

JOUW BEHANDELING MET ENCORAFENIB EN BINIMETINIB

INHOUD

01	Wat doet dit geneesmiddel?	3
02	Inname	3
03	Pletten / breken	4
04	Hoe verloopt de behandeling?	4
05	Combinatie met andere geneesmiddelen	5
06	Bijzondere voorzorgsmaatregelen	5
07	Maatregelen bij afwijkende inname van de medicatie	6
08	Bewaring	6
09	Voornaamste bijwerkingen	7
10	Wanneer neem je contact op met het ziekenhuis?	14
11	Waar verkrijgbaar?	14

01 WAT DOET DIT GENEESMIDDEL?

Encorafenib (Braftovi®) dienen we toe in combinatie met een ander geneesmiddel, binimetinib (Mektovi®) bij volwassen patiënten voor de behandeling van een melanoom (een type huidkanker). We schrijven die medicatie voor als de tumor zich heeft verspreid naar andere delen van het lichaam of niet te verwijderen is via een operatie.

Uit onderzoek van het melanoom dat we bij jou hebben verwijderd, blijkt dat jouw tumorcellen een BRAF-mutatie vertonen. Die mutatie (genfout) maakt eiwitten aan die de tumor doen groeien. De medicatie blokkeert die eiwitten waardoor we de tumorgroei afremmen.

02 INNAME

Je moet de geneesmiddelen **dagelijks** innemen. Zo werken ze constant tegen de kankercellen met een optimale doeltreffendheid en slaagkans tot gevolg. Als je de geneesmiddelen maar af en toe inneemt, krijgen de kwaadaardige cellen meer kans om opnieuw te groeien.

Encorafenib (Braftovi®) bestaat in capsules van 50 en 75 mg.

Binimetinib (Mektovi®) bestaat in tabletten van 15 en 45 mg.

Encorafenib neem je **1 keer per dag** in: **6 capsules**

Binimetinib neem je **2 keer per dag** in: **3 tabletten 15 mg 's morgens** en **3 tabletten 15 mg 's avonds**
(of 1 tablet 45 mg 's morgens en 1 tablet 45 mg 's avonds)

- ▲ Neem je medicatie **altijd op hetzelfde tijdstip** in, met een **interval van ongeveer twaalf uur** tussen de ochtend- en avonddosis van binimetinib.
- ▲ Je mag de capsules en tabletten met of zonder voedsel innemen. **Met** voedsel heb je minder kans op maagklachten.
- ▲ Je mag niet op de tabletten of capsules kauwen.

Je arts kan ook beslissen om de behandeling aan een lagere dosis op te starten, de dosering van je behandeling (tijdelijk of definitief) te verminderen, of je therapie even te onderbreken. Dat gebeurt als de arts merkt dat je het geneesmiddel minder goed verdraagt. Zo krijgt je lichaam de kans om te herstellen. Een aanpassing van de dosis komt vaak voor.

Je behandelende arts bepaalt de duur van de behandeling, die afhangt van hoe je de behandeling verdraagt en van de effectiviteit.



Verminder de dosering nooit zelf! Neem altijd de dosis die je arts heeft voorgeschreven.

	OGHTEND _____ uur	MIDDAG _____ uur	AVOND _____ uur
Encorafenib (1x/dag)			
Binimetinib (2x/dag)			

03 PLETTEN / BREKEN

Je mag de tabletten of capsules **NIET** openen, pletten of breken.

04 HOE VERLOOPT DE BEHANDELING?

Je komt ongeveer elke maand op controle bij de arts om te bespreken hoe de therapie verloopt en hoe je die verdraagt. Op regelmatige tijdstippen plannen we ook een evaluatie. Zo kan de arts het verloop van je ziekte en het effect van de behandeling beoordelen.

05 COMBINATIE MET ANDERE GENEESMIDDELEN

Voor je een behandeling met encorafenib en binimetinib start, moet je jouw arts of apotheker melden welke andere medicijnen je gebruikt. Sommige geneesmiddelen kunnen de werking van de medicatie verminderen of verhogen de kans op bijwerkingen. Dat geldt ook voor kruiden, voedingssupplementen of geneesmiddelen die je zonder voorschrift kan kopen.

Een medewerker van de Apotheek in het UZ Gent bespreekt met jou je thuismedicatie (eventueel telefonisch). Met die gegevens kijkt een apotheker na of alle medicatie die je neemt kan gecombineerd worden. Mogelijke optimalisaties bespreekt de apotheker met de behandelende arts en als dat relevant is brengen we jou op de hoogte.

06 BIJZONDERE VOORZORGSMATREGELEN

- ▲ Neem binimetinib niet als je **lactose-intolerant** bent.
- ▲ Door de behandeling met encorafenib en binimetinib is de huid veel gevoeliger voor zonlicht, waardoor je sneller verbrandt. **Gebruik een zonnecrème** met beschermingsfactor 50. Breng de zonnecrème aan 30 minuten voor je in de zon gaat en herhaal dat elke twee uur.
- ▲ Drink **geen pompelmoessap** tijdens de behandeling. Pompelmoes kan de concentratie van het geneesmiddel in het bloed verhogen, waardoor er meer bijwerkingen kunnen optreden.
- ▲ Gebruik **geen** preparaten op basis van **sint-janskruid**. Dat kan de werking van de medicatie nadelig beïnvloeden.
- ▲ We raden mannen en vrouwen in de vruchtbare periode aan om, **naast hormonale anticonceptie, ook altijd een condoom te gebruiken (of een andere barrièremethode)**. Hormonale anticonceptie kan minder goed werken in combinatie met encorafenib. Je moet daarom extra voorzorgsmaatregelen nemen, zeker tijdens en tot minstens één maand na de behandeling met encorafenib. Bespreek met je arts wat de beste anticonceptiemethoden voor jou en je partner zijn.
- ▲ Vrouwen die encorafenib en binimetinib innemen, mogen **geen borstvoeding** geven tijdens de behandeling.
- ▲ Wees voorzichtig als je een voertuig bestuurt of machines bedient. Je kan je door de behandeling moe en zwak voelen, en dat kan invloed hebben op onder meer je **rijvaardigheid**.

07 MAATREGELEN BIJ AFWIJKENDE INNAME VAN DE MEDICATIE

Wat te doen bij een vergeten dosis encorafenib?

- ▶ Duurt het meer dan 12 uur vooraleer je de volgende dosis moet innemen? Neem de vergeten dosis dan alsnog in.
- ▶ Duurt het minder dan 12 uur tot de volgende dosis? Sla de vergeten dosis dan over en meld dit aan je verpleegkundige of arts bij een volgende consultatie.
- ▶ Neem geen dubbele dosis om de vergeten dosis in te halen!

Wat te doen bij een vergeten dosis binimetinib?

- ▶ Duurt het meer dan 6 uur vooraleer je de volgende dosis moet innemen? Neem de vergeten dosis dan alsnog in.
- ▶ Duurt het minder dan 6 uur tot de volgende dosis? Sla de vergeten dosis dan over en meld dit aan je verpleegkundige of arts bij een volgende consultatie.
- ▶ Neem geen dubbele dosis om de vergeten dosis in te halen!

Wat te doen als je te veel tabletten hebt ingenomen?

Als je per vergissing te veel encorafenib en/of binimetinib hebt ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met je huisarts of je behandelende arts in het ziekenhuis.

Wat te doen bij braken?

Als je moet braken na het innemen van encorafenib en/of binimetinib, neem dan géén nieuwe tablet of capsule. Wacht met het innemen van een nieuwe dosis tot het volgende geplande tijdstip.

08 BEWARING

- ▶ Bewaar encorafenib en binimetinib in de oorspronkelijke verpakking op kamertemperatuur.
- ▶ Laat de medicatie in de originele verpakking tot je ze inneemt, om ze te beschermen tegen het licht en vochtigheid.
- ▶ Bewaar de medicatie zeker op een veilige plaats, buiten het zicht en het bereik van kinderen.
- ▶ Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of het toilet en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag je apotheker wat je met geneesmiddelen moet doen die je niet meer gebruikt.
- ▶ Gebruik de medicatie niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die datum staat op het doosje bij 'EXP'.

09 VOORNAAMSTE BIJWERKINGEN

Het is mogelijk dat er tijdens de behandeling bijwerkingen optreden. De intensiteit van die bijwerkingen verschilt van persoon tot persoon. De bijwerkingen komen niet altijd in het begin van de therapie voor en treden soms laattijdig op. We zien vaak dat een bijwerking afneemt naarmate je de medicatie een langere tijd inneemt.

Breng je arts, de verpleegkundige of de apotheker altijd op de hoogte als je bijwerkingen ervaart. Ze geven je graag advies om de klachten te verminderen of te behandelen.

Verwittig de arts of verpleegkundig consulent als je bijwerkingen ervaart:

- ▲ waar je last van hebt
- ▲ die niet van voorbijgaande aard zijn
- ▲ die je belemmeren in je dagelijkse functioneren
- ▲ die ernstiger worden
- ▲ die het moeilijk maken om de inname van je medicatie consequent vol te houden

Je hoeft niet ongerust te zijn als je weinig bijwerkingen ervaart. Dat betekent zeker niet dat de therapie onvoldoende of niet werkt.

In de Zorgmap vind je een dagboek waarin je jouw klachten kan noteren. Het dagboek kan je helpen om je klachten in kaart te brengen en die samen te bespreken. Breng dus zeker je map mee naar de consultaties.

Volgende bijwerkingen kan je ervaren:

▲ misselijkheid en braken	8
▲ spier- en gewrichtspijn	8
▲ verhoogde bloeddruk / hartproblemen	9
▲ leverfunctiestoornissen	9
▲ vermoeidheid	9
▲ diarree	10
▲ hoofdpijn	10
▲ veranderingen aan de huid, droge huid	11
▲ oogproblemen	12
▲ koorts	12
▲ invloed op seksualiteit en intimiteit	13

Misselijkheid en braken

Misselijkheid kan soms voorkomen. De intensiteit ervan verschilt van persoon tot persoon. Het kan in uitzonderlijke gevallen leiden tot braakneigingen en braken.

Bij de meeste patiënten gaat het om een zwakke tot matige vorm van die bijwerking. Je kan last hebben van:

- ▲ verminderde eetlust
- ▲ een zwaar gevoel in de maag
- ▲ een opgeblazen gevoel
- ▲ een pijnlijke maag
- ▲ braakneigingen

De misselijkheid treedt meestal op tijdens een korte periode, vooral in de beginfase van de behandeling. Vermijd zware vetrijke voeding bij misselijkheid. Vraag advies aan een verpleegkundige of arts voor ondersteunende medicatie, omdat sommige medicatie kan interageren met encorafenib en binimetinib.



Wanneer neem je contact op met het ziekenhuis?

Als de misselijkheid of het braken leidt tot:

- ▲ onvoldoende voedselopname met ernstig gewichtsverlies tot gevolg
- ▲ uitdroging (dorst, droge huid, droge lippen, weinig plassen)
- ▲ heel frequent braken (meer dan drie keer per dag)

Spier- en gewrichtspijn

Spier- en gewrichtspijn komt soms voor na het gebruik van encorafenib en binimetinib. Vaak kan je de pijn tijdelijk verzachten met warmte, bv. een warm bad of hotpack. Daarnaast kan rust ook voorkomen dat je jouw spieren overmatig belast. Bij aanhoudende pijn kan je een pijnstiller (bv. paracetamol 1 gram) innemen.

Wanneer je je dagelijkse activiteiten niet meer kan doen zoals vroeger, neem je het best contact op met je verpleegkundig consulent of arts.

Verhoogde bloeddruk / hartproblemen

In zeldzame gevallen kan de medicatie een impact hebben op de hartgeleiding of de pompfunctie van je hart. Daarom maken we bij de start van de therapie ook een elektrocardiogram (ECG of hartfilmpje) om de geleiding van je hart te controleren op afwijkingen. We nemen ook een echo om de pompfunctie van je hart te controleren. Dat herhalen we af en toe om de werking van je hart van nabij op te volgen.

Tijdens de consultatie meten we daarnaast regelmatig je bloeddruk. Je moet je bloeddruk thuis ook één keer per dag meten en de waarden noteren in een schriftje, op je laptop ...

Als je last hebt van een opgejaagd gevoel, hartkloppingen of een verhoogde bloeddruk moet je dat zeker laten weten aan je arts.

Leverfunctiestoornissen

De medicatie kan verstoorde leverwaarden opleveren. Dat moeten we uiteraard goed monitoren. Bij een afwijkende waarde kunnen we dan snel bijsturen om het goed functioneren van de lever niet in gevaar te brengen. Verstoorde leverwaarden geven niet direct klachten. Daarom nemen we regelmatig een bloedafname.

Vermoeidheid

Vermoeidheid kan een sterke impact hebben op je dagelijkse activiteiten. Dat is een heel vaak voorkomende bijwerking. Vermoeidheid kenmerkt zich door:

- ▲ je algemeen zwak voelen
- ▲ zware ledematen
- ▲ verminderde aandacht en concentratie
- ▲ niet goed slapen, een toegenomen slaapbehoefte
- ▲ geïrriteerd zijn, je niet goed in je vel voelen
- ▲ belemmering bij het uitvoeren van dagelijkse activiteiten
- ▲ zware vermoeidheid na een inspanning



Wanneer neem je contact op met het ziekenhuis?

In bepaalde gevallen van ernstige vermoeidheid, zoals kortademigheid bij een lichte inspanning.

Diarree

De behandeling met encorafenib en binimetinib kan leiden tot een verandering in je stoelgangpatroon. Meestal gaat het over diarree. Dat betekent dat je vaker stoelgang maakt en dat je stoelgang waterig kan zijn. Die bijwerking is doorgaans licht tot matig ernstig. Ze gaat meestal niet gepaard met pijnlijke krampen zoals bij buikgriep.

Ook aanhoudende misselijkheid of buikpijn met verlies van eetlust kan een bijwerking zijn aan het maag-darmstelsel. Je mag bij diarree loperamide (Imodium®) innemen volgens de bijsluiter.



TIPS bij diarree

- ▲ Drink voldoende water zodat je vochtopname op pijl blijft (1,5 l per dag).
- ▲ Als je te veel vocht zou verliezen, moet je meer drinken (2 tot 2,5 l per dag). Drink dan bijvoorbeeld sportdranken zodat je ook de nodige mineralen opneemt (bv. Aquarius, AA Drink).
- ▲ Kijk regelmatig na of je urine niet te donker is. Dat kan een teken zijn van uitdroging.
- ▲ Het slijmvlies van de sluitspier kan geïrriteerd zijn door de diarree. Gebruik zacht toilet papier of een washandje. Zorg voor een goede lichaamshygiëne en breng een zinkzalf aan rond de sluitspier om de huid te beschermen.
- ▲ Vraag aan je (huis)arts een geneesmiddel tegen diarree.



Wanneer neem je contact op met het ziekenhuis?

- ▲ Als de diarree gepaard gaat met koorts, ernstige krampen of braakneigingen.
- ▲ Als je last hebt van uitdrogingsverschijnselen: een droge mond, een droge tong, droge lippen, een droge en verrimpelde huid en donkere urine.
- ▲ Als je meer dan zes keer per dag diarree hebt.
- ▲ Als je last hebt van een bloederige stoelgang of zwarte stoelgang.
- ▲ Als je last hebt van slijm in de stoelgang.

Hoofdpijn

Hoofdpijn komt vaak voor. Laat het weten aan je arts als je op consultatie komt. Je mag een pijnstillend middel (bv. paracetamol 1 gram) innemen.



Wanneer neem je contact op met het ziekenhuis?

- ▲ Als je vaak hevige hoofdpijn krijgt.
- ▲ Als je 's nachts wakker wordt van de hoofdpijn.
- ▲ Als de aard of frequentie van de hoofdpijn verandert.

Veranderingen aan de huid

De behandeling kan invloed hebben op je huid. Die veranderingen zijn:

- ▲ een droge en/of schilferende huid
- ▲ verdikking van de huid door eeltvorming met soms ontstaan van huidkloven en blaren
- ▲ wondjes in de mond
- ▲ huiduitslag
- ▲ soms jeuk
- ▲ nieuwe huidletsels (tijdens de behandeling, tot zes maanden na de behandeling)



TIPS

- ▲ Toon nieuwe huidletsels aan de arts bij je volgende afspraak.
- ▲ Probeer eelt op voetzolen of handpalmen vet te houden met een vette crème of zalf.
- ▲ Verweek het eelt en vijl voorzichtig weg (eventueel door een pedicure).
- ▲ Probeer bij pijnlijke eeltvorming op de voeten zo weinig mogelijk (knellende) schoenen te dragen en leg je voeten omhoog. Draag liefst lichte schoenen met een stevige zool.
- ▲ IJskompressen kunnen de pijn verlichten bij pijnlijke eeltvorming.
- ▲ Gebruik regelmatig een verzachtende en vochtinbrengende crème, vooral op droge zones.
- ▲ Gebruik een neutrale vochtinbrengende crème, geen geparfumeerde crèmes.
- ▲ Gebruik bij het douchen best een neutrale en ongeparfumeerde douchegel.
- ▲ Wanneer je last hebt van een korrelige huid, kan het helpen om een bad te nemen waar je zoutkristallen aan toevoegt. Dode huidcellen kan je in bad verwijderen met een scrubhandschoen (bij keratosis pilaris).
- ▲ Draag best loszittende, katoenen kledij. Zorg voor een goede verluchting van de huid.
- ▲ Als je last hebt van jeuk, vraag dan een jeukstillend geneesmiddel aan je arts of apotheker.

LET OP

- ▲ Vermijd te warme of te veelvuldige douches.
- ▲ Vermijd producten op basis van alcohol en geparfumeerde producten.



Wanneer neem je contact op met het ziekenhuis?

- ▲ Als de huiduitslag en/of de jeuk hinderlijk wordt.
- ▲ Als er grotere huidletsels optreden.

Oogproblemen

De behandeling met encorafenib en binimetinib kan problemen aan de ogen veroorzaken. Dit kan zich als volgt uiten:

- ▲ rode, geïrriteerde, pijnlijke ogen
- ▲ wazig zicht
- ▲ een verhoogde gevoeligheid voor licht
- ▲ zwelling van het ooglid

Oogproblemen kunnen het gezichtsvermogen aantasten als ze niet worden behandeld. Neem onmiddellijk contact op met je oncocoach, arts of het ziekenhuis als er klachten optreden.



TIPS bij pijnlijke ogen

- ▲ Laat de ogen zoveel mogelijk rusten.
- ▲ Bescherm je ogen tegen scherp licht met een zonnebril (ook eventueel thuis).
- ▲ Rust met gesloten ogen.



Wanneer neem je contact op met het ziekenhuis?

Altijd bij wazig zicht, gezichtsverlies, zwelling of overgevoeligheid voor licht.

Koorts

Deze medicatie kan koorts als bijwerking geven. Bij een temperatuur gelijk of hoger dan 38°C moet je contact opnemen met het ziekenhuis. Je mag na contactopname wel paracetamol innemen als dat nodig is, tot maximaal 4 gram per dag.

Tekenen van infectie kunnen zijn:

- ▲ koorts, zweten, koude rillingen
- ▲ keelpijn, hoest, verstopte neus
- ▲ hoofdpijn
- ▲ branderig gevoel bij het plassen
- ▲ ziektegevoel, uitputting
- ▲ roodheid, zwelling, ettervorming (lokale infectie)



Wanneer neem je contact op met het ziekenhuis?

- ▲ Bij aanhoudende koorts.
- ▲ Altijd bij koorts vanaf 38°C. Contacteer in dat geval je behandelende arts, de verpleegkundig consulent of de verpleegkundige van het dagziekenhuis / de verpleegafdeling.

Invloed op seksualiteit en intimiteit

Gebruik tijdens je behandeling **voorbehoedsmiddelen**. Een zwangerschap moet je nu voorkomen, omdat de therapie schadelijk kan zijn voor de baby. Gebeurt het toch, verwittig dan onmiddellijk de arts. Ook borstvoeding raden we af. Je weet niet welk effect het kan hebben op je baby.

10 WANNEER NEEM JE CONTACT OP MET HET ZIEKENHUIS?

- ▲ Als je koorts hebt, vanaf 38°C of als je andere tekenen van een infectie vaststelt.
- ▲ Als je niet of onvoldoende kan eten en/of drinken.
- ▲ Als je meer dan drie dagen braakt of als je meer dan drie keer per dag braakt.
- ▲ Als je een pijnlijke en gezwollen maag hebt.
- ▲ Als je tekenen van uitdroging vertoont (dorstgevoel, droge huid, weinig plassen).
- ▲ Als je op korte tijd veel vermagert.
- ▲ Als je pijn, bloedingen of aften in je mond hebt.
- ▲ Als je meer dan zes keer per dag diarree hebt of 's nachts.
- ▲ Als je pijn op de borst of hartkloppingen voelt.
- ▲ Als je pijnlijke huidletsels aan je handen en voeten hebt.
- ▲ Als je een veranderd zicht, wazig zicht of andere oogklachten hebt.

11 WAAR VERKRIJGBAAR?

Dit geneesmiddel is **enkel verkrijgbaar op voorschrift in de Apotheek van het UZ Gent** (ingang 12, route 1570). Breng je identiteitskaart mee als je het geneesmiddel komt afhalen.

De ziekteverzekering betaalt encorafenib en binimetinib volledig terug.

Openingsuren Apotheek UZ Gent:

- ▲ maandag tot vrijdag: 8-20 uur
- ▲ zaterdag: 8-12 uur en 13-16.30 uur
- ▲ zondag en feestdagen: 8-13 uur

Telefoonnummer Apotheek: +32 9 332 32 41

E-mail: apothek.info@uzgent.be

Wil je deze folder of andere documentatie over jouw behandeling digitaal bekijken?

Je vindt alle info op www.uzgent.be/folders-kankercentrum onder de rubriek 'huidkanker'.

VRAGEN? NOTEER ZE HIER

