

Een gespreksgids voor zorgverleners

AYA-kompas

Adolescent & Young Adult 16-35 jaar

Het AYA-kompas is een instrument waarmee AYA's en hun zorgverleners de impact van kanker en de behandeling op verschillende levensdomeinen kunnen bespreken, noden en bekommernissen kunnen detecteren en aandacht kunnen geven aan wat wel goed loopt.

Vooraf

AYA's (Adolescents and Young Adults, jonge mensen tussen 16 en 35 jaar) voelen de impact van hun ziekte en behandeling in alle levensdomeinen. Ze staan voor verschillende uitdagingen en hun bekommernissen en noden veranderen in de loop van hun ziekte- en behandeltraject.

Een holistische aanpak is aangewezen maar zowel voor de AYA's als voor hun zorgverleners is het vaak niet eenvoudig om verwachtingen helder te krijgen en aan te geven welke noden prioritair zijn.

Aan de basis van het AYA-kompas liggen internationaal erkende tools zoals de HEEADSSS Assessment (Goldenring et al. 1988 & 2004), de Canteen Psychosocial Assessment (2011), de AYA-anamnese van AYA Nationaal en de I Am Assessment van Teenage Cancer Trust.

(Referenties: zie achteraan deze gespreksgids)

Belang van een AYA-kompas

Het AYA-kompas brengt de persoonlijke situatie van de AYA op een volledige manier in kaart. **Het legt moeilijkheden en zorgnoden bloot maar detecteert ook de ondersteuningsbronnen van de AYA.** Door met het AYA-kompas noden, wensen en verwachtingen na te gaan, draag je bij tot **het empoweren** van de AYA en kan je individuele uitdagingen helpen kaderen. Het gebruik van dit AYA-kompas is **waardevol op verschillende momenten in het zorg- en behandeltraject.** Bij de diagnose vormt het een aanzet tot een individueel zorgplan, in de behandelfase geeft het richting in het leeftijdsspecifiek zorgaanbod en het is een basis voor de opmaak van een nazorgplan aan het einde van de behandeling.

Een verslag van het gesprek a.d.h.v. het AYA-kompas kan worden geïntegreerd in het EPD (elektronisch patiëntendossier) van de AYA. Indien de AYA tijdens het behandeltraject meerdere AYA-kompassen heeft ingevuld, dan bieden deze verslagen in EPD ook een overzicht in de evolutie in de beleving van de AYA en de veranderende noden doorheen het traject. Door **de uitkomsten van het AYA-kompas in het multidisciplinair overleg te bespreken**, zet je de belangen van de AYA's voorop en optimaliseer je hun zorg. Ook verhoog je de bewustwording rond AYA-zorg en vergroot je de gedeelde kennis over de verschillende psychosociale bekommernissen van AYA's die (on)rechtstreeks de (medische) behandeling en opvolging kunnen beïnvloeden.

Aan de slag

Deze gespreksgids ondersteunt je bij het gebruik van een AYA-kompas. Het proces dat je samen met de AYA doorloopt, is van even groot belang als de eigenlijke uitkomst. Het AYA-kompas is opgebouwd uit verschillende thema's die betrekking hebben de levensdomeinen van de AYA. Maak je de verschillende thema's eigen. Hoe je de thema's bespreekt, laten we aan jou over. Bij enkele thema's formuleerden we in deze gespreksgids een aantal voorbeeldvragen om je op weg te helpen. Pas die aan je eigen stijl en de leeftijd van de AYA aan. Het is mogelijk dat je af en toe botst op barrières of op persoonlijke grenzen in je zorg voor AYA's. Misschien voel je je onvoldoende vertrouwd met de leeftijdsspecifieke noden van AYA's of krijg je te maken met een erg complexe situatie. Ga dan te rade bij collega's die ook bij de AYA-zorg betrokken zijn of win advies in bij een AYA-referentieteam zoals dat van het UZ Gent. Informatie en vorming over leeftijdsspecifieke zorg voor AYA's vormen ook speerpunten voor organisaties zoals Care4AYA vzw (www.care4aya.be), Kom op tegen Kanker (www.allesoverkanker.be), Cédric Hèle Instituut (www.chicom.be) en Stichting tegen Kanker (www.kanker.be).

Aandachtspunten

Voor je start met het AYA-kompas lichten we graag enkele basisvoorwaarden en belangrijke aandachtspunten toe.

DE BASIS

- De AYA is meer dan zijn/haar/hun ziekte. De AYA is in de eerste plaats een jongere, met een unieke leefwereld, die plots te maken krijgt met kanker.
- Met behulp van dit AYA-kompas wijst de AYA de richting van het gesprek aan, de zorgverlener navigeert mee. Geef dus de regie aan de AYA, laat de AYA de focus van het gesprek bepalen en vraag toestemming om thema's te bevragen.
- Probeer het AYA-kompas in een individueel gesprek met de AYA te gebruiken, zonder ouders, partners of andere aanwezigen. Betrek naasten in een afzonderlijk gesprek.
- Voor de AYA kan het erg onwennig zijn om persoonlijke informatie met een zorgverlener te delen. Erken dit en heb er begrip voor. Verduidelijk wat je beoogt met het AYA-kompas en geef aan dat dit een vast onderdeel is van het AYA-zorgpad. Het helpt AYA's te weten dat het normaal is om over deze thema's te praten en dat ook bij andere AYA's een AYA-kompas wordt gebruikt.
- Duid de vertrouwelijkheid en privacy van wat de AYA vertelt. Licht heel helder toe wat er met de info uit het AYA-kompas gebeurt en wie binnen het team inzage heeft.
- ALLES IS BESPREEKBAAR, geen enkele vraag is abnormaal of ongepast!

ACCOMMODATIE

- Zorg voor **voldoende privacy en een rustige ruimte** waar jullie niet worden gestoord.
- **Voorzie de nodige tijd** maar pas je aan de mogelijkheden van de AYA aan. Zo kan het wenselijk zijn om het AYA-kompas over meerdere momenten te spreiden als de AYA erg moe is of pijn heeft.

COMMUNICATIE

- Vermijd jargon en gebruik een **duidelijke, begrijpbare woordenschat**. Pas je informatie- en communicatiestijl aan het ontwikkelingsniveau van de AYA aan.
- Een vlotte, jeugdige stijl kan maar wees vooral **authentiek**. Met een te gemaakte stijl maak je misschien een verkeerde indruk en krijg je moeilijker een vertrouwensband.
- Heb aandacht voor de **lichaamstaal** en (emotionele) reacties van de AYA. Soms zeggen die meer dan woorden.
- Wees **integer** en reageer altijd professioneel en deskundig, zeker bij gevoeligere thema's zoals seks, middelengebruik of psychische gezondheid.

AANPAK

- Ga na in hoeverre de AYA zich **geïnformeerd** voelt en of hij/zij/hen over correcte info beschikt. Licht indien nodig zaken herhaaldelijk toe.
- Bespreek samen **welke zorg zal worden opgestart**, in welke volgorde, en welke concrete stappen zullen worden gezet, zoals een doorverwijzing naar een specifieke zorgverlener of een AYA-referentieteam.

- Voorzie een **vervolggesprek** met de AYA.
- Maak afspraken en geef ze mee in een korte **samenvatting**. Dat kan bv. een elektronisch verslag zijn dat de AYA op een later moment ook in de digitale samenwerkingsplatforms Cozo of Mynexuz kan raadplegen.
- Leg uit hoe **AYA's info kunnen delen en afspraken kunnen opvolgen** binnen CoZo of Mynexuz. Help de AYA bij het inloggen op deze digitale patiëntenportalen.
- Geef je **contactgegevens** mee en verduidelijk hoe jij en collega-zorgverleners het makkelijkst te bereiken zijn.
- Heeft de AYA baat bij lotgenoten-contact, verwijs dan naar de Support4AYA-sessies in Het Majin Huis Gent (www.uzgent.be/aya), het online AYA-platform via www.care4aya.be, de KOTK-ontmoetingsinitiatieven via www.allesoverkanker.be en de patiëntenorganisatie Flaya via www.flaya.org.
- Ook het thema 'Eindigheid van het leven' komt in dit AYA-kompas aan bod. Zit de AYA echter in een palliatief traject dan heeft hij/zij/hen noden die om een specifieke aanpak vragen. Verduidelijk de mogelijkheden van palliatieve zorg, zoals de begeleiding door een palliatief support team, een palliatieve thuiszorgdienst en zorverlener die betrokken zijn bij voorafgaande zorgplanning ('Advanced Care Planning').

Het AYA-kompas

Het AYA-kompas belicht thema's waarmee AYA's in hun leefwereld te maken krijgen. Niet alle thema's vragen op elk moment evenveel aandacht. Een verkenning van de verschillende levensdomeinen brengt snel in kaart waar de belangrijkste noden liggen en welke ondersteuning en zorg prioriteit moeten krijgen.

Introduceer het AYA-kompas bij de AYA en toets zijn/haar/hun bereidwilligheid af om ermee aan de slag te gaan. Bezorg de AYA het AYA-kompas vooraf of in voorbereiding op het gesprek (bv. in de wachtzaal). Laat de AYA aangeven welke thema's hij/zij/hen zeker in het gesprek wil bespreken. Zo geef je meteen gehoor aan vragen of bekommernissen waar de AYA misschien al even mee zit.

Laat de AYA ook aanduiden in welke mate deze thema's hem/haar/hun bezighouden: weinig tot veel.

We raden aan om het AYA-kompas altijd te gebruiken in een **gesprek onder vier ogen** met de AYA. Lukt dat niet, laat de AYA dan aanduiden welke thema's hij/zij/hen in een afzonderlijk gesprek willen bespreken en plan dit moment in. Een AYA kan bv. schroom voelen om over een thema zoals seksualiteit te praten in aanwezigheid van moeder of vader.

Ga tijdens het gesprek pas over naar de resterende thema's in het AYA-kompas als alle voorkeursthema's van de AYA zijn besproken. Hou wel rekening met thema's die op een specifiek moment in het zorgpad horen besproken te worden, zoals bv. fertiliteit, en initieer zelf het gesprek als het thema niet door de AYA werd aangeduid. Geef op het einde van het gesprek een blanco exemplaar van het AYA-kompas mee voor een volgend gesprek.

Momenteel is een digitaal AYA-kompas in de maak. Voor patiënten van het UZ Gent zal dit beschikbaar zijn via het elektronisch patiëntenplatform. Voor een stand van zaken, raadpleeg www.uzgent.be/aya.

Richtinggevende vragen per thema

MIJN ZIEKTE, BEHANDELING EN OPVOLGING

Relatie met zorgverleners

- Heb je vragen over je ziekte, behandelingstraject en zorgpad?
- Weet je bij wie je terecht kan met je vragen? Kreeg je contactgegevens?
- Wat vind jij belangrijk in de relatie met je zorgverlener?
- Wat betekent kwaliteitsvolle zorg voor jou?
- Hoe mondig, assertief stel jij je op ten aanzien van je zorgverleners?
- Word je momenteel begeleid door andere zorgverleners buiten het ziekenhuis?
- Heb je een goede vertrouwensrelatie met je huisarts (als je die hebt)? Wat verwacht je van de opvolging door je huisarts?
- Heb je vragen over de samenwerking tussen je zorgverleners, binnen en buiten het ziekenhuis?

Informatie

- Hoe ga je om met info? Waar haal jij informatie? Zoek je informatie op het internet?
- Heb je nood aan uitgebreide en gedetailleerde info?
- Hoe wil je worden geïnformeerd: beetje bij beetje of krijg je graag meteen alle info?
- Welke info mogen we geven aan je partner, ouders, familie en anderen?
- Heb je nood aan ondersteuning om duidelijk te maken wat je wil en welke zaken je wil bespreken?
- Ervaren jij of je familie taalproblemen in gesprek met de zorgverlener? Schakel je hiervoor graag een (telefonische) tolk of een intercultureel bemiddelaar in?

Alternatieve behandelingen

- Gebruik je aanvullende middelen zoals vitamines, kruidenpreparaten, enz.?
- Doe je een beroep op alternatieve geneeswijzen, zoals homeopathie, acupunctuur, osteopathie, enz.

PRAKTISCH EN FINANCIIEEL

Persoonlijk

- Wat is je gezinssituatie?
- Heb je problemen met huisvesting?
- Heb je moeilijkheden om je te verplaatsen naar het ziekenhuis?
- Heb je behoefte aan praktische ondersteuning, zoals hulp in het huishouden, aangepast materiaal?

Administratie

- Heb je financiële zorgen? Blijft alles betaalbaar?
- Heb je behoefte aan financieel-administratieve ondersteuning?
- Heb je vragen over je mutualiteit, verzekeringen of tegemoetkomingen?

Studies

- Wat betekenen je diagnose en behandeling voor je studies?
- Hoe gaan medestudenten en lesgevers om met je situatie?
- Wil je dat het ziekenhuis info geeft aan je medestudenten en/of lesgevers over je diagnose en traject?
- Hoe zullen je studieactiviteiten, stages en examens worden ingepland? Is uitstel mogelijk, nodig?
- Wil je begeleid worden om je studies verder te zetten, te hervatten of te beëindigen?
- Ben je op de hoogte van de ondersteuning die je kan krijgen via de ziekenhuisschool, Bednet of via de studentenadministratie van je hogeschool/universiteit?
- Heb je bepaalde attesten of specifieke documenten nodig voor je school?

Werk

- Welke plaats neemt je werk momenteel in je leven in?
- Heb je je diagnose al verteld aan je werkgever, collega's? Hoe heb je de reacties ervaren?
- Is het voldoende duidelijk welke administratie je in orde moet brengen voor de afwezigheid op het werk?
- Welke uitdagingen zie je en kan er nu al iets aan worden gedaan? Weet je bij wie je terecht kan?
- Wat zijn je voorwaarden om te blijven werken?
- Zie je mogelijkheden voor aangepast werk binnen je huidige functie?
- Kan je bij iemand op het werk terecht om te praten over je ziekte en behandeling?
- Wat heb je nodig om terug aan het werk te gaan?
- Heb je nood aan begeleiding bij werkhervatting of bij het zoeken naar een nieuwe job?
- Ben je op de hoogte van het aanbod van (r)entree?

FYSIEK WELZIJN

- Heb je momenteel fysieke klachten?
- In welke mate zijn jouw lichamelijke klachten draaglijk?
- Hoe is jouw energiepeil?
- Heb je moeite met slapen? Zie je oorzaken voor de veranderingen in je slaap of energieniveau (bv. pijn, piekeren)?

GEDACHTEN EN GEVOELENS

- Welke gedachten, zinnen, woorden gaan er momenteel door je heen?
- Ervaar je angst? Boosheid? Verdriet? Eenzaamheid?
- Weet je op dit moment raad met je gedachten en gevoelens?
- Had je eerder in je leven al te maken met ingrijpende gebeurtenissen?
- Hoe ga jij om met moeilijke situaties?
- Heb je ervaring met depressie, suïcidegedachten?
- Wat baart je momenteel het meeste zorgen?
- Kan je bij iemand terecht met je gedachten, gevoelens?
- Wil je ondersteuning van een psycholoog, psychiater, sociaal werker, seksuoloog?

RELATIES MET ANDEREN

Kinderen

- Maak je je zorgen over je kind(eren)?
- Heb je nood aan ondersteuning bij de opvang van kind(eren)?
- Hoe praat je met je kinderen over je ziekte en behandeling?
- Wil je dat een zorgverlener in gesprek gaat met je kind(eren)?

Mantelzorgers

- Wie vind jij de meest geschikte mantelzorger(s)?
- Kan je bij hen terecht als je het moeilijk hebt of als je met vragen zit?
- Hoe wil je dat er met de naaste die voor je zorgt over je ziekte/behandeling gecommuniceerd wordt?
- Zijn er zaken die je mist in deze mantelzorg?
- Denk jij dat je mantelzorgers nood hebben aan eigen begeleiding?

Zorg voor anderen

- In welke mate moet je zorgen voor ouders, grootouders of anderen?
- Draag je zorg voor dieren?

Partner

- Heeft je ziekte/behandeling een invloed op de relatie met je partner? In welke zin?
- Heb je het gevoel dat je over alles kunt praten met de mensen om je heen?
- Heb je nood aan een gesprek met een zorgverlener, individueel of als koppel?

Ouders

- Hoe omschrijf je je relatie met je ouders?
- Zijn er onderwerpen die je liever voor jezelf houdt en niet met hen wil bespreken?
- Wil je graag professionele begeleiding inschakelen?

Vrienden en collega's

- Voel je je door je vrienden/collega's begrepen?
- Zijn er zaken die je moeilijk met hen kan delen?
- Heb je nood aan advies of praktische tips om met hen in contact te blijven of te communiceren?
- Hoe wil je in het ziekenhuis je vrienden ontmoeten en hoe kan het ziekenhuis dit aangenamer voor je maken?
- Ben je online actief? Wat betekenen digitale contacten of vriendschappen voor jou?

Lotgenoten

- Hoe sta jij tegenover lotgenotencontact?
- Deel je je kamer tijdens je ziekenhuisopname graag met een andere AYA (als dat mogelijk is)?
- Ken je de initiatieven zoals Flaya, de jongerenwerking van Kom op tegen Kanker, of het digitaal platform van Care4AYA vzw?
- Wil je deelnemen aan lotgenotenactiviteiten?
- Wil je hulp om in contact te komen met lotgenoten?

LEVENSSTIJL & INTERESSES

- Wil je graag iets aan je levensstijl veranderen en wil je daar hulp bij? Denk aan: stoppen met roken, omgaan met alcohol en drugs, meer en beter bewegen, gezonder eten, enz.
- Als je rookt, alcohol drinkt of drugs neemt: hoe zie je het gebruik tijdens je behandeling?
- Gebruik je medicatie die losstaat van je diagnose en behandeling?
- Heb je nood aan info over de impact van bepaalde middelen op je behandeling en ziekteverloop?
- Hoe ervaar je jouw eet/drinkpatroon? Heb je vragen
- Heb je vragen over zonnebaden tijdens je behandeling?
- Hoe wil je verder bewegen/sporten tijdens je behandeling?
- Heb je nood aan meer info en/of een aangepast trainingsschema door een kinesitherapeut of sportinstructeur?
- Sport je liever alleen of met lotgenoten?
- Heb je interesse om deel te nemen aan een oncorevalidatieprogramma?
- Waar haal jij in je vrije tijd het meeste plezier en energie uit?
- Lijkt het je mogelijk om deze tijdsbesteding verder te zetten?
- In welke mate is contact met vrienden voor jou belangrijk? Hoe zie je dat tijdens je behandeling?
- Hoe actief ben jij online?

GELOOF, ZINGEVING EN CULTUUR

- Wat betekenen religie en spiritualiteit voor jou?
- Heb je behoefte aan verdieping van je zingeving, religie en zo ja, wie of wat kan jou daarbij helpen?
- Hoe wordt binnen je gemeenschap met je kankerdiagnose omgegaan?
- Ondervind je moeilijkheden om binnen je gemeenschap met je ziekte en behandeling om te gaan of om erover te praten?
- Erkennen we binnen het ziekenhuis voldoende wat jij binnen je cultuur belangrijk vindt?
- Waar horen zorgverleners rekening mee te houden, bv. gewoontes, tradities, culturele achtergrond?

VRUCHTBAARHEID

- Heb je momenteel een kinderwens?
- Heb je vragen over de impact van je ziekte en behandeling op je kinderwens of gezinsplanning? Wat weet je hierover?
- Met welke zorgverlener spreek jij hierover het liefst?
- Werden al maatregelen genomen om je vruchtbaarheid te bewaren?
- Weet je welke anticonceptie je het best gebruikt tijdens je behandeling?
- Hoe zie je je kinderwens na de behandeling?
- Wil je begeleiding om gezond zwanger te worden?
- Heb je nood aan informatie en/of begeleiding van je partner?
- Wens je informatie over alternatieve vormen van ouderschap, zoals adoptie, pleegzorg enz.?
- Heb je vragen over het gebruik van anticonceptie in combinatie met je behandeling?

INTIMITEIT EN SEKS

- Heb je momenteel (een) seksuele relatie(s)?
- Ondervind je veranderingen in je seksueel functioneren?
- Heeft je ziekte/behandeling invloed op je beleving van intimiteit en seksualiteit? Zo ja, hoe ga je ermee om?
- Heb je het gevoel dat je voldoende op de hoogte bent van de mogelijke gevolgen van je behandeling op je seksueel functioneren?
- Heb je behoefte aan ondersteuning door een zorgverlener, bv. een seksuoloog?

MIJN ZELFBEELD EN UITERLIJK

- Wat betekenen uiterlijke veranderingen door de ziekte en de behandeling voor jou?
- Beïnvloedt een veranderend uiterlijk/zelfbeeld je functioneren, je identiteit?
- Hebben je ziekte en behandeling een invloed op je zelfvertrouwen?
- Hebben je ziekte en behandeling een invloed op de omgang met anderen (bv. partner, vrienden, onbekenden)?
- Wat kan voor jou een belangrijke steun zijn om met deze veranderingen om te gaan?
- Ben je op de hoogte van initiatieven zoals 'Look good, feel better', gratis wellness behandelingen enz.?

MIJN TOEKOMST

Einde van de behandeling

- Hoe kijk je aan tegen de beëindiging van je behandeling?
- Wat verwacht je van je herstel/revalidatie?
- Heb je nood aan een nieuwe richting in je leven?
- Wat is voor jou belangrijk in de periode na de kankerbehandeling?
- Wat zijn je verwachtingen en voorkeuren voor de revalidatie?

Angst voor hervall

- Ben je bang om te hervallen?
- Zijn mensen in je omgeving angstig? Hoe ga je daarmee om?
- Wat helpt jou om met angsten om te gaan?
- Heb je behoefte aan psychologische hulp of andere ondersteuning?

Gevolgen op de lange termijn

- Maak je je zorgen over de langetermijngevolgen of late effecten van je ziekte en behandeling?
- Heb je momenteel last van bepaalde gevolgen van je kankerbehandeling? In welke mate beïnvloeden ze momenteel je leven?
- Heb je nood aan meer informatie daarover?

EINDIGHEID VAN HET LEVEN

- Voel je je voldoende geïnformeerd over de opties bij ongeneeslijke ziekte?
- Hoe ga je om met de onzekere levensverwachting?
- Denk je na over de dood of de mogelijkheid dat je niet meer zou genezen? Stel je je vragen over de kans op overlijden?
- Ben je iemand die graag cijfers hoort over kans op overleven/overlijden?
- Heb je vragen over je levenseinde?
- Ben je op de hoogte van palliatieve zorg en vroegtijdige zorgplanning?
- Ben je op de hoogte van de bestaande wilsverklaringen, zoals negatieve wilsverklaring, wilsverklaring euthanasie, orgaandonatie of lichaamsschenking aan de wetenschap?
- Denk je aan jouw nalatenschap, testament, begravenis?
- Heb je vragen over je digitaal nalatenschap of wat er zal gebeuren met je sociale media na je overlijden?
- Wil je graag bepaalde wensen, regelingen voor je levenseinde vastleggen?
- Kan je over dit thema spreken met je partner/ouders/kinderen/familie/vrienden?
- Wil je hulp om je wensen bespreekbaar te maken?

Colofon

Het AYA-kompas en de gespreksgids voor zorgverleners werden ontwikkeld door het AYA-referentieteam UZ Gent. In samenwerking met AZ Jan Palfijn Gent, AZ Sint-Lucas Gent, AZ Maria Middelaes Gent, het UCVV Gent, Care4AYA vzw en partners uit de eerste lijn, als onderdeel van het AYACare@Gent project. Project gerealiseerd met de steun van Kom op tegen Kanker.

Meer info:

www.uzgent.be/aya

www.care4AYA.be

www.allesoverkanker.be/jong-en-kanker

Contact: AYA-referentieteam UZ Gent: ayateam@uzgent.be

Het AYA-kompas en de gespreksgids kwamen tot stand in kader van kennisverspreiding uit wetenschappelijk onderzoek, zonder winstgevende doeleinden. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaandelijke toestemming van het AYA-referentieteam UZ Gent en Care4AYA vzw.

Verantwoordelijke uitgever: Care4AYA vzw / Nathalie Belpame
januari 2023 © Care4AYA

Referenties

CanTeen (2011). Adolescent and Young Adult Oncology Psychosocial Care Manual. Australia: CanTeen

Goldenring, J., & Cohen, E. (1988). Getting into adolescent heads. Contemporary Pediatrics Available.

Goldenring, J. M., & Rosen, D. S. (2004). Getting into adolescent heads: an essential update. Contemporary Pediatrics-Montvale 21 (1), 64-92.

Nationaal AYA 'Jong & Kanker' Zorgnetwerk (2018) Kompas en interventies basis AYA zorg volgens 'ik & mijn' zorgconcept (via <https://ayazorgnetwerk.nl/>)

Teenage Cancer Trust (2017) The I Am Assessment (via <https://tyaiam.co.uk/>)

