
Mond-, kaak- en aangezichtschirurgie

Poli P8 - Ingang 25, route 250

T +32 (0)9 332 32 78

E mka@uzgent.be

www.uzgent.be/mond-kaak-en-aangezichtschirurgie

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent.
Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

NAZORG BIJ EEN INGREEP IN DE MOND

www.uzgent.be

Volg ons op



NAZORG BIJ EEN INGREEP IN DE MOND

Deze brochure bevat een aantal richtlijnen voor nazorg bij een ingreep in de mond. Volg deze richtlijnen nauwgezet op om je herstel zo goed mogelijk te laten verlopen.

De dag van de ingreep

- ▲ Laat het kompres ter plaatse tot 30 minuten na de ingreep.
- ▲ Neem een pijnstiller voor de verdoving is uitgewerkt.
- ▲ Leg ijs op de wang gedurende de eerste 24 uur.
- ▲ Doe geen fysieke inspanningen en rust voldoende.
- ▲ Eet en drink enkel koude en zachte voedingsmiddelen.

De dagen na de ingreep

- ▲ Gebruik mondspoeling en pijnstilling volgens het voorschrift.
- ▲ Blijf je tanden poetsen met een zachte tandenborstel.



Wat te doen bij...

- ▲ **Nabloeden:** De eerste dag is nabloeden mogelijk. Plaats een gaasje ter hoogte van de bloeding en bijt er krachtig op gedurende 30 min. Herhaal indien nodig (tot drie keer).
- ▲ **Pijn:** Ongemak en pijn is normaal. Neem pijnstillers voordat de pijn in alle hevigheid doorbreekt.
- ▲ **Zwelling:** Een opgezwollen wang na een ingreep is te verwachten. De zwelling is het hevigst op de tweede dag en neemt duidelijk af na de vierde dag.
- ▲ **Hechtingen:** De hechtingen kunnen een vervelend en licht spannend gevoel veroorzaken. Dat is normaal en als ze verwijderd worden, verbetert dat na enige tijd.
- ▲ **Koorts:** Lichte koorts de volgende dag is normaal. Drink en rust voldoende.
- ▲ **Verkleurde huid:** Blauw-gele plekken kunnen optreden en zijn het gevolg van de ingreep. Dat ziet er erg uit, maar is geen reden tot ongerustheid.
- ▲ **Moeilijk de mond openen:** Moeilijk slikken, keelpijn en oorpijn zijn mogelijk. Meld deze klachten op de nacontrole.
- ▲ **Pijn, zwelling of koorts (boven 39°C) 4 à 5 dagen na de ingreep:** Neem contact met ons op via 09 332 32 78.

Heel belangrijk

- ▲ Rook niet en drink geen alcohol gedurende minstens 3 dagen.
- ▲ Spoel de mond niet de eerste 24 uur: dat belemmert de wondheling.
- ▲ Drink geen hete koffie of thee de eerste 24 uur. Dat kan een nabloeding geven.