

Görüşülecek kişi

IBD hemşiresi sizin sırdaşınız olacaktır ve hastalığınızı konusunda uzmanlaşmıştır. IBD ile ilgili tüm sorularınızda ilk muhatabınız onlar olacaktır. UZ Gent'in IBD servisinde Goedele Dewitte ve Soumaya Akhayad bulunmaktadır.

Mesai saatleri içinde onlara ulaşabilirsiniz:

- ▲ 09 332 19 14
- ▲ IBDnurse@uzgent.be

Randevular

Randevular ve randevuları planlama ile ilgili soruları doğrudan şu kanallara yönetebilirsiniz:

- ▲ Endoskopi: 09 332 23 00
- ▲ Poli BAS: 09 332 95 00, polibas.afspraken@uzgent.be

Faydalı web siteleri

- ▲ www.ccv-vzw.be
- ▲ www.facebook.be/groups/ibdcentrumuzgent
- ▲ www.uzgent.be/ibd-centrum



(Soldan sağa Soumaya Akhayad, Goedele Dewitte, Natalia Swietek, Prof. Dr. Triana Lobaton, Dr. Marie Truyens, Emily Van Gucht, Lien Van den Bossche, Elien Glorieus en Dr. Jeroen Geldof)

v.u.: Eric Morlier, gedelegeerd bestuurder UZ Gent, C. Heymanslaan 10, 9000 Gent – April 2023 – versie 01 – 020060

IBD Merkezi

Entrance 12, route 1325

T +32 (0)9 332 95 00

www.uzgent.be/ibd-centrum

Takeda'nın desteğiyle

Bu broşür sadece UZ Gent bünyesinde kullanılmak üzere hazırlanmıştır. Tüm hakları saklıdır. Bu yayının hiçbir bölümü, UZ Gent'in önceden yazılı izni olmaksızın herhangi bir biçimde veya herhangi bir yolla çoğaltılamaz, otomatik bir veri dosyasında saklanamaz veya kamuya açıklanamaz.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Bizi sosyal medya üzerinde takip edin



IBD BIRIMI

KARŞILAMA BROŞÜRÜ



IBD BİRİMİ: KARŞILAMA BROŞÜRÜ

IBD'den muzdarip olabilirsiniz. Bu broşürde bunun tam olarak ne anlama geldiği ve IBD merkezinin size nasıl yardımcı olabileceği hakkında daha fazla bilgi edinebilirsiniz.

IBD nedir?

İngilizce adıyla Inflammatory Bowel Disease (IBD) veya inflamatuvar bağırsak hastalığı, inişli çıkışlı bir seyir gösteren, kronik, iltihaplı bir sindirim sistemi rahatsızlığıdır. Crohn hastalığı ve ülseratif kolit en bilinen inflamatuvar bağırsak hastalıklarıdır.

Kesin sebebi bilinmemekle birlikte genetik yapı, bozulmuş bağırsak florası ve çevre faktörlerinin bir kombinasyonu, bağışıklık sisteminin bağırsak cidarı içinde olumsuz reaksiyon göstermesine ve iltihaplanma sonucunda kronik hasar oluşmasına yol açmaktadır.

Bu hastalıklar tamamen iyileştirilemez, fakat iyi bir tedavi sayesinde kontrol altına alınabilir. Bu yüzden mümkün olduğu kadar konforlu yaşamak için tedavi ekibinizin talimatlarına uyun.

Muayeneler

Hastalığı tespit etmek ve sonradan takip etmek için bazı muayeneler yapıyoruz:

- ▲ Tıbbi muayene
- ▲ Kan tahlili
- ▲ Dışkı numunesi
- ▲ Endoskopi
- ▲ Görüntüleme

Bu muayeneler, hastalığın aktivitesini iyi değerlendirebilmek ve tedavi ile prognozu tespit etmek açısından çok önemlidir.

Takip

Teşhisiniz yapıp tedaviye başladıktan sonra, tespit edilen muayeneleri yapmak üzere sizi titizlikle takip ediyoruz. Bu muayeneler doktorunuza danışılarak belirlenen düzenli zaman aralıklarında gerçekleşmektedir:

- ▲ **İlk tedaviden sonra (2-4 ay):** tüm muayeneler
- ▲ **6 ay sonra:** tıbbi muayene, kan tahlili, dışkı numunesi, gerekiyorsa endoskopi ve görüntüleme
- ▲ **12 ay sonra:** tüm muayeneler

Bir sancı yaşadığınız takdirde, acil muayeneleri planlayacağız.

Tedavi

Atak tedavisi

Ülseratif kolitin az ila orta seviye sancısı mesalazin (5-ASA) gibi 5-aminosalisilatlar ile tedavi edilmektedir. Bu ilaç sadece kalın bağırsakta etki gösterir ve ağızdan tablet şeklinde veya lokal olarak fitil, lavman vs. yoluyla alınabilir.

Crohn hastalığı ve ülseratif kolitin orta ila ciddi seviye sancısı kortikoidler (steroidler) ile tedavi edilmektedir: metilprednizolon (Medrol®) gibi klasik veya sistemik formda veya daha lokal etki gösteren formda (budesonid veya beklometazon). Hangisini alacağınız hastalığınızın ciddiyetine ve bulunduğu yere bağlıdır.

İdame tedavisi

Atak önleyici ilaçlar iltihabı baskılar, fakat tamamen iyileştirmez. Bu sebeple idame tedavisine ihtiyaç olabilir. Bunlar genellikle bağışıklık sistemini baskılayan ilaçlardır. Bunların çeşitli türleri kullanılabilir. Doktor sizinle birlikte hastalığınız için en iyi seçeneği tespit edecektir.

Bu ilacı doktorun talimatına uyacak şekilde titizlikle almanız büyük öneme sahiptir. Kapsül, infüzyon veya enjeksiyon şeklindeki ilaçları almayı doktor tavsiyesi olmadan durduramazsınız.

Bu hastalıklar kronik olup tamamen iyileşmezler. Bu sebeple doktor randevularını aksatmamak önemlidir. Doktor veya IBD hemşiresi ile yapılan konsültasyonlarda rahatsızlığınızın gelişimini takip edeceğiz. Hiçbir belirti göstermeseniz bile hastalığın takibi önemlidir. Böylece hastalığın nasıl 'seyrettiğini' ve ne zaman yatıştığını bilip riskleri zamanında tahmin edebilecek ve önleyebileceğiz.

Sorularınız veya endişeleriniz mi var? Başka bir yerde başka bilgileri mi okudunuz? Bunları doktor veya IBD hemşiresi ile görüşün.

İletişim

Konsültasyon zamanları

Ekibimiz farklı zamanlarda konsültasyona hazır olacaktır. Aşağıda özet bilgiler bulacaksınız.

	Prof. Dr. De Looze	Prof. Dr. Lobaton	Dr. Geldof	Dr. Lecluyse	Dr. Holvoet	Dr. Deprez	IBD hemşiresi
Pazartesi	x						
Salı		x	x	x	x		x
Çarşamba	x					x	
Perşembe							
Cuma		x	x		x		x