 - ▶ opstellen van een individueel behandelingsplan met concrete doelen (% volumevermindering, gangrevalidatie, beweeglijkheid van de gewrichten, ...) rekening houdende met co-morbiditeiten



Revalidatie

Intensieve behandelfase

Opvolgfase

Onderhoudsfase

Verloop revalidatie

▶ Intensieve behandelingsfase:

- ▶ intensieve behandeling gedurende een episode van meerdere opéénvolgende behandelingsdagen
- ▶ empowerment (i.v.m. huidhygiëne, aanbrengen elastische bandages, manueel draineren, beweging, ...) van de patiënt en zijn omgeving teneinde het tijdens de intensieve behandelingsfase bereikte behandelingsresultaat te bestendigen en verergering of complicaties te voorkomen
- ▶ mogelijkheid tot begeleiding door een diëtist en/of psycholoog;
- ▶ conservatieve decongestieve behandeling met zwachteling, gevolgd door bewegingstherapie en manuele lymfedrainage, wondverzorging ...

Intensieve revalidatie

- ▶ Oedeemvermindering

- ▶ Compressietherapie (zwachtelen)
- ▶ Oefentherapie
- ▶ Manuele therapie/fasciatherapie/losmaken verklevingen
- ▶ Stretching
- ▶ Aanleren van vaardigheden : zelf leren zwachtelen, huidzorg, gewichtscntrole

Oedeemvermindering : compressietherapie



Oefentherapie

► Beenoefeningen



Opstelling/beginpositie: Leg een matje op de grond en ga op je rug liggen, beide knieën gestrekt.

Uitvoering: Beweeg beide voeten eerst naar je toe (richting het hoofd) en vervolgens weg van je lichaam. Doe dit via een vloeiende beweging.



Opstelling/beginpositie: Ga op een stoel zitten, met beide voeten op de grond.

Uitvoering: Hef afwisselend de hielen en de tenen. Doe dit via een vloeiende beweging.



Oefentherapie

Armoefeningen

Opstelling/beginpositie: Leg een matje op de grond en ga op je rug liggen. Strek je arm met de handpalm naar het plafond gericht.

Uitvoering: Plooi je elleboog en strek deze terug uit.



Opstelling/beginpositie: Ga op een stoel zitten, de onderarm gesteund op de tafel en je hand afhankelijk.

Uitvoering: Beweeg je hand afwisselend op en neer. Doe dit zowel voor de linker- als rechter zijde.



Oefentherapie

- Aërobe training
 - Loopband
 - Fiets
 - Roei
 - Step
- Functionele training



Manuele therapie/fasciatherapie



Behandel oedeem/lymfoedeem met fasciatechniek - Uw Huidtherapeut (dermaflow.nl)

Therapeutische educatie binnen het zorgprogramma

Huidzorg

Aanleren
zwachtelen

Beweging

Dieet

Infosessie
compressie
kledij via
bandagist

Psycholoog

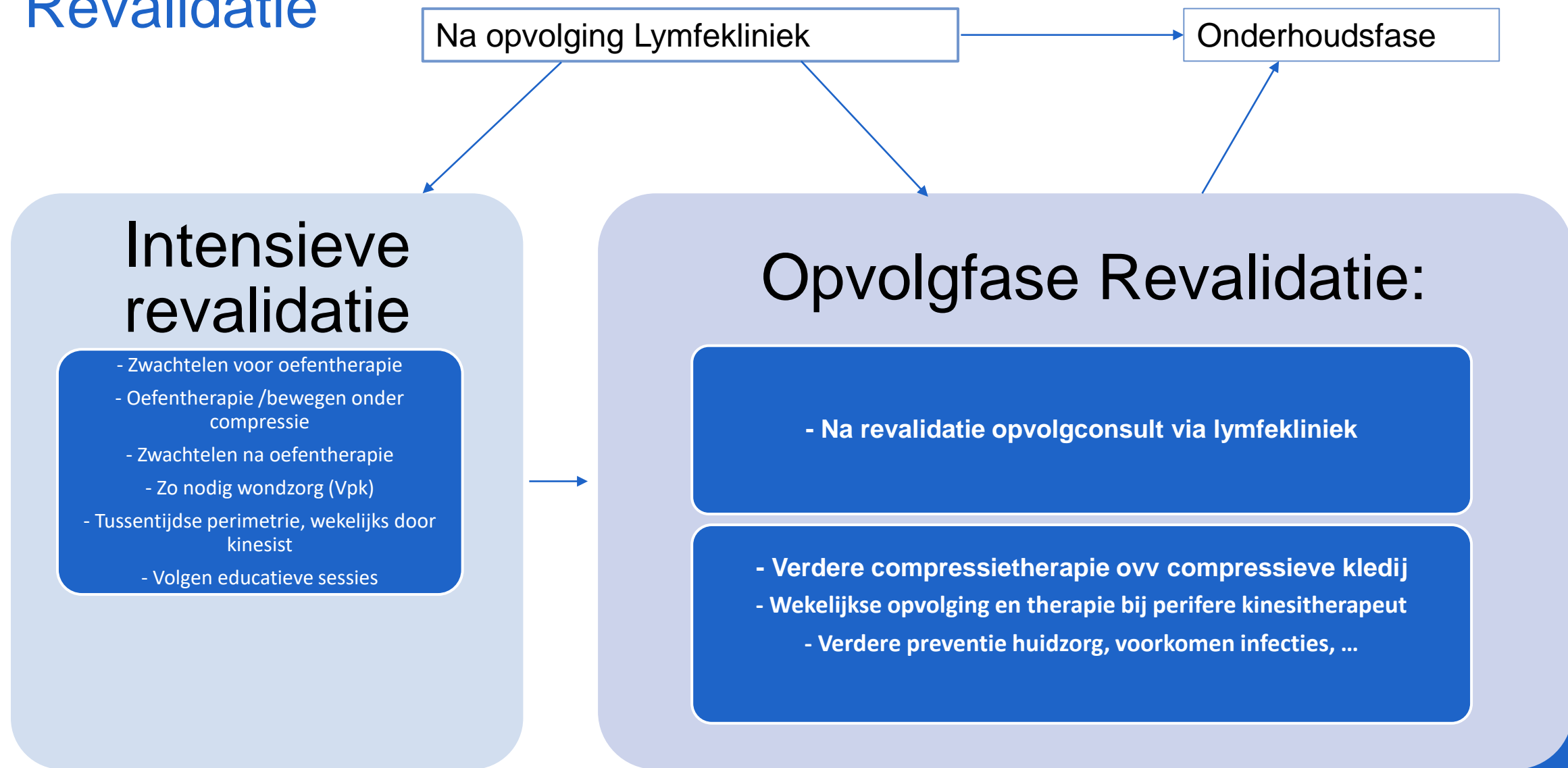
Wondzorg

Na doorlopen zorgprogramma

▶ Opvolgfase: via Lymfekliniek

- ▶ - onderhoudsbehandeling van het lymfoedeem in de thuisomgeving door de patiënt zelf, zijn omgeving en de behandelende kinesitherapeut;
- ▶ - perimetrie na revalidatie
- ▶ - periodieke evaluatie van de toestand van de patiënt door het multidisciplinair team
- ▶ - nieuwe episode van de intensieve behandelingsfase of chirurgie bij niet-stabilisering

Revalidatie





Universitair Ziekenhuis Gent
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent
T +32 (0)9 332 21 11
E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op

