

AYA-kompas

Adolescent & Young Adult 16-35 jaar

Dit AYA-kompas maakt duidelijk wat jou op dit moment bezighoudt. Het is een hulp voor zorgverleners om een beeld te krijgen van wie jij bent, waar je tegenaan loopt en wat je belangrijk vindt. Zo kan de zorg beter op jouw specifieke noden en verwachtingen worden afgestemd. Je zorgverlener zal het AYA-kompas gebruiken in een persoonlijk gesprek. Sommige thema's vind je misschien minder relevant. Je bent vrij om op de thema's wel of niet in te gaan. Jij staat aan het roer! Met het AYA-kompas bepaal jij de richting van het gesprek en stuur je jouw zorg.

NAAM:

DATUM:

NOTA'S:

DEZE THEMA'S WIL IK INDIVIDUEEL BESPREKEN MET MIJN ZORGVERLENER
(DUS ZONDER MIJN PARTNER, OUDER(S) OF ANDERE NAASTE):

Hier wil ik zeker over praten. In welke mate houdt het thema me bezig?

Mijn ziekte, behandeling en opvolging

- weinig veel
- Begrijpen van mijn ziekte
 - Mijn behandeling
 - Prognose van mijn ziekte
 - Nood aan informatie
 - De opvolging tijdens de behandeling
 - De opvolging na behandeling
 - Mijn ervaringen met de zorg
 - Communicatie met mijn huisarts
 - Taalproblemen
 - (Geen) deelname aan klinische studies
 - Genetisch onderzoek
 - Gebruik van alternatieve behandeling(en)
 - Volhouden van de behandeling
 - Mijn verwachtingen t.a.v. zorgverleners
 - Mijn wensen over revalidatie

Praktisch en financieel

- Financieel (uitkering, tegemoetkomingen)
- Leningen
- Facturen en afbetalingsplannen
- Verzekeringen
- Studies
- Vervoer
- Werkongeschiktheid
- Werkhervatting
- Wonen
- Nood aan (extra) thuiszorg
- Zorg voor dieren

Fysiek welzijn

- Energieniveau
- Lichamelijke klachten
- Slaap
- Conditie

Hier wil ik zeker over praten. In welke mate houdt het thema me bezig?

Gedachten en gevoelens

- Positieve gevoelens
- Negatieve gevoelens
- Durven praten over wat me bezig houdt
- Psychosociale ondersteuning

Mijn kind

- Zorg voor mijn kind
- Praten met mijn kind
- Tijd met mijn kind

Relaties met anderen

- Mijn partner
- Mijn ex-partner
- Mijn kinderen
- Mijn ouders
- Mijn vrienden
- Mijn familie
- Mijn collega's
- Contact met lotgenoten
- Zorg dragen voor anderen
- Nieuwe relatie aangaan

Levensstijl en interesses

- Beweging
- Sport
- Alcohol
- Drugs
- Roken
- Eetgedrag en voeding
- Interesses en hobby's
- Vrije tijd

Geloof, zingeving en cultuur

- Cultuur
- Gewoontes en tradities
- Spiritualiteit en religie
- Zingeving

Hier wil ik zeker over praten. In welke mate houdt het thema me bezig?

Vruchtbaarheid

- Gezinsplanning
- Kinderwens
- Fertiliteitszorg
- Alternatief ouderschap

Intimiteit en seks

- Intimiteit
- Seks
- Veilig vrijen

Mijn zelfbeeld en uiterlijk

- Uiterlijke veranderingen
- Mijn zelfbeeld
- Mijn huid
- Mijn haar
- Mijn spiermassa
- Mijn gewicht
- Verzorging en make-up

Mijn toekomst

- Leven na kanker
- Mijn dromen en ambities
- Angst voor herval
- Late effecten van behandeling/ziekte

Eindigheid van het leven

- (Nog lang) leven met ongeneeslijke ziekte
- Slecht nieuws vertellen aan anderen
- Bezig zijn met het einde
- Palliatieve (thuis)zorg
- Herinneringen nalaten
- Testament en nalatenschap
- Voorbereiding van mijn herdenking
- Euthanasie of einde leven
- Het overlijden