

WONDZORG THUIS

INHOUD

01	Wondzorg thuis	4
02	Vorbereiding	4
03	De wondzorg zelf	5
04	Nazorg	7
05	Aandachtspunten	7

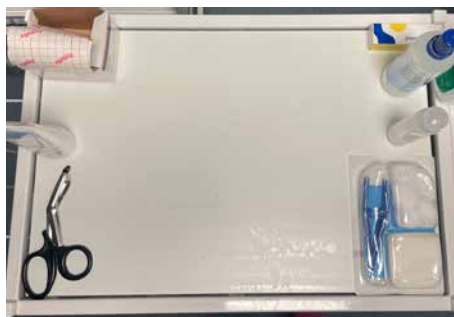
01 WONDZORG THUIS

Verzorg je zelf jouw wonde of doe je dit samen met je mantelzorger? Zorg er dan eerst voor dat je je vertrouwd voelt met de toegewezen handelingen en dat je hierbij voldoende toelichting en training hebt gekregen van je arts of verpleegkundige. Deze brochure geeft een samenvatting van enkele basisprincipes en handvaten waarmee je rekening moet houden.

02 VOORBEREIDING

Werkomgeving

Voorzie een **propere werkomgeving**. Wondzorg gebeurt zo steriel mogelijk.



Let op de volgende zaken:

- ▲ Je werkvlak moet verhard zijn. Doe dus geen wondzorg in bed. Zorg ook dat er voldoende licht is. Reinig het werkvlak voor je materiaal gebruikt.
- ▲ Scheid steeds vuil en proper materiaal van elkaar en hou een vuilbak bij de hand.
- ▲ Bewaar het wondzorgmateriaal in een afgesloten box. Zo blijft al het proper materiaal goed verzameld en kan het niet vuil worden.

Handhygiëne

- ▲ Was de handen grondig met water en zeep of gebruik ontsmettingsalcohol.
- ▲ Verwijder sieraden van de vingers en polsen en zorg voor kort geknipte nagels.

Materiaalverzameling

- ▶ Lees grondig de instructies van het voorschrift en neem bij voorkeur de handleiding van de verpakking door.
- ▶ Voorzie tijdens elke wondverzorging een steriele wondverbandset en hou de afgesloten box met het wondverbandmateriaal dichtbij.
- ▶ Voorzie een onderlegger en een steriele spatel bij gebruik van zalven of crèmes.

03 DE WONDZORG ZELF

Bevuild verband verwijderen

- ▶ Draag altijd handschoenen.
- ▶ Leg de onderlegger onder de wonde om wondvocht op te vangen.
- ▶ Verwijder het verband voorzichtig vanaf de rand en ondersteun daarbij de huid, zodat er geen nieuwe wondjes ontstaan.
- ▶ Als het verband aan het wondbed kleeft, maak het verband goed nat met steriel (fysiologisch) water of zuiver kraantjeswater (bv. uit de douche).
- ▶ Controleer het verband op verzadiging van wondvocht, kleur en aanwezigheid van bloed. Wijkt het sterk af van voorheen, contacteer dan jouw arts of verpleegkundige. Neem ook vaak een foto. Die kunnen handig zijn jouw arts of verpleegkundige om de wondevolutie en het verdere wondbeleid te bepalen.



Reinigen en ontsmetten

- ▲ Was of ontsmet je handen opnieuw nadat je het verband verwijderd hebt.
- ▲ Reinig de wonde altijd met een steriel setje en steriel water of leidingwater of reinig de wonde grondig onder de douche.
- ▲ Als je met deppers reinigt, dep dan met het kompres de wonde proper in scheppende bewegingen en werk steeds van proper naar vuil. Verwissel regelmatig het kompres bij verzadiging.
- ▲ Ontsmet de wonde na het reinigen enkel als dat op het voorschrift staat.

Verbanden of zalven aanbrengen

- ▲ Pas altijd de voorgeschreven wondbehandeling toe.
- ▲ Open de verpakking en raak daarbij de binnenkant van de verpakking niet aan. Voorzie een steriele schaar of ontsmet er een die je vervolgens enkel gebruikt voor de wondverzorging. Neem het verband met een steriel pincet (uit het steriele setje) uit de verpakking en verknip het. Leg het verband op het wondbed.
- ▲ Als het verband zelfklevend is, verwijder dan enkel de beschermfolie voor je het verband op de wonde aanbrengt.
- ▲ Smeer zalven of crèmes niet met je handschoenen op het wondbed, maar gebruik altijd een steriele spatel. Eventueel kan je de zalf of crème ook rechtstreeks op het kompres aanbrengen dat je daarna op de wonde legt.
- ▲ Gebruik bij voorkeur non-woven kompressen (bv. Vliwasoft®, Mesoft®) als afdekkend verband tenzij specifiek anders aangegeven op het voorschrift. Gebruik vetgaasverband als het afdekkend verband inkleeft (bv. Jelonet®, Cuticell® classic enz.).
- ▲ Als het verband erg verzadigd is bij elke verbandwissel, neem dan contact op met je arts of verpleegkundige om het wondbeleid bij te sturen.
- ▲ Let bij wonden aan de ledematen op voor afsnoering als je een windel gebruikt.

04 NAZORG

- ▲ Gooi het bevuilde materiaal weg en plaats het andere materiaal opnieuw in de afgesloten box.
- ▲ Ontsmet de schaar met een ontsmettend doekje.
- ▲ Ontsmet of was het werkvlak na gebruik.
- ▲ Was of ontsmet opnieuw de handen.
- ▲ Noteer op papier altijd afwijkingen of bijzonderheden die je opmerkt tijdens de wondverzorging. Bezorg die informatie aan de behandelende arts of verpleegkundige bij de volgende consultatie.

05 AANDACHTSPUNTEN

- ▲ Neem altijd contact op met je behandelende arts of verpleegkundige bij tekenen van infecties zoals warmte, pijn, zwelling of roodheid. Ook bij toenemende jeuk neem je het best contact op.
- ▲ De mantelzorger heeft na de training ook een bekwaamheidsattest en toestemmingsformulier voor educatie van een mantelzorger gekregen.
- ▲ Bij bijkomende vragen of onduidelijkheden kan je altijd contact opnemen met het Zorgcentrum wondzorg van het UZ Gent. Bel 09 332 03 00 of mail eventueel een foto met bijhorende vraag naar wondzorg@uzgent.be.

Zorgcentrum wondzorg

Ingang 12, route 1205

T +32 (0)9 332 03 00

www.uzgent.be/zorgcentrum-wondzorg

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op

