

## Raadplegingen - kinderen en jongeren

### Dienst Psychiatrie, afdeling Kinder- en jeugdpsychiatrie - Centrum voor slaapstoornissen en cardiorespiratoire thuismonitoring

Tel. 09 332 24 30 (receptie poli Pediatrie) en 09 332 51 44  
Arts: Kinder- en jeugdpsychiater Prof. dr. Karlien Dhondt  
Locatie: Ingang 10, route 1002

### Dienst Long- en infectieziekten en aangeboren immuunstoornissen kinderen

Tel. 09 332 35 81  
Artsen: Kinderlongartsen dr. Julie Willekens  
en dr. Heidi Schaballie  
Locatie: ingang 10, route 1002

## Samenwerkende diensten

### Dienst Neus-, keel- en oorheelkunde (NKO)

Tel. 09 332 23 32  
Artsen: NKO arts-specialist Prof. dr. Sofie Claeys,  
dr. Anne-Sophie Eeckels, prof. dr. Philippe Gevaert en  
dr. Chloé Kastoer  
Locatie: ingang 69, route 692

### Dienst Hoofd- en halsheelkunde

Tel. 09 332 39 90  
Arts: Hoofd- en halschirurgen Prof. dr. Peter Tomassen en  
dr. Frederick Dochy  
Locatie: ingang 69, route 690

### Dienst Tandheelkunde, afdeling Mond-, kaak- en aangezichtschirurgie (MKA)

Tel. 09 223 31 93  
Arts: MKA-specialist dr. Inge De Latte  
Locatie: AZ Sint Lucas – GentNota's

v.u.: Eric Mortier, gedelegeerd bestuurder UZ Gent, C. Heymanslaan 10, 9000 Gent – mei 2023 – Versie 02 – Art. 0100013

## Slaapkliniek

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent.  
Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent  
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent  
T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

[www.uzgent.be](http://www.uzgent.be)

Volg ons op



# SLAAPKLINIEK: ZORGPADEN EN RAADPLEGINGEN



## SLAAPKLINIEK: ZORGPADEN EN RAADPLEGINGEN

De slaapgeneeskunde spitst zich toe op de diagnose en behandeling van aandoeningen die het normale verloop van slaap en waak verstoren. Omdat slaap vrijwel alle organen en lichamelijke functies maar ook het geestelijk functioneren beïnvloedt, zijn er verschillende medische specialismen betrokken. Alle onderstaande diensten beschikken over de expertise en de faciliteiten om slaapstoornissen te diagnosticeren en te behandelen. De deskundigheid van de verschillende disciplines wordt gecombineerd voor een zo optimaal mogelijke aanpak. De aard van uw probleem bepaalt op welke dienst u voor een eerste raadpleging komt.

---

### Zorgpaden - volwassenen

#### Abnormale moeheid en niet-recuperatieve slaap met disfunctioneren

##### Insomnie of slapeloosheid

Een verkwikkende slaap is een belangrijke pijler bij een goede levenskwaliteit. Een aantal diensten werken samen, waarbij ze zich richten op diagnostiek en behandeling van niet-ademhalingsgebonden slaapstoornissen, zoals in- of doorslaapproblemen, te vroeg ontwaken in de ochtend of een niet-recuperatieve slaap met moeheid overdag. Uw klachten worden in kaart gebracht en we geven een advies.

- ▲ Dienst Fysische geneeskunde en revalidatie -
- ▲ Centrum voor integratieve geneeskunde (CIG)
- ▲ Dienst Psychiatrie

#### Slaapgebonden ademhalingsstoornissen

Snurken en slaapapneu zijn de meest frequente slaapgebonden ademhalingsstoornissen. Slaapapneu kan leiden tot nachtelijke klachten, zoals onderbroken slaap en symptomen overdag zoals moeheid en slaperigheid. De dienst Longziekten staat in voor het diagnostisch slaaponderzoek en de behandeling met positieve luchtdruk (PAP).

Onderzoek van de bovenste luchtwegen, indicatiestelling voor mondapparaten (MRA) en heelkundige behandelingen worden uitgevoerd op de dienst Neus-, keel- en oorheelkunde. De dienst Hoofd- en halsheelkunde voert gespecialiseerde chirurgische technieken uit. Behandeling met mondapparaten wordt ingesteld op de dienst Mond-, kaak- en aangezichtschirurgie. Gepersonaliseerd advies volgt na overleg tussen de verschillende disciplines met het oog op de best mogelijke aanpak voor iedere patiënt.

- ▲ Dienst Longziekten
- ▲ Dienst Neus-, keel- en oorheelkunde (NKO)
- ▲ Dienst Mond-, kaak- en aangezichtschirurgie (MKA)
- ▲ Dienst Hoofd- en halsheelkunde

#### Neurologische slaapstoornissen

Op de polikliniek slaapstoornissen dienst Neurologie gebeurt de diagnostiek, opvolging en behandeling van neurologische slaapstoornissen zoals narcolepsie met en zonder cataplexie, overdreven slaperigheid overdag, nachtelijke gedragsstoornissen (parasomnieën), slaapstoornissen door rusteloze benen of schoppende bewegingen tijdens de nacht (RLS en PLMD).

- ▲ Dienst Neurologie

---

### Zorgpaden - kinderen en jongeren

#### Slaapregulatie en -stoornissen

De polikliniek slaapstoornissen voor kinderen staat open voor alle kinderen van 0 tot 17 jaar met slaapproblemen. Dat kan gaan over o.a. parasomnieën, bewegingsstoornissen tijdens de slaap, overdreven slaperigheid overdag, bioritmeproblemen, in- en doorslaapproblemen en ademhalingsgebonden slaapproblemen. Er is een nauwe samenwerking met een kinderpsycholoog en met de nko-artsen, de hoofd- en halschirurgen en de kinderlongartsen voor de ademhalingsgebonden problemen.

- ▲ Dienst Psychiatrie, afdeling Kinder- en jeugdpsychiatrie - Centrum voor slaapstoornissen en cardiorespiratoire thuismonitoring

- ▲ Dienst Kindergeneeskunde: Cardiorespiratoire thuismonitoring

#### Slaapgebonden ademhalingsstoornissen

De dienst Longziekten kinderen staat in voor de diagnose, opvolging en behandeling van kinderen t.e.m. 16 jaar met ademhalingsgebonden slaapstoornissen. Daaronder verstaan we o.a. problemen van snurken, ademhalingsstops tijdens de slaap (zoals bij obstructief slaapapneusyndroom), verminderde ademhalingsbewegingen en/of verstoring van de zuurstof- en koolzuurgasuitwisseling in de slaap (bv. bij patiënten met spierziekten). Er is een nauwe samenwerking met de diensten Neus-, keel- en oorheelkunde en Hoofd- en halsheelkunde bij de aanpak van deze ademhalingsgebonden slaapproblemen.

- ▲ Dienst Long- en infectieziekten en aangeboren immuunstoornissen kinderen
- ▲ Dienst Neus-, keel- en oorheelkunde (NKO)
- ▲ Dienst Hoofd- en halsheelkunde

---

### Raadplegingen - volwassenen

#### Dienst Fysische geneeskunde en revalidatie – CIG | Dienst Psychiatrie volwassenen

Tel. 09 332 10 65

Arts: Psychiater-somnoloog Prof. dr. An Mariman  
Psycholoog: Stefanie Eggermont

Locatie: ingang 74, route 740

ingang 17, route 1700 (enkel op woensdagvoormiddag)

#### Dienst Longziekten – Poli BAS

Tel. 09 332 95 00 en 09 332 95 01

Artsen: Longartsen-somnologen dr. Fré Bauters, dr. Nina Cardinaels en prof. dr. Katrien Hertegonne

Locatie: ingang 12, route 1325

#### Dienst Neurologie

Tel. 09 332 45 29

Arts: Neuroloog-somnoloog dr. Stephanie Hödl

Locatie: ingang 12, route 1525