

HERSTELLEN NA EEN HARTSTILSTAND

INHOUD

01	Herstellen na een hartstilstand	4
02	Wat is een hartstilstand?	4
03	De impact van een hartstilstand	4
04	Zorgtraject na hartstilstand	5
05	Aandachtspunten	7
06	Contact	7

01 HERSTELLEN NA EEN HARTSTILSTAND

Een hartstilstand doormaken is een ingrijpende gebeurtenis, zowel voor jou als voor je omgeving.

In deze brochure vind je meer informatie over de impact van een hartstilstand en het zorgtraject nadien. We willen samen met jou werken aan een optimale behandeling.

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel dan niet ze te stellen. Je behandelende arts of verpleegkundige geeft je graag meer uitleg.

02 WAT IS EEN HARTSTILSTAND?

Bij een hartstilstand stopt de bloedsomloop en krijgen de organen in het lichaam onvoldoende zuurstof. De hersenen zijn van alle organen het meest gevoelig voor zuurstoftekort, maar ook andere organen kunnen beschadiging oplopen.

Daarom proberen zorgverleners het hartritme en de bloedsomloop zo snel mogelijk te herstellen, door reanimatie of door de ademhaling en de bloedsomloop kunstmatig over te nemen. Onmiddellijk optreden is daarbij belangrijk, om onder andere hersenbeschadiging te beperken en ernstige gevolgen te vermijden. Mogelijk startte een naaste daarom met de reanimatie toen je een hartstilstand kreeg.

03 DE IMPACT VAN EEN HARTSTILSTAND

De uitgebreidheid en de ernst van de schade ten gevolge van een hartstilstand kunnen we moeilijk voorspellen en verschilt van patiënt tot patiënt. We weten wel dat hersenschade al na enkele minuten kan optreden.

Cognitieve klachten

Na een hartstilstand heeft ongeveer de helft van de patiënten cognitieve problemen zoals vergeetachtigheid, aandachtsproblemen of moeite met plannen en organiseren. Die problemen kunnen matig tot ernstig zijn. De ernst wordt bepaald door meerdere factoren, zoals de duur van de hartstilstand en je medische toestand voor de hartstilstand.

Als je cognitieve problemen krijgt, is het belangrijk om ze in kaart te brengen. Ze kunnen namelijk een grote impact hebben op je dagelijks en professioneel leven en dus ook op je levenskwaliteit.

Fysieke klachten

Een verblijf op Intensieve zorg laat bij sommigen sporen na. Het meest voorkomende probleem is extreme spierzwakte, dat onder andere veroorzaakt wordt omdat je lang stil ligt. Ook vermoeidheid en (zenuw)pijn zijn vaak vernoemde klachten.

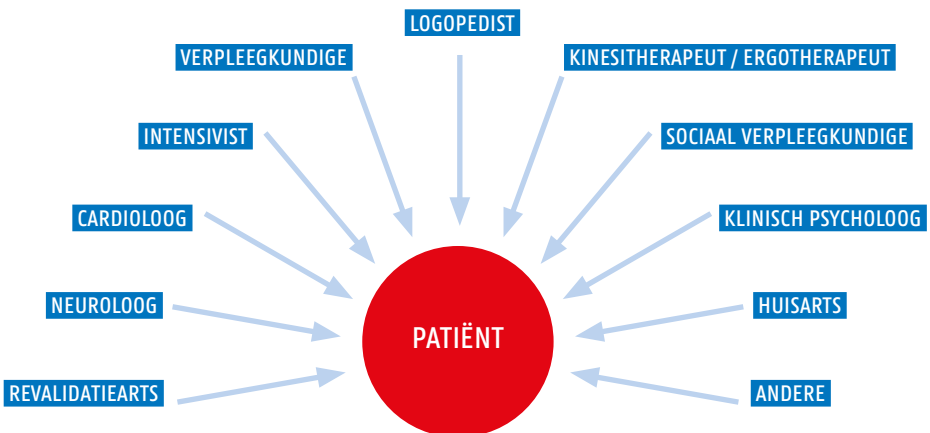
Psychische klachten

Een hartstilstand heeft door de mogelijke klachten een groot effect op het welbevinden van jou en je naasten. Angst en onzekerheid over gezondheid en toekomst staan op de voorgrond. Depressieve gevoelens en post-traumatische stress zijn daarbij niet ongewoon.

04 ZORGTRAJECT NA HARTSTILSTAND

Om de impact van je hartstilstand correct in te schatten en te behandelen wordt een **zorgtraject** uitgestippeld waarbij verschillende hulpverleners betrokken zijn. Zo willen we je lichamelijk en mentaal zo goed mogelijk laten herstellen en de levenskwaliteit van jou en je naaste omgeving verbeteren. Het herstel na een hartstilstand is voor iedereen anders, daarom is het belangrijk om voldoende tijd te besteden aan zowel lichamelijke als psychische revalidatie.

Tijdens de opname word je intensief gevolgd door verschillende specialisten: de intensivist, de cardioloog, de neuroloog en de revalidatiearts. De **revalidatiearts en neuroloog coördineren** het revalidatieproces. Een goede evaluatie van je fysieke, psychische en sociale toestand is noodzakelijk om beperkingen op te te sporen en complicaties zoveel mogelijk te voorkomen.



Neuropsychologisch onderzoek

Tijdens een **neuropsychologisch onderzoek** brengen we een aantal cognitieve functies in kaart zoals geheugen, concentratie, taal, ruimtelijk inzicht en planning. We peilen ook naar mogelijke stemmingsproblemen, zoals angst en depressie. Met dit onderzoek gaan we na of je klachten passen bij de gevolgen van een hartstilstand en welke gevolgen ze hebben op je dagelijks functioneren. Ten slotte onderzoeken we of aanvullende revalidatie nodig is om de beperkingen te verbeteren of te compenseren.

Praktisch

- ▲ Neuropsychologisch onderzoek gebeurt niet tijdens de acute fase van je behandeling. Een neuropsycholoog doet het onderzoek op afspraak. Het duurt ongeveer twee uur.
- ▲ Bij voorkeur is ook je partner, kind of een vriend bij het gesprek aanwezig. Vergeet zeker je leesbril en gehoorapparaten niet als je die hebt. Na het onderzoek worden de resultaten verwerkt in een verslag. Dat verslag wordt verstuurd naar de medisch specialist die je verwezen heeft. Ook andere artsen die bij je behandeling betrokken zijn, hebben inzage in dit rapport.
- ▲ Het ziekenfonds komt niet tussen in de kosten voor het onderzoek.
- ▲ Je hebt zelf ook recht op inzage of een afschrift van het verslag van het neuropsychologisch onderzoek. De resultaten van het onderzoek en het verdere begeleidingstraject worden besproken op een vervolgspraak bij de revalidatiearts of neuroloog.

Neuropsychologische revalidatie

Neuropsychologische of cognitieve revalidatie kan een onderdeel zijn van het therapieprogramma. De neuropsycholoog van het revalidatiecentrum staat in voor de behandeling van de (minder zichtbare) neuropsychologische en cognitieve tekorten, bijvoorbeeld concentratie, geheugen, waarneming en gedrag.

Hartrevalidatie

Na de ziekenhuisopname krijg je mogelijk het advies om een hartrevalidatietraject te volgen. Dat is een traject waar je met een multidisciplinair hartrevalidatieteam gaat werken aan je fysieke herstel. Meer informatie vind je in de **brochure 'Hartrevalidatie'**.

Psychologische begeleiding

Een hartstilstand en de gevolgen ervan kunnen een grote impact hebben op het leven van de patiënt, de familie en omgeving. Ter ondersteuning is er de mogelijkheid beroep te doen op een **klinisch psycholoog** tijdens of na de opname in het ziekenhuis. Het kan immers helpen om hierover te praten.

05 AANDACHTSPUNTEN

- ▲ Als je klachten ervaart, meld ze dan zeker aan de behandelend specialist, de verpleegkundige of je huisarts.
- ▲ Neem de tijd om een werkhervattingstraject uit te stippelen, samen met de huisarts, de bedrijfsarts of andere betrokken specialisten. Je terugkeer naar het werk moet goed voorbereid worden.
- ▲ Wie een hartstilstand heeft doorgemaakt, mag minstens vier weken erna niet rijden met de auto of motor. Of dat daarna wel mag, bepalen je behandelende artsen.

06 CONTACT

Intensieve zorg

Via secretariaat Intensieve zorg
Ingang 12, route 1540
Tel. 09 332 67 80

Hartbewaking / Cardiologie

Via secretariaat Intensieve zorg
Ingang 12, route 1540
Tel. 09 332 67 80

Neurologie en stroke

Via secretariaat verpleegafdeling Neurologie en stroke
Ingang 12, route 1497
Tel. 09 332 4725

Centrum voor locomotorische revalidatie

Via secretariaat Fysische geneeskunde en revalidatie
Tel. 09 332 42 37

Hartrevalidatie

Via secretariaat Hartrevalidatie
Tel. 09 332 36 20

Intensieve zorg

www.uzgent.be/intensieve-zorg

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent
T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op

