



SCREENING NAAR DIABETISCHE RETINOPATHIE

We raden diabetespatiënten aan om een jaarlijks oogonderzoek te laten doen waarbij de oogarts het netvlies controleert (een funduscopie), om diabetische retinopathie tijdig op te sporen. Bij type 2-diabetes is dat jaarlijks aanbevolen vanaf de diagnose. Bij type 1-diabetes start de jaarlijkse screening pas vijf jaar na de diagnose.

Door de ontwikkeling van artificiële intelligentie (AI) bestaat nu de mogelijkheid om dit jaarlijks oogonderzoek om het jaar te vervangen door netvliesfoto's genomen met een funduscamera. Dat kan gebeuren tijdens je diabetesconsultatie op de dienst Endocrinologie.

Wat is diabetische retinopathie?

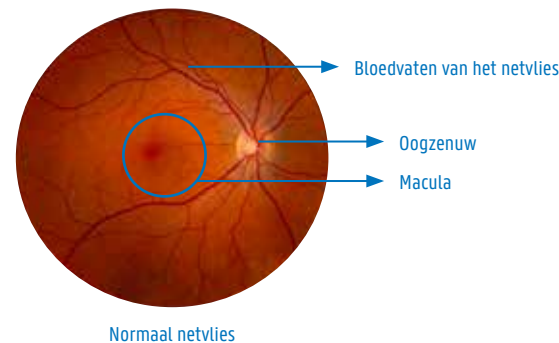
Diabetische retinopathie is een netvliesaanandoening ten gevolge van diabetes mellitus. In België is diabetische retinopathie een belangrijke oorzaak van slechtziendheid. De overmaat aan glucose in het bloed kan de kleine bloedvaten in de ogen beschadigen. Het kan bij iedereen voorkomen, maar komt vaker voor als de diabetes minder goed onder controle is. Een goede behandeling van de diabetes is dan ook cruciaal om het risico op diabetische retinopathie zo veel mogelijk te beperken.

Diabetische retinopathie ontwikkelt zich sluipend. Patiënten ervaren lang geen enkel symptoom. Hoe komt dit? Het centraal deel van het netvlies, de macula, zorgt ervoor dat we details scherp zien. Het andere deel van het netvlies zorgt ervoor dat we een brede blik hebben. De diabetische retinopathie tast vooral het scherptezicht aan en begint vooral buiten de macula. Daarom merk je het zelf niet zo snel op.

Een goed zicht is dus geen synoniem voor een gezond netvlies. Zodra het zicht wel merkbaar achteruitgaat, is de ziekte immers al gevorderd. Om de diabetische retinopathie goed te kunnen behandelen moeten de veranderingen ontdekt worden voor het zicht vermindert. Daarom is regelmatige screening noodzakelijk.

Waaruit bestaat de screening met funduscamera?

Een funduscamera is een camera die een foto maakt van het netvlies van je beide ogen. Je pupillen worden voor deze test niet verwijd, dus je kan nadien gewoon zelf met de wagen naar huis rijden.



Deze foto wordt nadien door artificiële intelligentie beoordeeld en gescoord:

- ▲ **Groen:** Geen afwijkingen
- ▲ **Rood:** Er werden afwijkingen gedetecteerd.
Je netvlies moet nagekeken worden door een oogarts. Je kan versneld een afspraak krijgen bij de dienst Oogheelkunde van het UZ Gent. Indien nodig wordt er dan een behandeling gestart.

Je krijgt onmiddellijk na de test het resultaat te horen.
Je krijgt ook een rapport mee met de testresultaten.

Voor wie?

De screening met funduscamera is bedoeld voor elke patiënt met diabetes bij wie er nog geen diabetische retinopathie vastgesteld is en die dus jaarlijks een screeningsonderzoek moet krijgen.

Voordeel

De screening met funduscamera kan een screening bij de oogarts vervangen. We wisselen de screening op de dienst Endocrinologie wel graag af met een controle bij de oogarts. De oogarts heeft immers naast je netvlies ook aandacht voor bv. het meten van de oogdruk, mogelijke cataractontwikkeling, brilcontrole enz.

Het ene jaar ga je dus langs bij de oogarts, het jaar erop gebeurt de screening met de funduscamera en sla je de controle bij de oogarts over. Zo wisselen we verder af.

Kostprijs

De kostprijs voor dit onderzoek is 20 euro. Het wordt niet terugbetaald.

Vragen?

Spreek erover met je arts of diabeteseducator.