

Verpleegafdeling Neurochirurgie

Ingang 12, route 1392

Hoofdverpleegkundige: Wim Coppens

T +32 (0)9 332 31 56

www.uzgent.be/neurochirurgie

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent.
Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd,
opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar
gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke
toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op



FYSIEKE FIXATIE

BEPERKING VAN DE
BEWEGINGSVRIJHEID



FYSIEKE FIXATIE

Je naaste is opgenomen op de afdeling high-care Neuro-chirurgie, VINRAD, Neurologie en Orthopedie. Soms is het nodig om bijkomende veiligheidsmaatregelen te nemen om je familielid te beschermen tegen gevaren. Deze folder bevat meer informatie over het waarom, wat en hoe van fysieke fixatie.

Als je nog vragen hebt, spreek gerust de verpleegkundigen van de afdeling aan.

Wat is fixeren?

Fixeren is de beperking van de bewegingsmogelijkheden van een patiënt, al dan niet met zijn toestemming. Fixatie kan zowel in bed als in een zetel toegepast worden. Deze maatregelen nemen we enkel in het belang van de veiligheid van je naaste. Daarover zijn binnen ons ziekenhuis duidelijke afspraken gemaakt.

We kunnen daarbij verschillende hulpmiddelen gebruiken: een bedhekken, bedhoezen, een fixatiegordel, pols- en enkelbanden, een driehoeksgordel of een verpleegdekken. Soms gebruiken we een half deurhek om te verhinderen dat je familielid de kamer verlaat.

Waarom fixeren?

Het besluit om te fixeren, wordt altijd zorgvuldig genomen.

We proberen fixatie in eerste instantie op verschillende manieren te voorkomen. Pas als dat niet lukt, overlegt de verpleegkundige met het team om al dan niet te fixeren. Als we voor fixatie kiezen, brengen we je zo snel mogelijk op de hoogte.

Er kunnen verschillende redenen zijn om je familielid te fixeren:

- ▶ Je familielid kan een gevaar zijn voor zichzelf omdat hij bv. niet goed kan lopen en het risico loopt om te vallen of omdat hij telkens weg wil lopen.
- ▶ Je familielid gedraagt zich bv. agressief tegenover anderen.
- ▶ Je familielid kan zijn eigen handelen niet inschatten. Hij heeft bv. last van geheugenstoornissen of is gedesoriënteerd.
- ▶ Het gedrag van je familielid belemmert zijn herstel.

Observatie en opvolging

Doordat je familielid beperkt is in zijn bewegingsmogelijkheden, geven we extra aandacht aan:

- ▶ Verwondingen voorkomen
- ▶ Decubitus (doorligwonden) voorkomen
- ▶ Voldoende inname van vocht en voeding
- ▶ Regelmatig toiletbezoek

We bekijken dagelijks of de fixatie nog noodzakelijk is. De verantwoordelijke verpleegkundige noteert alles zorgvuldig in het elektronisch patiëntendossier.

Bezoek

Als je de fixatie van je familielid wil onderbreken tijdens je bezoek, spreek dan de verpleegkundige aan. Het is belangrijk dat je de verpleegkundige ook op de hoogte brengt als je terug naar huis gaat.

Als je merkt dat het bezoek je familielid onrustig maakt, kan het zinvol zijn om bezoek te beperken. Het kan ook helpen om enkele spullen mee te nemen van thuis, zoals foto's. Dat kan een geruststellend effect hebben op je naaste. Je weet vaak beter dan wie ook hoe je naaste gerustgesteld kan worden. Aarzel zeker niet om die inzichten te delen met de verpleegkundige.

Gevolgen

Gefixeerd worden of niet vrij kunnen bewegen is zowel voor de patiënt, maar ook voor jou en het zorgpersoneel een ingrijpende ervaring. Het is confronterend om je naaste gefixeerd te zien.

Naast de emotionele gevolgen brengt het ook enkele lichamelijke risico's met zich mee. Er is een verhoogde kans op de ontwikkeling van blauwe plekken, doorligwonden, verhoogde onafhankelijkheid en verlies van spierkracht.

Met het volledige team zijn we waakzaam voor mogelijke gevolgen.

Vragen?

Heb je nog vragen na het lezen van deze folder, stel ze dan gerust aan de verpleegkundigen op de afdeling. Je kan ook altijd telefonisch contact opnemen met de verpleegafdeling op 09 332 31 56.