
Dermatologie

Ingang 52

T +32 (0)9 332 22 87

E dermatologie@uzgent.be

www.uzgent.be/dermatologie

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent.
Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd,
opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar
gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke
toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

OPSPORING VAN HUIDKANKER

www.uzgent.be

Volg ons op



OPSPORING VAN HUIDKANKER

We krijgen vaak vragen over wanneer je je huid moet laten controleren en waarop je precies moet letten. In deze brochure lees je meer over de vroegtijdige opsporing van mogelijke huidkanker.

Wie moet de huid systematisch laten controleren?

Bij de meeste personen is het niet zinvol om een jaarlijkse totale huidinspectie in te plannen. Een systematische controle is enkel zinvol bij **hoogrisicopersonen**:

- ▲ Je kreeg een (recente) diagnose van huidkanker
- ▲ Je hebt mogelijk genetische aanleg: twee of meer melanomen bij bloedverwanten
- ▲ Je hebt 150 à 200 moedervlekken
- ▲ Je kreeg in het verleden een orgaantransplantatie

Vraag in dat geval een **verwijsbrief** aan je huisarts of specialist.

Neem contact met ons op via dermatologie@uzgent.be of 09 332 22 87, elke werkdag van 8 tot 17 uur. De dermatoloog bekijkt tijdens de raadpleging samen met jou of je systematisch moet langskomen en hoe vaak.

Wat met een opvallend of verdacht huidvlekje?

Als je bezorgd bent over een specifiek huidletsel, dan kom je in aanmerking voor de **triageraadpleging (één-vlek-check)**. Die is bedoeld voor volwassenen (**18+***) met een letsel dat voldoet aan minstens een van deze criteria:

- ▲ een **nieuw** pigmentvlekje
- ▲ een **veranderend** pigmentvlekje: vooral groei en verdonkering
- ▲ een **ongewoon** vlekje dat opvalt ten opzichte van andere vlekjes
- ▲ een **wondje** dat niet geneest of regelmatig bloedt
- ▲ een **snel groeiend** huidletsel
- ▲ op **advies van een arts of andere zorgverlener** om een bepaald vlekje te laten nakijken

In een van deze gevallen kan je een triageraadpleging vragen **met of zonder doorverwijzing**. Deze afspraak wordt ingepland op korte termijn, binnen 2 tot max. 4 weken, en is enkel bedoeld om dat vlekje na te kijken.

Neem contact met ons op via dermatologie@uzgent.be of 09 332 22 87, elke werkdag van 8 tot 17 uur.

Wat kan je preventief doen?

De belangrijkste manier om huidkanker te voorkomen is je huid voldoende **beschermen tegen ultraviolette stralen**. Volg deze richtlijnen:

- ▲ Vermijd zonnebank en zonnebaden.
- ▲ Vermijd blootstelling aan intense zon: twee uur voor en na de middag, vanaf UV-index drie.
- ▲ Bescherm een groot deel van de huid met kledij.
- ▲ Gebruik regelmatig een zonnecrème met factor 30 à 50 voor de huid die niet beschermd is door kledij.

Wil je meer concrete informatie over UV-intensiteit op een bepaalde plaats en tijd en de nodige beschermingsmaatregelen, dan kan je de **Sunsmart-app** gebruiken. Die app wordt ondersteund door de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) en kan je gratis downloaden.

* De triageraadpleging is enkel voor volwassenen, gezien huidkanker bij kinderen erg zeldzaam is. Nieuwe en veranderende moedervlekken in de kindertijd zijn bovendien normaal.